

BS201AE22
 ગુજરાત નર્સિંગ કાઉન્સિલ
 ઓકઝીલરી નર્સ મીડવાઈફ (બીજુ વર્ષ)
મીડવાઈફરી

તારીખ: ૧૪/૦૮/૨૦૨૨
 સમય: ૨:૩૦ p.m થી ૦૫:૩૦ p.m
 નોંધ:

માર્ક્સ: ૭૫
 વિદ્યાર્થીનો નંબર: _____

- અક્ષર સ્વચ્છ અને સુઘડ રાખવા.
- જમણી બાજુના આંક માર્ક્સ દર્શાવે છે.
- જરૂર લાગે ત્યાં આકૃતિ દોરવી.

પ્રશ્ન-૧ નીચેના પ્રશ્નોના જવાબ લખો.

- | | |
|---|----|
| (૧) અબોર્શન એટલે શું? | ૦૩ |
| (૨) ગ્રેટન્ડ અબોર્શનના ચિહ્નો અને લક્ષણો જણાવો. | ૦૪ |
| (૩) ગ્રેટન્ડ અબોર્શનની નર્સિંગ કેર લખો | ૦૫ |

અથવા

- | | |
|---|----|
| (૧) પ્લેસેન્ટા પ્રીવીયા એટલે શું? | ૦૩ |
| (૨) પ્લેસેન્ટા પ્રીવીયાના ચિહ્નો અને લક્ષણો જણાવો. | ૦૪ |
| (૩) પ્લેસેન્ટા પ્રીવીયાવાળી માતાની નર્સિંગ કેર લખો. | ૦૫ |

પ્રશ્ન-૨ (૧) પ્લેસેન્ટાના કાર્યો લખો.

- | | |
|--------------------------------|----|
| (૨) પોસ્ટનેટલ કેરના હેતુઓ લખો. | ૦૮ |
|--------------------------------|----|

અથવા

- | | |
|---|----|
| (૧) એન્ટીનેટલ કેર એટલે શું? એન્ટીનેટલ કેરના હેતુઓ લખી તેની અગત્યતા જણાવો. | ૦૮ |
| (૨) યુટ્રસ વિષે વિગતે લખો. | ૦૪ |

પ્રશ્ન-૩ નીચેના પ્રશ્નોના જવાબ લખો. (ગમે તે બે)

- | | |
|---|--------|
| (૧) જોખમી સગર્ભાવસ્થાનું લીસ્ટ બનાવી તેમાં એએનએમ નો રોલ લખો. | 5X2=૧૨ |
| (૨) પ્રેગનન્સીની જુદી જુદી સાઈનના પ્રકાર લખી પોઝીટીવ સાઈન વિષે લખો. | |
| (૩) લો બર્થ બેબી થવાના કારણો લખી તેની અટકાયતમાં એએનએમ નો રોલ લખો. | |

પ્રશ્ન-૪ ટુંક નોંધ લખો. (ગમે તે ત્રણ)

- | | | | |
|-----------------|------------|------------------------|-------------|
| (૧) પાર્ટોગ્રાફ | (૨) લોકીયા | (૩) ઈન્જેક્શન oxytocin | (૪) કોપર ટી |
|-----------------|------------|------------------------|-------------|

૪X૩=૧૨

પ્રશ્ન-૫ નીચેના શબ્દોના અર્થ સમજાવો. (ગમે તે છ)

- | | | | |
|------------------|------------|---------------------|--------------|
| (૧) લેબર | (૨) લાઈ | (૩) સ્ટરીલીટી | (૪) એમ.એમ.આર |
| (૫) હાઈપોથર્મીયા | (૬) પોજીશન | (૭) ફેમીલી પ્લાનીંગ | (૮) શો |

૬X૨=૧૨

પ્રશ્ન-૬ (અ) નીચેના માંથી સાચો જવાબ લખો.

- | | | | |
|---|----------------|-----------------|----------------|
| (૧) હું નવજાત શિશુંનો ઉત્તમ ખોરાક છું | ૦૫ | | |
| (અ) બ્રેસ્ટ ફીડીંગ | (બ) મગનું પાણી | (ક) એનીમલ મીલ્ક | (ડ) ઘટ્ટ દાળ |
| (૨) આયર્નના શોષણ માટે મારૂ સેવન કરવાથી વધુ અસરકારક રહે છે | | | |
| (અ) વિટામીન-સી | (બ) વિટામીન-બી | (ક) કેલ્શિયમ | (ડ) વિટામીન-બી |

- (૩) લેબર પ્રોગ્રેસ ઝડપી બનાવવા માટે ઉપયોગી
 (અ) ઈન્જેક્શન ઓકસીટોસીન (બ) ઈન્જેક્શન બી કોમ્પલેક્સ (ક) ઈન્જેક્શન ડેક્વોના (ડ) ઈન્જેક્શન કેલ્શિયમ
- (૪) ફીટલ સ્કલનો સૌથી મોટામાં મોટો ડાયામીટર
 (અ) મેન્ટો વર્ટીકલ
 (બ) સબમેન્ટો વર્ટીકલ
 (ક) સબ ઓકસીપુટો બ્રેગમેટીક
 (ડ) ઓકસીપુટો બ્રેગમેટીક
- (૫) ગભાશયશીશુંના હૃદયના ઘબકારા નોર્મલ કહેવાય
 (અ) ૮૦ થી ૧૦૦ પ્રતિ મિનિટ
 (બ) ૧૦૦ થી ૧૨૦ પ્રતિ મિનિટ
 (ક) ૧૨૦ થી ૧૬૦ પ્રતિ મિનિટ
 (ડ) ૧૬૦ થી ૧૮૦ પ્રતિ મિનિટ

(બ) ખાલી જગ્યા પૂરો.

૦૫

- (૧) સ્પર્મ અને ઓવમ નું ફર્ટીલાઈઝેશન વિગ્રહણ માં થાય છે.
 (૨) એક કલાકથી વધુ સમય સુધી પ્લેસન્ટા બહાર ન આવે તેને _____ કહે છે.
 (૩) બાળકના જન્મ પહેલા કોર્ડ વજાયનામાંથી બહાર આવતી જોઈ શકાય તેને કોર્ડ પ્રેક્ષણ કહે છે.
 (૪) ઈન્જેક્શન મેગ્નેશિયમ સલ્ફેટનું એન્ટીડોટ _____ છે.
 (૫) સગર્ભાવસ્થા દરમિયાન માતાની એન્ટીનેટલ કલીનીક વીઝીટ ઓછામાં ઓછી _____ વખત થવી જોઈએ.

(ક) નીચેના વિધાનો ખરા છે કે ખોટા તે જણાવો.

૦૫

- (૧) પ્લેસન્ટાનું વજન સામાન્ય રીતે ૮૦૦ ગ્રામ હોય છે. ✗
 (૨) બાળકનું એન્ટીરીયર ફોન્ટાનેલ ૧૮ માસે પૂરાય છે. ✓
 (૩) પ્રાયમીપારા મધરનો પ્રથમ તબક્કો ૪ કલાકનો હોય છે.
 (૪) માતાં ફીટસની પ્રથમ મુવમેન્ટ ફીલ કરે તેને કવીકનીંગ કહે છે. ✓
 (૫) ફીટલ સ્કલનો મોટામાં મોટો ડાયામીટર મેન્ટોવર્ટીકલ ડાયામીટર છે. ✓

-----XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX-----

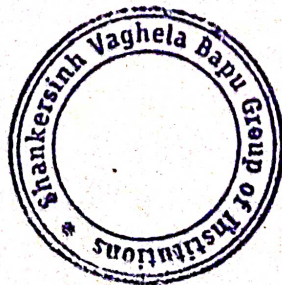
ગુજરાત નર્સિંગ કાઉન્સિલ
એ. એન. એમ સેકન્ડ ઇયર
મીડવાઈકરી

તારીખ:-૨૦-૩-૧૨

સમય:- ૧૦ થી ૧
કુલ ગુણ:- ૭૫

નોંધ:- તમામ પ્રશ્નના ઉત્તર લખવા.
તમારું નામ અથવા તમારી સંસ્થાનું નામ લખવું નહીં.

- પ્ર-૧ અ. સગર્ભાવસ્થાની સંભાળના ધ્યેયો જણાવો. ૪
બ. પ્રસુતિના પ્રથમ તબક્કા દરમ્યાન પ્રસુતિની પ્રક્રિયા બરાબર ચાલે છે તે કેવી રીતે નક્કી થાય છે ? ૪
ક. ધરે ડીલીવરી કરાવવાની હોય તે માટે ધરે શું તૈયારી કરવી જોઈએ. ૪
- પ્ર-૨ અ. પ્રસુતિ બાદના રક્તસ્ત્રાવમાં એ. એન. એમ. ની ભૂમિકા સ્પષ્ટ કરો. ૪
બ. પ્લેસન્ટા છૂટું પડવાનાં લક્ષણો લખો. ૪
- પ્ર-૩ નીચેનામાંથી કોઈ પણ ચાર પર ટુંકમાં જવાબ આપો. ૧૬
૧. પોસ્ટનેટલ કેર
૨. બેસ્ટ ફીડીંગના કાયદાઓ
૩. સ્ત્રી સશક્તિકરણ માટેનાં પ્રોગ્રામ
૪. પ્રીમેચ્યોર બેબીની કાળજી
૫. કાંગારૂ કેર
- પ્ર-૪ અ. કેમીલી પ્લાનીંગની પદ્ધતિઓ જણાવો. ૪
બ. સ્ત્રીપ્રજનનતંત્રના ચેપી રોગોનાં નામ લખી એડસની વ્યાખ્યા આપો. ૪
ક. પોર્ટોગ્રાફની અગત્યતા જણાવો. ૪
- પ્ર-૫ અ. નીચેનામાંથી કોઈપણ ચારની વ્યાખ્યા આપો ૮
૧. એબોર્શન ૨. ઓવ્યુલેશન
૩. પ્લેસન્ટા પ્રીવીયા ૪. મેનીપોજ
૫. એસ્કેકસીયા નીઓનેટરમ
- બ. એક વાક્યમાં જવાબ લખો:- ૪
૧. એક્સપેક્ટેડ ડીલીવરી ડેટ કેવી રીતે ગણાશે ?
૨. હાયપર ઇમેસીસ ગ્રેબીડરમ એટલે શું ?
૩. ફોરસેપ ડીલીવરીના પ્રકાર કયાં કયાં છે ?
૪. પ્રસુતિની સેકન્ડ સ્ટેજ પ્રાયમીપારામાં સામાન્ય રીતે કેટલા કલાકનો હોય છે.
- પ્ર-૬ અ. નીચેના પૂર્ણ રૂપ લખો ૧૦
૧. V.V.F. ૨. P.I.H
૩. F.T.N.D ૪. E.N.B.C
૫. L.S.C.S ૬. N.S.V.
૭. T.B.A. ૮. L.M.P
૯. V.D.R.L. ૧૦. P.I.D.



P.T.O

બ. ખાલી જગ્યા પુરી :-

૧. ઇન્જેક્શન મેથાર્જીનથી ગર્ભાશયનું _____ યાય છે.
૨. યુટ્રસનું નોર્મલ વજન _____ ગ્રામ હોય છે.
૩. એન્ટીરીયર ક્રોન્ટાનેલ્સને _____ કહે છે.
૪. ડીલીવરી પછીના _____ દિવસ સુધીના સમયને પોસ્ટનેટલ પીરીયડ કહેવાય છે.
૫. નોર્મલ કીટલ હાર્ટ સાઉન્ડ એક મીનીટમાં _____ હોય છે.



MIDWIFERY

2

સમીર - ૧

તારીખ :- ૧૪-૭-૧૪

બેઠક નંબર. _____

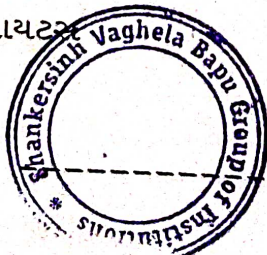
સમય:-૧૦ થી ૧

કુલ ગુણ :- ૭૫

નોંધ:- તમામ પ્રશ્નના ઉત્તર લખવા.

- તમારું નામ અથવા તમારી સંસ્થાનું નામ લખવું નહીં.
- જમણી બાજુ દર્શાવેલ આંક પ્રશ્નના માર્ક્સ દર્શાવે છે.
- જરૂર લાગે ત્યાં આફતી દોરવી
- અક્ષર સ્વરછ અને સુધડ રાખવા.

- પ્ર-૧ અ. માતાનું મરણ ઘટાડવામાં સ્ત્રી આરોગ્ય કાર્યકરની ભૂમિકા વિગતવાર લખો. ૭
 બ. નવજાત શીશુની સંભાળના આવશ્યક પાંચ મુદ્દાઓ લખો. ૫
- પ્ર-૨ અ. સંસ્થાકીય પ્રસૂતિ માટેની સલાહ કયા કયા સંજોગોમાં આપવી જોઈએ. ૪
 બ. સાચી પ્રસૂતિ અને ખોટી પ્રસૂતિ પીડાની તફાવત સમજાવો. ૪
 ક. પાર્ટોગ્રાફની અગત્યતા જણાવો. ૪
- પ્ર-૩ નીચેના પ્રશ્નોના જવાબ આપો.
 અ. પ્રસૂતિના પ્રથમ તબક્કા દરમ્યાન શું કાળજી લેશો ? ૬
 બ. પ્રસૂતિ માટે જવાબદાર પરિબળો જણાવો. ૬
- પ્ર-૪ નીચેનામાંથી કોઈપણ ત્રણ પર ટૂંકનોંધ લખો. ૧૨
 ૧. લોકીયા ૨. સગર્ભાવસ્થાની ખોરાક
 ૩. પરખ્યુરલ ચેપ ૪. ફીટલ ડીસ્ટ્રેસ
- પ્ર-૫ અ. કુટુંબ નિયોજન એટલે શું ? ૨
 બ. કુટુંબ નિયોજનની ટેમ્પરરી પદ્ધતિઓ જણાવો. ૪
 ક. કુટુંબ નિયોજનની કાયમી પદ્ધતિનું ઓપરેશન કરતાં પહેલાં અને પછી માતાને શું સારવાર આપશો ? ૬
- પ્ર-૬ અ. ખાલી જગ્યા પુરો:
 ૧. એન્ટીરીયર ફ્રન્ટાનેલ ને _____ કહે છે. ૫
 ૨. બાળકનો જન્મ થતાં પહેલાં નાળ યોનિમાર્ગમાંથી બહાર આવતી જોઈ શકાય તેને _____ કહે છે.
 ૩. સામાન્ય યુદ્ધસનું નોર્મલ વજન _____ ગ્રામ હોય છે.
 ૪. ફીટસ સ્કલનો સૌથી મોટો ડાયામીટર _____ છે.
 ૫. એમનીઆટીક ફ્લુઈડનું પ્રમાણ વધુ હોય તેને _____ કહે છે.
- બ. નીચેના પૂર્ણ સ્વરૂપ આપો ૫
 ૧. આઈ.યુ.જી.આર _____
 ૨. આર.ટી.આઈ _____
 ૩. એમ.ટી.પી. _____
 ૪. પી.પી.એચ _____
 ૫. એસ.ટી.આઈ _____
- ક. નીચેના જોડકા જોડો:-
 'અ' 'બ'
 ૧. ડીસમેનોરીયા ૧. રક્તસ્ત્રાવ કંટ્રોલ કરે
 ૨. લીવીંગ લીગેચર ૨. માતાને ખેંચ આવે
 ૩. એક્લેમ્સીયા ૩. દુખાવા સાથે માસિકસ્ત્રાવ
 ૪. ડાયાબીટીસ મલાયટર ૪. તાવ ઉતારવા
 ૫. મીઝોપ્રોસ્ટોલ ૫. લાર્જ ફીટસ
 ૬. ગર્ભાશયનું સંકોચન વધારવા



Samir -I

તારીખ :- ૨૯-૦૬-૨૦૧૫

બેઠક નંબર _____

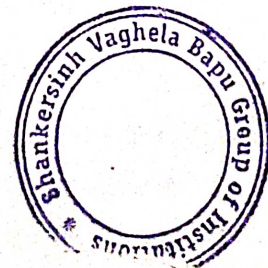
સમય - ૧૦થી ૧

કુલ ગુણ - ૭૫

નોંધ:- તમામ પ્રશ્નના ઉત્તર લખવા.

- જમણી બાજુ દર્શાવેલ આંક પ્રશ્નના માર્ક્સ દર્શાવે છે.
- જરૂર જણાય ત્યાં આકૃતિ દોરવી.

- પ્રશ્ન - ૧ અ. ફેમીલી પ્લાનીંગ એટલે શું ? ૨
 બ. તેની મેથડ લીસ્ટ આઉટ કરો. ૪
 ક. હોર્મોન્સ મેથડ વિશે વિગતવાર સમજાવો. ૪
- પ્રશ્ન - ૨ અ. PPH એટલે શું ? PPHના મેનેજમેન્ટમાં એ.એન.એમ.ની ભૂમિકા વર્ણવો. ૧૨
- પ્રશ્ન - ૩ અ. સગર્ભાવસ્થાના છેલ્લા ત્રિમાસિક ગાળામાં શું ચિહ્નો-લક્ષણો જણાય તો તાત્કાલિક ડોક્ટરનો સંપર્ક કરવા જણાવશો ? ૬
 બ. ડીલીવરી દરમ્યાન કયાં ચિહ્નો લક્ષણો દેખાય તો માતાને તાત્કાલિક રીફર કરશો ? ૬
- પ્રશ્ન - ૪ અ. પાર્ટોગ્રાફનું મહત્વ જણાવો. ૪
 બ. એન્ટીનેટલ કેરના હેતુઓ જણાવો. ૪
 ક. બ્રેસ્ટફીડીંગના ફાયદા જણાવો. ૪
 ડ. પરપ્યુરીયલ સેપ્સીસ અટકાવવા માટે શું પગલાં લેશો ? ૪
- પ્રશ્ન - ૫ વ્યાખ્યા આપો (ગમે તે પાંચ) ૧૦
- | | |
|-----------------------|---------------|
| (૧) કન્સેપ્સન | (૪) એબોર્શન |
| (૨) મેનોપોઝ | (૫) પ્યુબર્ટી |
| (૩) સેકન્ડરીસ્ટરીલીટી | (૬) લોકીઆ |



પ્રશ્ન - ૬ અ. મને ઓળખો.

૫

- (૧) ઇન્જેક્શન મેન્જેશીયમ સલ્ફેટના એન્ટીડોટ તરીકે મારો ઉપયોગ થાય છે.
- (૨) પીળો, ઘટ્ટ, ચીકણો પ્રવાહી જે હું નવજાત શીશુનો પ્રથમ ખોરાક છું.
- (૩) શરીરમાં મારી કમીથી માતાને થાક લાગે અને હાંફ ચઢે છે.
- (૪) પેશાબમાં પ્રોટીન, ઉંચુ લોહીનું દબાણ, અને એડીમા (સોજો) એ મારા મુખ્ય લક્ષણો છે.
- (૫) લેબર દરમિયાન યુટ્રાઇન કોન્ટ્રાક્શન વધારવા માટે મારો ઉપયોગ થાય છે.

બ. જોડકાં જોડો.

૫

‘અ’

‘બ’

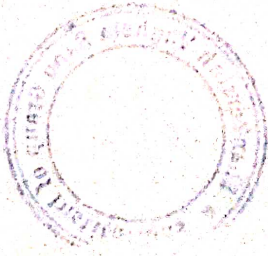
- (૧) પ્લેસન્ટલ રીમુવલ
- (૨) કોન્ડમ
- (૩) બ્રીચ ડીલીવરી
- (૪) ફીટલ ડીસ્ટ્રેસ
- (૫) પ્રેગનન્સીનું નિદાન

- (૧) સીઝરીયન સેક્શન
- (૨) કંટ્રોલ કોર્ડ ટ્રેક્શન
- (૩) હેગાર્સ સાઇન
- (૪) કોન્ટ્રા સેપ્ટીવ મેથડ
- (૫) મોરીસ સ્મેલી વેટ મેથડ
- (૬) એમોનોરીયા

ક. ખાલી જગ્યા પુરો :-

૫

૧. લીનીયા નાઇગ્રા _____ અઠવાડીએ જોવા મળે છે.
૨. બાળકના જન્મ થતાં પહેલાં નાળ યોનીમાર્ગમાંથી બહાર આવી જાય તેને _____ કહે છે.
૩. પેલ્વીક કેવીટીનો એન્ટેરીયો પોસ્ટેરીયર ડાયામીટર _____ સે.મી. હોય છે.
૪. અપગાર સ્કોર _____ જેટલો હોય તો નવજાત શિશું સામાન્ય છે તેમ કહી શકાય.
૫. ડક્ટસ આર્ટેરીયોસસ _____ અને _____ આર્ટેરીના જોડાણથી બને છે.



Samir-I

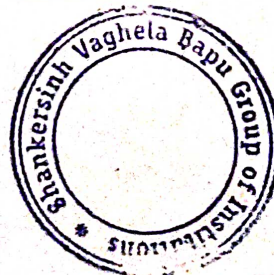
તારીખ :- ૨૭-૧-૧૫

બેઠક નંબર _____
સમય:-૧૦ થી ૧
કુલ ગુણ :- ૭૫

નોંધ:- તમામ પ્રશ્નના ઉત્તર લખવા.

- તમારું નામ અથવા તમારી સંસ્થાનું નામ લખવું નહીં.
- જમણી બાજુ દર્શાવેલ આંક પ્રશ્નના માર્ક્સ દર્શાવે છે.
- જરૂર લાગે ત્યાં આફતી દોરવી
- અક્ષર સ્વરછ અને સુધડ રાખવા.

- પ્ર-૧ અ. પ્રસુતિની પ્રથમ તબક્કી એટલે શું ? ૨
બ. પ્રસુતિની પ્રથમ તબક્કામાં થતાં ફીજ્યોલોજીકલ ફેરફારો વર્ણવો. ૫
ક. પ્રસુતિના પ્રથમ તબક્કાનું નર્સિંગ મેનેજમેન્ટ લખો. ૫
- પ્ર-૨ અ. લેબર ના વીજા તબક્કાનું મેનેજમેન્ટ લખો . ૬
બ. હાયડેમીનસની વ્યાખ્યા આપી તેનાં કારણો જણાવો. ૬
- પ્ર-૩ અ. એર્બોર્શન એટલે શું ? એર્બોર્શન ના પ્રકાર જણાવી કોઈપણ એક વિષે ૧૨
વિગતવાર લખો.
- પ્ર-૪ અ. હાયપર એમેસીસ ગ્રેવીડેરમ એટલે શું ? એ. એન. એમ. તરીકે તમે તેને ૬
સગર્ભાવસ્થા દરમિયાન શું સારવાર આપશો ?
બ. પ્રસુતિના પહેલા દસ દિવસમાં એ. એન. એમ. તરીકે તમે માતાની શું કાળજી લેશો. ૬
- પ્ર-૫ નીચેનામાંથી કોઈપણ ત્રણની ટુંકનોંધ લખો :- ૧૨
૧. પ્લેસન્ટા પ્રીવીઆ
૨. ફીટલ સરક્યુલેશન
૩. સ્વચ્છ ષષ્ટક
૪. એલ. એસ. સી. એસ. (LCSC) ની પોષ્ટ ઓપરેટીવકેર
- પ્ર-૬ અ. નીચેનાના પુર્ણરૂપ લખો :- ૫
૧. પી. પી. ટી. સી. ટી.
૨. એ. પી. એચ.
૩. પી. આર. ઓ. એમ.
૪. પી. આઈ. એચ.
૫. આઈ. યુ. એફ. ડી.
- બ. ખાલી જગ્યા પુરો :- ૫
૧. લેમીનેરીયા ટેન્ટની એકશન _____ છે.
૨. સગર્ભાવસ્થા દરમિયાન આશરે _____ કિલો ગ્રામ વજન વધે છે.
૩. સગર્ભાવસ્થા દરમિયાન મોં પર ડાર્ક કલરના પેચીસ જોવા મળે તેને _____ કહેવાય છે.
૪. એમ. ટી. પી. _____ અઠવાડિયાની પ્રેગનન્સી સુધી કરવામાં આવે છે.
૫. નોર્મલ ફીટલ હાર્ટ રેટ _____ પર મીનીટ હોય છે.

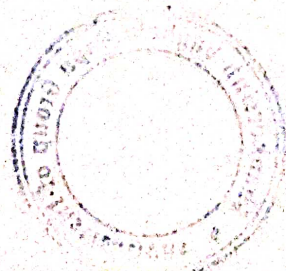


પી. ટી. ઓ.

ક. નીચેના જોડકા જોડો:-

૫

	'અ'		'બ'
૧.	ટવીન્સ	૧	લાઈ કીટસ
૨.	એક્ટોપીક પ્રોગ્નન્સી	૨.	ઇસ્ટ્રોજન પ્રોજેસ્ટ્રોન
૩.	ડાયાબીટીક પ્રોગ્નન્સી	૩.	પોસ્ટપાર્ટમ હેમરેજ
૪.	પ્લેસન્ટા	૪.	સ્વીકસનું કુલ ડાયલેટેશન
૫.	ફોરસેપ ડીલીવરી	૫.	એક્યુટ એબડોમીનલ પેઇન



Sachin - I

તારીખ :- ૨૭-૧-૧૬

બેઠક નંબર. _____
સમય:-૧૦ થી ૧
કુલ ગુણ :- ૭૫

નોંધ:- તમામ પ્રશ્નના ઉત્તર લખવા.

- જમણી બાજુ દર્શાવેલ આંક પ્રશ્નના માર્ક્સ દર્શાવે છે.
- જરૂર લાગે ત્યાં આકૃતી દોરવી
- અક્ષર સ્વરછ અને સુધડ રાખવા.

- પ્ર-૧ અ. એન્ટીનેટલ કેર એટલે શું ? ૨
બ. એન્ટીનેટલ કેરના હેતુઓ લખો. ૪
ક. એન્ટીનેટલ પીરીયડ દરમ્યાન જોવા મળતા જોખમો વિશે વિગતવાર ચર્ચા કરો. ૬
- પ્ર-૨ અ. લેબરના તબક્કાઓ જણાવો. ૨
બ. પ્રસૂતિના પ્રથમ તબક્કા દરમ્યાન થતા ફીજીયોલોજીકલ ફેરફારો વિશે લખો ૫
ક. પ્રસૂતિના પ્રથમ તબક્કાનું નર્સિંગ મેનેજમેન્ટ લખો. ૫
- પ્ર-૩ અ. હાયપર એમેસીસ ગ્રેવીડરમ એટલે શું ? એ. એન. એમ. તરીકે તમે તેને સગર્ભાવસ્થા દરમ્યાન શું સારવાર આપશો ? ૬
બ. પ્રસૂતિ પછીના પહેલા દસ દિવસમાં એ. એન. એમ. તરીકે તમે માતાની શું કાળજી લેશો. ૬
- પ્ર-૪ નીચેનામાંથી કોઈપણ ત્રણની ટુંકનોંધ લખો :- ૧૨
૧. પ્લેસન્ટાના કાર્યો ૨ કીટલ સરક્યુલેશન
૩. ઇન્જેક્શન ઓક્સીટોસીન ૪. નોન સ્ટ્રેસ ટેસ્ટ (NST)
- પ્ર-૫ અ. નીચેનામાંથી કોઈપણ ત્રણની વ્યાખ્યા આપો :- ૬
૧. ડીસ્ટોસીયા ૨ આઇ.યુ.એફ.ડી.
૩. એક્ટોપીક પ્રેગનન્સી ૪. સ્ત્રીસશક્તિકરણ
બ. નીચેનાના તકાવતી લખો. ૬
અ. પ્લેસન્ટા પ્રિવીયા અને એબાષ્ટીઓ પ્લેસન્ટા
બ. ટ્રુ(true)લેબર અને ફોલ્સ(false) લેબર
- પ્ર-૬ અ. નીચેનાના પુર્ણરુપ લખો :- ૫
૧. એમ. ટી. પી. - M.T.P. ૨ સી. પી. ડી. - C.P.D.
૩. પી. એન. ડી. ટી. - PNDT ૪. પી. આર. ઓ. એમ. - PROM
૫. વી. વી. એફ. - V.V.F.
- બ. ખાલી જગ્યા પુરો :- ૫
૧. _____ સાંધા થી ઓક્સીપીટલ અને પરાયટલબોન જુદા પડે છે.
૨ ઇન્જેક્શન મેગેનેશ્યમ સલફેટ નું એન્ટીડોટ _____ છે.
૩. સગર્ભાવસ્થા માતા ને રોજની _____ કેલરી ની જરૂર પડે છે.
૪. સર્વાઇકલ કેન્સર ની તપાસ માટે _____ ટેસ્ટ કરવામાં આવે છે.
૫. સગર્ભાવસ્થા દરમ્યાન ગર્ભજળ ૧૫૦૦ મી. લી કરતાં વધારે હોય તેને _____ કહેવાય છે.
- ક. નીચેના જોડકા જોડો:- ૫
- | | |
|--|--|
| <p>‘અ’</p> <ol style="list-style-type: none"> ૧. પ્રિએક્લેમ્પસીયા ૨. કોર્ડ પ્રોલેપ્સ ૩. લીવીંગ લીગર ૪. ડીસમેનીરીયા ૫. કલોએઝમા | <p>‘બ’</p> <ol style="list-style-type: none"> ૧ રક્તસ્ત્રાવ કંટ્રોલ કરે ૨. બ્લડપ્રેશર 140/90 mm of Hg. ૩. દુખાવા સાથે રક્તસ્ત્રાવ ૪. સગર્ભાવસ્થા દરમ્યાન મોં પર થતું પીગમેન્ટેશન ૫. હેડની ડીલીવરી પહેલા કોર્ડ બહાર આવે. |
|--|--|



Samira - I
મીડીકલ

તારીખ :- ૫-૮-૧૭

બેઠક નંબર _____
સમય :- ૧૦ થી ૧
કુલ ગુણ :- ૭૫

- નોંધ :- તમામ પ્રશ્નના ઉત્તર લખવા.
- તમારું નામ અથવા તમારી સંસ્થાનું નામ લખવું નહીં.
- જમણી બાજુ દર્શાવેલ આંક પ્રશ્નના માર્ક્સ દર્શાવે છે.
- જરૂર લાગે ત્યાં આકૃતિ દોરવી
- અક્ષર સ્વરછ અને સુધડ રાખવા.
- પ્ર-૧ સેજીબેનને ત્રણ માસની સગર્ભાવસ્થા સાથે તમારા ક્લીનીકમાં પ્રથમવાર આવે છે તો તમે તેની સગર્ભાવસ્થા દરમ્યાન નીચેના મુદ્દાઓની સારવાર અને સલાહ લખો.
- અ. સગર્ભાવસ્થા દરમ્યાનની ખોરાક ૪
બ. સગર્ભાવસ્થા દરમ્યાનની તપાસ ૪
ક. સગર્ભાવસ્થા દરમ્યાનના જોખમી ચિન્હોની જાણકારી ૪
- પ્ર-૨ અ. નોર્મલ લેબરની વ્યાખ્યા આપો. ૨
બ. પ્રસૂતિના તબક્કાઓ સમજાવો. ૪
ક. પ્રસૂતિના બીજા તબક્કાના મેનેજમેન્ટનું વર્ણન કરો. ૬
- પ્ર-૩ અ. કેમીલી પ્લાનીંગની બિન કાયમી પધ્ધતિઓ જણાવી કોપર-ટી ની કેશ પસંદ કરતી વખતે કયા કયા મુદ્દાઓ ધ્યાનમાં લેશો ? ૬
બ. ઇન્કર્ટીલીટી એટલે શું ? સ્ત્રી અને પુરુષમાં ઇન્કર્ટીલીટી થવાના કારણો જણાવો. ૬
- પ્ર-૪ નીચેનામાંથી કોઈપણ ત્રણની ટૂંકનોંધ લખો :- ૧૨
૧. પ્રિમેથોર બેબી ૨ ફીટલ સરક્યુલેશન
૩. લોકીયા ૪. યુટ્રસ
- પ્ર-૫ અ. મમતાબેનને સુવાવડ આવ્યાના ૪૮ કલાક થયા છે તેણીને હોસ્પિટમાંથી રજા આપતા પહેલાં તમે શું શું સારવાર અને સલાહ આપશો ? ૮
બ. પ્લાસન્ટાના કાર્યો જણાવો. ૪
- પ્ર-૬ અ. નીચેના વિધાનો ખરાં છે કે ખોટાં, તે લખો. ૫
૧. અમ્બીલીકલ કોર્ડમાં એક વેઇન અને બે આર્ટરી હોય છે.
૨. કવીકનીંગ એટલે લેબર સમયે અવારનવાર પેટમાં થતી દુખાવો.
૩. કુટુંબ નિયોજનનો મુખ્ય હેતુ વસ્તી ઘટાડવાનો છે.
૪. સર્ગભાવસ્થામાં વીજા વિમાંસિક ગાળામાં માતાએ પડખાભેર સુવું ન જોઈએ.
૫. મીસ્ડ એર્બોશન થાય તો માતાનું તાત્કાલીક મૃત્યુ થાય છે.
બ. ખાલી જગ્યા પુરો :- ૫
૧. યુટરસમાં લોહી બંધ કરવાની કુદરતી શક્તિને _____ કહેવાય છે.
૨. ફેલોપીયન ટ્યુબના છેડાના મોટા તાતણાવાળા ભાગને _____ કહેવાય છે.
૩. કુલટર્મ પ્લાસન્ટાનું વજન સામાન્ય રીતે _____ ગ્રામ હોય છે.
૪. એક્ટીવ મેનેજમેન્ટ ઓફ ઇર્ડ સ્ટેજ ઓફ લેબરમાં _____ ઇન્જેક્શન આપવામાં આવે છે.
૫. ઓલીગોકાઇડ્રામનીઓસ માં ગર્ભજળનું પ્રમાણ _____ મી. લી. કરતા ઓછું હોય છે.
ક. નીચેના જોડકા જોડો :- ૫

- 'અ'
૧. ડીસમનોરીયા
 ૨. ઓવરી
 ૩. એકલેમ્પર્સ
 ૪. પ્રેગનન્સીની પીઝીટી સાઇન
 ૫. અમ્બીલીકલ કોર્ડ



- 'બ'
- ૧ ફીટસના ધબકારા
 ૨. માતાને કમી આવે
 ૩. મીનીંગ પ્રક્રિયા
 ૪. વીટ્રેસન ડેલી
 ૫. ઇસ્ટ્રોજન અને પ્રોજેસ્ટેરોન
 ૬. પુખાવા સાથે માસીક સ્ત્રાવ

Sushila - I

બેઠક નંબર. _____
સમય:-10 થી 1
કુલ ગુણ :- 94

તારીખ :- 30-1-19

- નોંધ:- તમામ પ્રશ્નના ઉત્તર લખવા.
- જમણી બાજુ દર્શાવેલ આંક પ્રશ્નના માર્ક્સ દર્શાવે છે.
- જરૂર લાગે ત્યાં આકૃતિ દોરવી
- અક્ષર સ્વરછ અને સુધડ રાખવા.

- પ્ર-૧ અ. માતા મરણ પટાડવામાં સ્ત્રી આરોગ્ય કાર્યકરની ભુમિકા વિગતવાર લખો. ૮
બ. નવજાતશીશું ની સંભાળના આવશ્યક સંભાળના પગથિયા લખો. ૪
- પ્ર-૨ અ. પ્રસૂતિ દરમ્યાન ઇન્ફેક્શન પ્રીવેન્શન માટે શું કાળજી લેશો. ૭
બ. ગર્ભાશયની આકૃતિ દોરો તેના કાર્યો લખો. ૫
- પ્ર-૩ અ. સગર્ભાવસ્થા દરમ્યાન ની સામાન્ય માંદગીઓ નું વર્ણન કરો ૭
બ. P.P.H માતાને F.R.U. પર ખસેડતી વખતે કયા મુદ્દા ધ્યાનમાં રાખશો. ૭
- પ્ર-૪ નીચેનામાંથી કોઈપણ ત્રણની ટુંકનોંધ લખો :- 12
૧. સ્ત્રી સશક્તિકરણ ૨. માસિક ચક્ર
૩. લોકીયા ૪. નોન સ્ટ્રેસ ટેસ્ટ (NST)
- પ્ર-૫ અ. નીચેનામાંથી કોઈપણ ત્રણની વ્યાખ્યા આપો :- ૭
૧. મલ્ટીપલ પ્રેગનન્સી ૨. પાર્ટીગ્રાફ
૩. મેનોપોઝ ૪. પોસ્ટ પાર્ટમ બ્લુ
- બ. નીચેનાના તફાવતો લખો.
અ. પ્લેસન્ટા પ્રિવીયા અને એબ્લાષ્ટીઓ પ્લેસન્ટા
બ. ટ્રુ(true)લેબર અને ફોલ્સ(false) લેબર ૭
- પ્ર- ૬ અ. ખાલી જગ્યા પુરો :- 10
૧. બાળકના જન્મ પહેલાં નાળ યોનિ માર્ગ માંથી બહાર આવી જાય તેને _____ કહે છે.
૨. બે પરાઇટલ બોન વચ્ચે આવેલા સ્યુચરને _____ કહે છે.
૩. ડક્ટસ આર્ટરીયોસીસ _____ અને _____ આર્ટરીના જોડાણ થી બને છે.
૪. લીનીયા નાઇગ્રા _____ અઠવાડિએ જોવા મળે છે.
૫. ગર્ભસ્થ શીશુના ખોપરીના હાડકા એકબીજા ઉપર ચડી જાય તેને _____ કહે છે.
૬. સર્ગભા માતાને દરરોજ _____ મી. લી. ગ્રામ આયર્ન જોઈએ.
૭. ગર્ભસ્થાના આઠ મહિના પુરા થતા પહેલા પ્રસૂતિ થાય તેને _____ લેબર કહે છે.
૮. એમ. ટી. પી. ની કાયદો _____ ની સાલમાં આવ્યો.
૯. _____ સ્યુચરથી ઓકિસપીટલ અને પરાઇટલબોન જુદા પડે છે.

ક. નીચેના જોડકા જોડો:-

- 'અ'
- ડીસમેનીરીયા
 - ઓકિસટોસિન
 - ડાયાબીટીસ
 - ફેઇસ પ્રેજન્ટેશન
 - વેક્યુમ ડીલીવરી

- 'બ'
- રક્તસ્ત્રાવ કંટ્રોલ કરે
 - લાઈફીટસ
 - દુખાવા સાથે માસિક સ્ત્રાવ
 - પ્રોલેપ્સ યુટરસ
 - હેડ એક્સટેન્ડેડ



BS201ER17
ગુજરાત નર્સિંગ કાઉન્સિલ
એ. એન. એમ સેકન્ડ ઇયર
મીડવાઈકરી

તારીખ :- ૬-૭-૨૦૧૭

સમય:-૧૦ થી ૧
કુલ ગુણ :- ૭૫

નોંધ:- તમામ પ્રશ્નના ઉત્તર લખવા.

- તમારું નામ અથવા તમારી સંસ્થાનું નામ લખવું નહીં.

- ૫-૧ અ. ટોકસીમીયા ઓફ પ્રોગ્નન્સી એટલે શું ? તેના ચિન્હો અને લક્ષણો જણાવો. ૪
બ. પ્લેસન્ટા છૂટી પડવાનાં લક્ષણો જણાવો. ૩
ક. ન્યુબોર્ન બેબીનાં આવશ્યક સંભાળના મુદ્દા વર્ણવો. ૫
- અથવા**
- અ. માતા મરણ થવાનાં અગત્યનાં કારણો જણાવો. ૩
બ. એપીજીથોટોમી ના કાયદા અને ગેરકાયદા જણાવો. ૪
ક. એનીમીયાનાં ચિન્હો અને લક્ષણો જણાવી તેનું મેનેજમેન્ટ વર્ણવો. ૫
- ૫-૨ અ. કંઈ કંઈ પરિસ્થિતઓમાં માતાને સંસ્થાકીય સુવાવડ માટે રીફર કરવી જોઈએ. ૪
બ. શીતલબેન ૧૯ વર્ષના છે. તેમના હમણાંજ લગ્ન થયલ છે. તો તેમને કેમીલી પ્લાનીંગની કંઈ કંઈ પદ્ધતિ વિશે સમજાવશો અને તે લખી નિરીધના કાયદા અને ગેરકાયદ જણાવો. ૮
- ૫-૩ નીચેના પ્રશ્નોના જવાબ આપો. ક્રીઈપ્લર બે ૧૨
અ. કવિતાને પ્રસુતિ થયાને આઠ દિવસ થયા છે. તેને તાવ અને દુર્ગંધ મારતી વજાઈનલ ડીસ્ચાર્જ આવે છે. તો શું હોઈ શકે તેનું મેનેજમેન્ટ લખો.
બ. નીચોનેટલ આસ્કેકશીયા થવાનાં કારણો લખી તેનું મેનેજમેન્ટ લખો.
ક. પ્રસુતિનાં બીજા તબક્કાનું વર્ણન કરો.
- ૫-૪ નીચેનામાંથી ક્રીઈપ્લર ચાર પર ટૂંકનોંધ લખો. ૧૨
૧. ફાઈપોથર્મીયા ૨. થેર્ન એબોર્શન
૩. એમનીઓટીક ફ્લુઇડ ૪. પ્રોગ્નન્સીનાં સાઈન
૫. એ. પી. એચ
- ૫-૫ નીચેનામાંથી ક્રીઈપ્લર છ ના અર્થ લખો. ૧૨
૧. વજાયનલ સી ૨. વેસીક્યુલર મોલ
૩. બેન્ડાલ્સ રંગ ૪. કોન્ટ્રક્ટેડ પેલ્વીસ
૫. લાઈટનીંગ ૬. એમેનોરિયા
૭. રીટેઇન્ડ પ્લેસન્ટા ૮. વેક્યુમ ડીલીવરી
- ૫-૬ અ. નીચેના વિધાનો ખરાં છે કે ખોટાં, તે લખો. ૫
૧. નાનપણમાં ગાલ પર્યોળિયું થયેલ હોય તો સ્ટરીલીટી થઈ શકે છે.
૨. કેલોપીયન ટ્યુબમાં એમ્બ્યુલાનાં ભાગે ફેટિલાઇઝેશન થાય છે.
૩. કુંદુંબ નિયોજનનો મુખ્ય હેતુ વસ્તી ઘટાડવાનો છે.
૪. પ્લેસેન્ટાને બહાર કાઢવા નીચેની તરફ ખેંચી કાઢવી જોઈએ.
૫. અમ્બીલીકલ કોર્ડમાં એક વેઈન અને બે આર્ટરી હોય છે.
- બ. ખાલી જગ્યા પૂરી :- ૫
૧. પ્લેસેન્ટાનું વજન સામાન્ય રીતે _____ હોય છે.
૨. ઓરલ યશ _____ નાં કારણો થાય છે.
૩. વી.વી.એફ એટલે _____
૪. એકલેમ્સીયા માં _____ ઇન્જેક્શન _____ શામ આપવામાં આવે છે.
૫. નીચેના જોડકા જોડો:-
- ‘અ’
૧. ફાઈ બ્લડ પ્રેશર
૨. કેશ પ્રજન્ટેશન
૩. લો બર્થ વેઈટ
૪. પ્રીનેટલ વેક્સીન
૫. ટવીન્સ
- ‘બ’
૧. કે. એમ. સી.
૨. ટીટેનસ
૩. કન્ડલ ફાઈટ નોર્મલ કરતાં વધુ
૪. ટોકસીમીયા ઓફ પ્રોગ્નન્સી
૫. ફેડ એક્સ્ટેન્ડેડ
૬. બટેનીસીલન



12

BS201SE18
ગુજરાત નર્સિંગ કાઉન્સિલ
ઓક્ટોબરી નર્સ મીડવાઇફ સેક્ટર ઉપર
મીડવાઇફરી

Date:- 15-02-2018

સમય:- 2.30 to 5.30 P.M.

Note:- અક્ષર સ્વચ્છ અને સુધક રાખવા

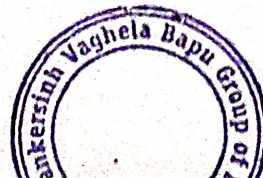
- જમણીબાજુ દર્શાવેલ આંક પ્રશ્નના માર્ક્સ દર્શાવે છે
- જરૂર લાગે ત્યાં આકૃતિ દોરવી

માર્ક્સ :- 75

વિદ્યાર્થીની સહી _____

- પ્ર-1 અ. એન્ટીનેટલ કલીનિક એટેન્ડ કરવાથી થતા ફાયદાઓ લખો. 03
- બ. ટુ લેબર પેઇન ના ચિન્હો અને લક્ષણો જણાવો 04
- ક. ડીલીવરી ના થકે સ્ટેજ ઓફ લેબર નું નર્સિંગ મેનેજમેન્ટ વર્ણવો. 05
- અથવા
- અ. પ્લેસન્ટા ના કાર્યો લખો. 03
- બ. APH થવાના કારણો લખો. 04
- ક. APH ની પ્રસુતિ પર થતી અસરો લખો. 05
- પ્ર-2 નીચેના પ્રશ્નોના જવાબ આપો
- અ. માતા મૃત્યુ દર ઘટાડવા એ.એન.એમ. તરીકે તમારી ભુમિકા વર્ણવો. 08
- બ. પ્રીએકલેમ્પસીયા ના ચિન્હો અને લક્ષણો લખો. 04
- પ્ર-3 નીચેના પ્રશ્નોના જવાબ આપો (કોઇ પણ બે)
- અ. સ્ત્રી સશક્તિકરણ એટલે શું ? સ્ત્રીના દરજ્જાને અસર કરતા પરીબળો વર્ણવો. 2x6=12
- બ. પરપ્યુરીયમ પીરીયડ દરમ્યાન માતા તથા બાળક ને શું શું કેર આપશો ? તે વર્ણવો.
- ક. લેપ્રોસ્કોપીક T.L પછી માતાને શું સારવાર આપશો ?
- પ્ર-4 ટ્રેકનોઇ લખો. (કોઇપણ ત્રણ) 3x4=12
1. ઇન્ફર્ટીલીટી 2. અપગાર સ્કોર 3. એપીઝીયોટોમી 4. એસ્કેક્સીયા
- પ્ર-5 નીચેના માંથી કોઇપણ છ ના અર્થ લખો. 6x2=12
1. હોમોન્સ સાઇન 2. ફીટલ ડીસ્ટ્રેસ 3. ડીસ્મેનોરીયા 4. કેસીડેરમ
5. એબ્રપ્ટીયો પ્લેસન્ટા 6. ઇન્વોલ્યુશન ઓફ યુટરસ 7. હાઇપર ઇમેસીસ ગ્રેવીડેરમ

P.T.O



પ્ર- 6 અ. ખાલી જગ્યા પુરો.

05

1. HIV માતાની ડીલીવરી બાદ તેના બાળકને _____ દવા પીવડાવવામાં આવે છે.
2. કુલ ૮મે સગભો માતાને રોજની _____ કેલરીની જરૂર પડે છે.
3. બાળકના જન્મ પહેલા કોડે બહાર દેખાય તેને _____ કહેવાય છે .
4. એમ્નીઓટીક ફ્લુઇડ નું પ્રમાણ ઓછું હોય તેને _____ કહેવાય છે .
5. બાળક ના પ્રથમ ઝડાને _____ કહેવાય છે

બ. નીચેના વિધાનો ખરા છે કે ખોટા તે લખો.

0

1. સગભો માતાની ફૂંડલ હાઇટ માપતી વખતે માતાના પગ સીધા રાખવા જોઈએ.
2. બાળક જન્મે એટલે તરત જ કોરૂ કરવું જોઈએ.
3. પ્રેગનન્સીમાં માતાનું દર અઠવાડીયે 500 ગ્રામ વજન વધે તો તે સામાન્ય કહેવાય.
4. જન્મબાદ પડ ની ફોલ્લીઓ બાળકમાં ચેપ ની અસર દર્શાવે છે.
5. NSV કરાવ્યા પછી પુરુષે ત્રણ માસ સુધી નિરોધ વાપરવું જોઈએ.

ક. જોડકાં જોડો

0

અ

બ

1. ઓવરી
2. અમ્બેલીકલ કોડે
3. પ્લેસન્ટા પ્રિવીયા
4. લીવીંગ લીગેચર
5. મીઝોપ્રોસ્ટોલ

1. પેઇનલેસ બ્લીડીંગ
2. રક્તસ્રાવ કંટ્રોલ કરે.
3. ઇસ્ટ્રોજન , પ્રોજેસ્ટીરોન
4. ગભોશયનું સંકોચન વધારવા
5. વ્હોટ્સન જેલી
6. પેઇનફુલ બ્લીડીંગ

-X-X-X-X-X-X-X-X-X-X-X-

DS2018E19
ગુજરાત નર્સિંગ કાઉન્સિલ
ઓક્ટોબર નર્સ મીકવાઈફ બીજુ વર્ષ
મીકવાઈફરી

તારીખ: ૨૫-૦૨-૨૦૧૯
 સમય : ૨.૩૦ થી ૫.૩૦ P.M.

માર્કસ: ૭૫
 વિદ્યાર્થીનો નંબર _____

નોંધ: - અક્ષર સ્વચ્છ અને સુંદર રાખવા.
 - જમણી બાજુના આંક માર્ક્સ દર્શાવે છે.
 - જરૂર લાગે ત્યાં આકૃતિ દોરવી.

પ્રશ્ન-૧ નીચેના પ્રશ્નોના જવાબ લખો.

- (અ) એન્ટી નેટલ કેર એટલે શું? (૩)
 (બ) એન્ટી નેટલ કેરના (ANC) હેતુઓ લખો. (૪)
 (ક) એન્ટી નેટલની વહેલી નોંધણીની અગત્યતા જણાવો. (૫)

અથવા

- (અ) નોર્મલ લેબર એટલે શું? (૩)
 (બ) નોર્મલ લેબરની પ્રક્રિયા બરાબર આગળ વધે છે કે કેમ તે કઈ રીતે ઓળખશો? (૪)
 (ક) નોર્મલ લેબરના પ્રથમ તબક્કાનું મેનેજમેન્ટ લખો. (૫)

પ્રશ્ન-૨ નીચેના પ્રશ્નોના જવાબ લખો.

- (અ) PPH એટલે શું? તેને અટકાવવા માટે ANMનો રોલ લખો. (૮)
 (બ) HIV વાળી માતાને પ્રેઝન્ટેશન છે. તો તેનું શું કાઉન્સિલીંગ કરશો? (૪)

અથવા

- (અ) પોસ્ટનેટલ પીરીયડ દરમિયાન માતામાં કેવી સામાન્ય તકલીફ જોવા મળે છે? (૮)
 તેની સારવાર શું કરશો?
 (બ) ટોક્ષેમીયા ઓફ પ્રેઝન્ટેશનના ચિન્હો અને લક્ષણો જણાવો. (૪)

પ્રશ્ન-૩ નીચેના પ્રશ્નોના જવાબ લખો. (કોઈ પણ બે)

(૨x૬=૧૨)

- (અ) સગર્ભા અવસ્થા દરમિયાન જોવા મળતા જોખમી પરીબળોનું લિસ્ટ બનાવી તેમાં ANMનો રોલ લખો.
 (બ) એબોર્સન એટલે શું? ગ્રેટર્ન એબોર્સન વિશે લખો. -vaginal bleeding
 (ક) પ્લેસન્ટાના કાર્યો લખો.
 (ડ) નવજાત શિશુમાં હાયપોથર્મીયા અટકાવવા માટે ANM તરીકે શું પગલાં લેશો?

P.T.O.

14
16

પ્રશ્ન-૪ ટ્રેક નોંધ લખો. (કોઈ પણ ત્રણ)

(૩x૪=૧૨)

- (અ) લોકીયા
- (બ) સીફીલીસની પ્રેગ્નેસી પર થતી અસરો.
- (ક) ટ્રાયલ લેબર
- (ડ) ઓક્સીટોસીન ડ્રગ્સ
- (ઈ) સ્ત્રીમાં વંધ્યત્વ થવાના કારણો લખો.

પ્રશ્ન-૫ નીચેના શબ્દોના અર્થ સમજાવો (કોઈ પણ છ)

(૬x૨=૧૨)

- (૧) ફર્ટીલાઇઝેશન
- (૨) પોલારીટી *Upper Segment, & Lower segment co.ordination*
- (૩) LBW
- (૪) મોન્ટેગોમરી ટ્યુબરકલ - *Breast નો બીજા બીજા ૨૫%*
- (૫) પ્લેસન્ટા પ્રીવીયા
- (૬) ઓપર ક્યુલમ *Hymen closed*
- (૭) મીનોપોઝ
- (૮) રેસ્ટ્રીક્ટીયન

પ્રશ્ન-૬ (અ) ખાલી જગ્યા પૂરો

- (૧) ફીટલ સ્કલમાં સૌથી મોટા ડાયમીટરનું નામ *Jub semento vertical* છે. (૫)
- (૨) અબ્નેલીકલ કોર્ડની નોર્મલ લંબાઈ *60 cm* હોય છે.
- (૩) *capillary* નો ચેપ લાગવાથી ઓરલ થ્રસ થાય છે.
- (૪) સગર્ભાવસ્થા દરમિયાન ગોનોરીયાનું ઇન્ફેક્શન લાગવાથી *Neonatal Anemia* તકલીફ બાળકોમાં જોવા મળે છે.
- (૫) ફર્ટીલાઇઝેશન થયા બાદ *11 માં* દિવસે ઇમ્પ્લાન્ટેશન થાય છે.

(બ) પૂર્ણ રૂપ લખો.

- | | | | |
|--------------------------|------------------------|-----------------------|-----------------------------------|
| <i>mat. (non. deli.)</i> | <i>Pre mature</i> | <i>medical</i> | <i>Highly active</i> |
| (૧) MMR | <i>rupture of mem.</i> | <i>(from malsion)</i> | (૫) HAART anti-retroviral therapy |
| | (૨) PROM | (૩) RVF | |
| | | (૪) MTP | |

(ક) નીચેના વિધાનો ખરાં છે કે ખોટાં તે જણાવો.

- (૧) ૨૦ અઠવાડિયાની પ્રેગ્નેસી ફક્લ હાઇટ અબ્નેલીકલના લેવલ પર હોય છે. *stair* (૫)
- (૨) Milk ના ઇજેક્શન માટે Oxytocin હોર્મોન જવાબદાર છે. *E. T.*
- (૩) ટોકોલાઇટ એજન્ટ તરીકે MgSO₄ ડ્રગનો ઉપયોગ થાય છે. *P.*
- (૪) પ્લેસન્ટાએ ગર્ભસ્થ શિશુની જીવાદોરી છે. *T.*
- (૫) માતા મરણનું એક કારણ PPH છે. *T.*

ગુજરાત નર્સિંગ કાઉન્સિલ
એ. એન. એમ સેકન્ડ ઇયર
હેલ્થ સેન્ટર મેનેજમેન્ટ

તારીખ:- ૨૧-૩-૧૨

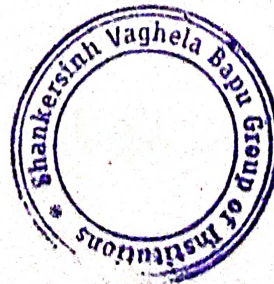
સમય:- ૧૦ થી ૧

કુલ ગુણ:- ૭૫

નોંધ:- તમામ પ્રશ્નના ઉત્તર લખવા.

તમારું નામ અથવા તમારી સંસ્થાનું નામ લખવું નહીં.

- પ્ર-૧ નેશનલ હેલ્થ પ્રોગ્રામની યાદી બનાવો તથા નેશનલ ટીબી. કંટ્રોલ પ્રોગ્રામ માં એ. એન. એમ. નો રોલ સવિસ્તાર જણાવો. ૧૦
- પ્ર-૨ પી. એચ. સી. ની સ્ટાફીંગ પેટર્ન જણાવો તથા પ્રાથમિક આરોગ્ય કેન્દ્ર પર એ. એન. એમના કાર્યનું વિગતવાર લખો ૧૦
- પ્ર-૩ કરશનપુરા સબસેન્ટર ખાતે તમારૂં એ. એન. એમ તરીકે પોસ્ટીંગ થયેલ છે તથા સબસેન્ટર પર જરૂરી રસીઓ તથા વિટામીન 'એ' ની જરૂરિયાતની ગણતરી કરી ઇન્ડેન્ટ બનાવો સબસેન્ટરની વસ્તી-૫૦૦૦ બર્થરેટ -૨૪ આઈ. એમ. આર - ૫૦ ૧૦
- પ્ર-૪ નીચેનામાંથી કોઈ પણ ત્રણ પર ટૂંકમાં જવાબ આપો. ૧૫
૧. ચિરંજીવી યોજના
૨. કાર્ય આયોજનના પગથીયાં
૩. પી. એચ. સી. પર રેકોર્ડની જાળવણીનું મહત્વ.
૪. મમતા દિવસ
- પ્ર-૫અ. સબસેન્ટર પર રાખવામાં આવતા જુદા જુદા રજીસ્ટરના નામ જણાવો. ૫
બ. એમ. આઈ. ઇ. એસ એટલે શું ? માહિતિ મોકલવાનાં પગથિયાં જણાવો. ૭
- પ્ર-૬ અ. નીચેના પૂર્ણ રૂપ લખો ૮
૧. N.G.O. એટલે
૨. I.U.C.D એટલે
૩. N.M.B.S. એટલે
૪. DOT'S એટલે
૫. C.D.H.O એટલે
૬. R.C.H.O એટલે
૭. P.N.D.T. એટલે
૮. F.R.U. એટલે



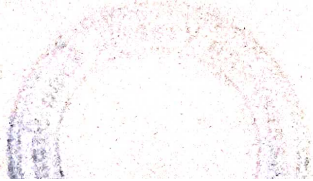
P.T.O

બ. નીચેના વિધાની ખર્ચ છે કે ખીટાં તે લખી.

૧૦

૧. સામાન્ય વિસ્તાર માટે સબસેન્ટરની વસ્તી ૫ હજાર હોય છે.
૨. આશા વર્કર ૨૦૦૦ની વસ્તીમાં સેવા આપે છે.
૩. વેક્સીન કેરીયરમાં સંપુર્ણ ઈજિલા આઈસ વેક રાખવા જોઈએ.
૪. એ. એન. એમ. અને એ. ડબલ્યુ ડબલ્યુ એ સ્વતંત્ર રીતે કાર્ય કરવું જોઈએ.
૫. ૨૦થી ઓછા ઇન્જિક્શન હોય તો એક સેશન રાખી શકાય.
૬. લેપ્રસીના પ્રોગ્રામ માટે અલગ હેલ્થ વર્કર હોય છે.
૭. મેલેરીયાનું આખરી નિદાન ચિન્હી-લક્ષણી પરથી કરી શકાય.
૮. લેપ્રસીના ડાખમાં સંવેદના હોતી નથી.
૯. સબસેન્ટર પર સાધની મંગાવવા એ એ. એન. એમ. ની જવાબદારી હોતી નથી.
૧૦. સરક્યુલર, જર્નલ વગેરે વ્યક્તિગત વિકાસ માટે જરૂરી હોતા નથી.

— X —



તારીખ :- ૧૫-૭-૧૪

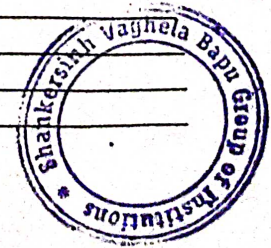
બેઠક નંબર _____
સમય:-૧૦ થી ૧
કુલ ગુણ :- ૭૫

નોંધ:- તમામ પ્રશ્નના ઉત્તર લખવા.

- જમણી બાજુ દર્શાવેલ આંક પ્રશ્નના માર્ક્સ દર્શાવે છે.
- અક્ષર સ્વરછ અને સુધડ રાખવા.

- પ્ર-૧ અ. આપણા દેશમાં ચાલતાં જુદા જુદા નેશનલ હેલ્થ પ્રોગ્રામની યાદી બનાવી. ૫
બ. નેશનલ મેલેરીયા કંટ્રોલ પ્રોગ્રામ માં એ. એન. એમ. ની જવાબદારીઓ લખો. ૭
- પ્ર-૨ અ. પ્રાથમિક આરોગ્ય કેન્દ્રની ઓરગેનાઇઝેશન ચાર્ટ બનાવી. ૫
બ. સબસેન્ટર પર એ. એન. એમ. ની જવાબદારીઓ વિગતવાર જણાવો, ૭
- પ્ર-૩ અ. કાર્યઆયોજન એટલે શું ? ૨
બ. રામપુર ખાતે તમારું એ. એન. એમ તરીકે પોસ્ટીંગ થયેલ છે. તમારા સબસેન્ટરનું એક માસનું કાર્યઆયોજન(એક્શનપ્લાન) દર્શાવો. આ કાર્યઆયોજન કરતી વખતે તમે કંઈ કંઈ બાબતો ધ્યાનમાં રાખશો. તે જણાવો. ૧૦
- પ્ર-૪ અ. ૫૦૦૦ની વસ્તીવાળા સબસેન્ટરનો ૨૫ (બર્થરેટ) જન્મદર છે, તો ૦ થી ૧ વર્ષના બાળકો માટેની વેકસીન ની જરૂરિયાતોની ગણતરી કરી ઇન્ડેન્ટ બનાવો. ૮
બ. કોલચેઇન (શીત શુંખલા) ના સાધનો લખો. ૪
- પ્ર-૫ નીચેનામાંથી કોઈપણ વણ પર ટૂંકનોંધ લખો. ૧૨
૧. કન્ટીન્યુઇંગ એજ્યુકેશન ૨. આશા વર્કર
૩. જનની સુરક્ષા યોજના ૪. ઇન્ટરપર્સનલ રીલેશનશીપ (I.P.R.)
- પ્ર-૬ અ. નીચેના વિધાનો ખરાં છે કે ખોટાં તે લખો. ૫
૧. હોમ વિઝિટ કરવાથી સમુદાયની જરૂરીયાત જાણી શકાય.
૨. જૂન મહિનો મેલેરીયા વિરોધી માસ તરીકે ઊજવાય છે.
૩. રજીસ્ટર નં. ૧ એ જન્મ મરણની નોંધણી માટેનું રજીસ્ટર છે.
૪. રસીકરણને પ્રીવેન્ટીવ સારવાર ગણવામાં આવે છે.
૫. પી. એચ. સી. પર રસીકરણ સેવાઓ ઉપલબ્ધ હોય છે.
બ નીચેનામાંથી યોગ્ય વિકલ્પ પસંદ કરી જવાબ લખો. ૫
૧. એક આંગણવાડી વર્કર _____ વસ્તીએ હોય છે.
અ. ૧૦૦૦ બ. ૨૦૦૦ ક. ૩૦૦૦ ડ. ૫૦૦૦
૨ મેલેરિયામાં _____ સારવાર અપાય છે
અ. રેકીકલ ટ્રીટમેન્ટ બ. DOT'S ક. M.D.T. ડ. કેમોથેરાપી
૩. એક સેશનનું આયોજન _____ માં કરી શકાય .
અ. ૨૫ થી વધુ ઇન્જેક્શન બ. ૨૦ થી ઓછા ઇન્જેક્શન
ક. ૫૦ થી વધુ ઇન્જેક્શન ડ. એક પણ નહીં.
૪. "ગ" વર્ગનો રેકોર્ડ _____ વર્ષ સુધી સાચવવો..
અ. ૧૦ વર્ષ બ. ૧૫ વર્ષ ક. ૩૦ વર્ષ ડ. ૫ વર્ષ
૫. શહેરી વિસ્તારમાં _____ વસ્તીએ એક અર્બન લેપ્રસી સેન્ટર હોય છે.
અ. ૧૦૦૦૦ બ. ૪૦૦૦ ક. ૩૦૦૦ ડ. ૫૦૦૦૦
- ક. નીચેનાનું આખું નામ લખો. ૫
૧. આર. એન. ટી. સી. પી. _____
૨. યુ. આઇ. પી. _____
૩. એન. આર. એચ. એમ. _____
૪. એન. જી. ઓ. _____
૫. એમ. આઇ. ઇ. એસ. _____

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX



HCM

Samir -II

બેઠક નંબર _____

તારીખ :- 30-05-2014

સમય - ૧૦ થી ૧

કુલ ગુણ - ૭૫

નોંધ:- તમામ પ્રશ્નના ઉત્તર લખવા.

- જમણી બાજુ દર્શાવેલ આંક પ્રશ્નના માર્ક્સ દરશાવે છે.
- જરૂર લાગે ત્યાં આકૃતિ દોરવી.

પ્રશ્ન - ૧ અ. કશનપુર સબસેન્ટર ખાતે તમારૂં પોસ્ટીંગ થયેલ છે. આ સબસેન્ટરની જાળવણી માટે

એ.એન.એમ. તરીકે તમારી જવાબદારીઓ લખો. ૬

બ. કશનપુર સબસેન્ટર પર નિભાવવાના રજીસ્ટરો ની યાદી બનાવો. ૪

❶ પ્રશ્ન - ૨ અ. નેશનલ હેલ્થ પ્રોગ્રામ્સની યાદી બનાવી નેશનલ એઇડ્સ કંટ્રોલ પ્રોગ્રામમાં ફીમેલ હેલ્થ વર્કર

તરીકે અટકાયતી પગલાં માટે શું આરોગ્ય શિક્ષણ આપશો ? તે લખો. ૮

બ. પ્રા. આ. કેન્દ્રમાં આવેલ જુદા જુદા વિભાગો જણાવી લેબરરૂમની દરરોજની સંભાળ લખો. ૬

પ્રશ્ન - ૩ અ. રસીઓની વ્યવસ્થા બાબતે એ.એન.એમ.ની જવાબદારીઓ લખો. ૬

બ. સબસેન્ટર ઉપર આપવામાં આવતી દવાઓની કીટ ની યાદી લખો. ૨

ક. સંક્રામક રોગોના કંટ્રોલ માટે લેવાના સામાન્ય (જનરલ) સ્ટેપ્સ લખો. ૪

પ્રશ્ન - ૪ જન્મદર ૨૫ હોય તો ૫૦૦૦ની વસ્તી માટે નીચેના પશ્ચોના જવાબ આપો. ૧૨

અ. સગર્ભા બેનોની સંભવિત સંખ્યા જણાવો.

બ. ઇન્ફન્ટની સંખ્યા જણાવો.

ક. ARI ના સંભવિત કેસોની સંખ્યા જણાવી Tab Cotryની કેટલી જરૂર પડશે ? તે લખો. ૫

ડ. ત્રણવર્ષ સુધીના બાળકોની સંખ્યા કેટલી હોય ?

પ્રશ્ન - ૫ (અ) પી.એચ.સી.ના કાર્યો વિગતવાર સમજાવો ૬

(બ) નીચેના અર્થ સમજાવો (કોઈપણ ત્રણ) ૬

(૧) કો-ઓર્ડિનેશન

(૩) કન્ટીન્યુઇંગ એજ્યુકેશન

(૨) કોલ્ડ ચેઇન

(૪) કોમ્યુનિકેશન



P.T.O.

પ્રશ્ન - ૬ અ. નીચે આપેલા વિકલ્પોમાંથી યોગ્ય વિકલ્પ પસંદ કરી જવાબ લખો.

૫

(૧) સબસેન્ટરના એ.એન.એમ. આ ડીપાર્ટમેન્ટ હેઠળ ફરજ બજાવે છે.

(અ) પંચાયત, (બ) શિક્ષણ, (ક) મહેસૂલ, (ડ) ખેતીવાડી

(૨) આ પ્રોગ્રામ અંતર્ગત આશાનો ઉદભવ થયો.

(અ) RNTCP, (બ) NMCP, (ક) NRIIM, (ડ) AIDS

(૩) સબસેન્ટર પર મમતા દિવસ હોય છે.

(અ) સોમવાર, (બ) મંગળવાર, (ક) બુધવાર, (ડ) ગુરુવાર

(૪) DOTS એ શેની સારવાર પદ્ધતિ છે ?

(અ) મેલેરીયા, (બ) ટી.બી., (ક) લેપ્રસી, (ડ) એઇડ્સ

(૫) મીલેનીયમ ડેવલપમેન્ટ ગોલએ આ સાલ સુધીમાં હાંસલ કરવાના ધ્યેય છે.

(અ) ૨૦૧૫ (બ) ૨૦૧૭ (ક) ૨૦૧૯ (ડ) ૨૦૨૧

પ્રશ્ન - ૬ બ. જોડકાં જોડો.

૬

‘અ’

‘બ’

(૧) સી.ડી.એચ.ઓ.

(૧) ગૃહ મુલાકાત માટે

(૨) વેક્સીન કેરીયર

(૨) પેટા આરોગ્ય કેન્દ્ર પર કાર્ય કરે છે

(૩) રજીસ્ટર નં ૧

(૩) જીલ્લાના આરોગ્ય સેવાઓના વડા

(૪) આંગણવાડી વર્કર

(૪) આરોગ્ય કેન્દ્ર

(૫) પી.એચ.સી.

(૫) કોલ્ડ ચેઇન સાધન

પ્રશ્ન - ૬ ક. નીચેના વાક્યો ખરાં કે ખોટા જણાવો.

૪

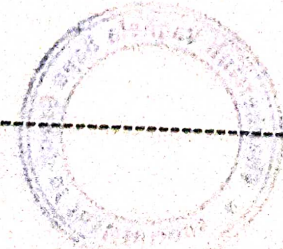
(૧) આરોગ્યના સંદેશાઓ સબ સેન્ટર પર મુકવાથી ફાયદો થતો નથી.

(૨) ૨૦ થી ૨૫ ઇંજેક્શન માટે એક સેશનનું આયોજન કરવું

(૩) ગ્રામ પંચાયત અને આરોગ્ય કાર્યકર વચ્ચે કોઇપણ પ્રકારનું કો-ઓર્ડિનેશન હોતું નથી.

(૪) સર્વેની કામગીરી ફક્ત એ.એન.એમ. જ કરી શકે છે.

(૫) પ્રાથમિક આરોગ્ય કેન્દ્રના વડા ફીઝીશીયન છે,



Samira - II

Health Centre
Gandhinagar

તારીખ :- ૭-૮-૧૭

બેઠક નંબર. _____
સમય:- ૧૦ થી ૧
કુલ ગુણ :- ૭૫

- નોંધ:-** તમામ પ્રશ્નના ઉત્તર લખવા.
- તમારું નામ અથવા તમારી સંસ્થાનું નામ લખવું નહીં.
- જમણી બાજુ દર્શાવેલ આંક પ્રશ્નના માર્ક્સ દર્શાવે છે.
- જરુર લાગે ત્યાં આકૃતી દોરવી
- અક્ષર સ્વરણ અને સુધડ રાખવા.
- પ્ર-૧** અ. સબ સેન્ટર એટલે શું ? સબ સેન્ટર પર આપવામાં આવતી સેવાઓ વિષે વર્ણવો? ૪
બ. પી. એચ. સી. ના કાર્યો જણાવો પી. એચ. સી. પર એ. એન. એમ. ની જવાબદારીઓ જણાવો ? ૮
- પ્ર-૨** અ. કાર્ય આયોજન એટલે શું ? કાર્ય આયોજન ના પગથીયા જણાવો ૪
બ. આરોગ્ય સેવાઓ આપવામાં એ. એન. એમ. એ કેવું સંકલન કરવું જોઈએ ? તે સવિસ્તાર જણાવો. ૮
- પ્ર-૩** અ. ૩૦૦૦ ની વસ્તીવાળા સબસેન્ટર માં ૦ થી ૧ વર્ષ ના બાળકો માટે ની વેકસીન ની વાર્ષિક જરુરીયાત ની ગણતરી કરો . ૮
બ. રેકોર્ડ અને રિપોર્ટ્સ નું મહત્વ જણાવો. ૪
- પ્ર-૪** નીચેનામાંથી કોઈપણ ત્રણની ટુંકનોંધ લખો :- ૧૨
૧. R.S.B.Y ફેઝ મળતા લાભો
૨ મમતા સખી યોજના
૩. ચિંરજીવી યોજના
૪. કસ્તુરબા પોષણ યોજના
- પ્ર- ૫** અ. નીચેનાના અર્થ સમજાવો :- ૧૨
૧. કોમ્યુનિકેશન ૨. ઇમ્યુનાઇઝેશન
૩. ડેઇલી ડાયરી ૪. કન્ટ્રીન્યુઇંગ એજ્યુકેશન
- પ્ર- ૬** અ. નીચેના વિધાનો ખરાં છે કે ખોટાં, તે લખો. ૫
૧. રજીસ્ટર નં ૧ માં ગૃહ મુલાકાતની માહિતી હોય છે.
૨. મમતા કાર્ડ પાંચ વર્ષ સુધી ઉપયોગ માં આવે છે.
૩. બી. સી. જી. ની રસી બાળક ને નવ માસ પછી આપવામાં આવે છે.
૪. પહાડી અને દુર્ગમ વિસ્તાર માં પી. એચ. સી. ની વસ્તી ૨૫૦૦૦ ની હોય છે
૫. વાર્ષિક આયોજન તૈયાર કરી માર્ચ માસનાં અંત સુધીમાં મોકલવાનું હોય છે.
- બ. ખાલી જગ્યા પુરી :-** ૫
૧. લેપ્રસીમાં _____ સારવાર અપાય છે.
૨ વર્લ્ડ ટી. બી. દિવસ _____ દિવસે ઉજવવામાં આવે છે.
૩. રસીકરણ ને _____ સારવાર ગણવામાં આવે છે.
૪. 'ખ' વર્ગ ની રેકોર્ડ _____ વર્ષ સુધી સાચવવી જોઈએ.
૫. મેલેરીયા _____ મચ્છર કરડવા થી થાય છે.
- ક. નીચેના જોડકા જોડો:-** ૫
- | | |
|---|--|
| <p style="text-align: center;">‘અ’</p> <p>૧. રજીસ્ટર નં ૮
૨. મમતા કલીનીક
૩. ફોર્મ નં ૬
૪. ડેઇલી ડાયરી
૫. I.C.D.S.</p> | <p style="text-align: center;">‘બ’</p> <p>૧ એ. એન. એમની કામગીરી ની નોંધણી
૨. કામગીરી ની મ. ષિક રિપોર્ટ
૩. ન્યુટ્રીશન પ્રોગ્રામ
૪. સબ સેન્ટર પર દર બુધવારે
૫. કુટુંબ કલ્યાણ રજીસ્ટર
૬ જન્મ મરણ નોંધણી</p> |
|---|--|

Samir -II

તારીખ :- ૨૮-૧-૧૫

બેઠક નંબર, _____
 સમય:- ૧૦ થી ૧
 કુલ ગુણ :- ૭૫

- નોંધ:- તમામ પ્રશ્નના ઉત્તર લખવા.
 - તમારું નામ અથવા તમારી સંસ્થાનું નામ લખવું નહીં.
 - જમણી બાજુ દર્શાવેલ આંક પ્રશ્નના માર્ક્સ દર્શાવે છે.
 - જરૂર લાગે ત્યાં આકૃતિ દોરવી
 - અક્ષર સ્વરણ અને સુધડ રાખવા.

પ્ર-૧ અ. કરસનપુર સબસેન્ટર ખાતે તમારે ઓ.એન.એમ. કાર્યકર તરીકે પોસ્ટીંગ થયેલ છે. તમારા સબ સેન્ટરનું એક માસની પ્રવૃત્તિઓનું કાર્ય આયોજન દર્શાવી. આ કરતી વખતે તમે કંઈ કંઈ બાબતો ધ્યાન રાખશો. તે લખો. ૧૨

પ્ર-૨ અ. મમતા ક્લીનિક એટલે શું ? મમતા ક્લીનિક નું આયોજન કરતી વખતે ઓ.એન. તરીકે ની જવાબદારીઓ લખો. ૭

બ. પી. એચ. સી. એટલે શું ? તેની ઓર્ગેનાઇઝેશન ચાર્ટ બનાવો. ૫

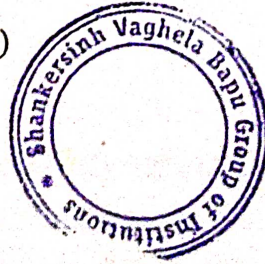
પ્ર-૩ અ. ૫૦૦૦ ની વસ્તીવાળા સબ સેન્ટરનો બર્થરેટ વીસ છે. તો આ સબ સેન્ટર માં ૦ થી ૧ વર્ષના બાળકની વેક્સીન અને વિટામીન 'એ' ની જરૂરીયાતના એદાજ ની ગણતરી કરી ઇન્ડેન્ટ બનાવો. ૧૨

પ્ર-૪ અ. ટી. બી. ની રોગ થતી અટકાવવા માટે શું પગલાં લેશો ? ૫

બ. કોલ્ડ ચેઇન એટલે શું ? ઓ.એન.એમ. તરીકે તમે વેક્સીન કેરીયરની જાળવણી કેવી રીતે કરશો ? ૭

પ્ર-૫ નીચેનામાંથી કોઈપણ ત્રણની ટૂંકનોંધ લખો :- ૧૨

૧. ચીરંજીવી યોજના
૨. રેકોર્ડ અને રીપોર્ટ ના ફેલોઓ
૩. કન્ટીન્યુઇંગ એજ્યુકેશન
૪. એમ. ડી. ટી. (મલ્ટી ડ્રગ ટ્રીટમેન્ટ)



પી. ટી. ઓ.

૫-૭ અ. નીચેનાના પુર્ણરૂપ લખો :-

૫

૧. યુનસેફ. - (UNICEF)
૨. આર.એન.ટી.સી.પી. - (RNTCP)
૩. ટી.એન.એ.આઇ. - (TNAI)
૪. આઇ.એમ.આર - (IMR)
૫. આર.સી.એચ. - (RCH)

બ. નીચેના વિધાનો ખરાં છે કે ખોટાં તે લખો.

૪

૧. હોમ વિઝિટ કરવાથી સમુદાયની જરૂરિયાત જાણી શકાય છે.
૨. રસીકરણ ને પ્રીવેન્ટીવ સારવાર ગણવામાં આવે છે.
૩. પાંચ વર્ષ થી નાના બાળકોની વસ્તી એ કુલ વસ્તીના દસ ટકા હોય છે.
૪. સાત એપ્રિલ એ 'વર્લ્ડ હેલ્થ ઓર્ગેનાઇઝેશન ડે' તરીકે ઊજવાય છે.

ક. નીચેના જોડકા જોડો:-

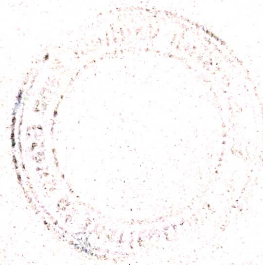
૭

'અ'

૧. રજીસ્ટર
૨. એમ.પી.એચ ડબલ્યુ
૩. સી.ડી.એચ.ઓ.
૪. આશા
૫. આઇ.સી.ડી.એસ.
૬. આઇ.પી.પી.આઇ

'બ'

૧. પોલીઓ નાબુદી પ્રોગ્રામ
૨. આંગળવાડી માટે
૩. આરોગ્ય નું કાર્ય કરતી માનદ સેવિકા
૪. જીલ્લાના વડા
૫. ગ્રાસ રુટ લેવલ ના કાર્યકર
૬. મેલેરીયા માટે હોય છે.
૭. રેકોર્ડ માટે



Sachin - II

તારીખ :- ૨૮-૧-૧૬

બેઠક નંબર. _____
સમય:-૧૦ થી ૧
કુલ ગુણ :- ૭૫

નોંધ:- તમામ પ્રશ્નના ઉત્તર લખવા.

- જમણી બાજુ દર્શાવેલ આંક પ્રશ્નના માર્ક્સ દર્શાવે છે.
- જરૂર લાગે ત્યાં આકૃતી દોરવી
- અક્ષર સ્વરણ અને સુધડ રાખવા.

- પ્ર-૧ અ. રાષ્ટ્રીય આરોગ્ય કાર્યક્રમોની યાદી તૈયાર કરો. ૩
- બ. જનસામુદાયની આકારણીના હેતુઓ જણાવો. ૪
- ક. સ્વાઇન ફ્લુના અંકુશ અને અટકાવમાં એ. એન. એમ. ની ભુમિકા જણાવો. ૫
- પ્ર- ૨ નીચેના પ્રશ્નોના ટૂંકમાં જવાબ આપો. ૧૨
- ૩૦૦૦ની વસ્તી ધરાવતા અને ૨૦ના જન્મદર વાળા સબ સેન્ટરનું નીચે મુજબનું ઇન્ડેન્ટ તૈયાર કરો.
૧. ઇન્ડેન્ટની સંખ્યા શોધો.
 ૨. સગર્ભા માતાની સંખ્યા શોધો.
 ૩. ઝાડાના સંભવિત કેસની સંખ્યા અને ઓ. આર. એસ પેકેટની સંખ્યા
 ૪. સગર્ભા માતા માટે ઇન્જેક્શન ટી. ટી. ની સંખ્યા શોધો.
 ૫. મોટી આર્યન ફીલીક
 ૬. બી. સી. જી. ની રસીના ડોઝની સંખ્યા.
- પ્ર-૩ નીચેના પ્રશ્નોના જવાબ આપો.
૧. પ્રાથમિક આરોગ્ય કેન્દ્ર પર કરવામાં આવતી પ્રચાર અને પ્રસારની પ્રવૃત્તિની યાદી તૈયાર કરો. ૪
 ૨. આરોગ્ય કાર્યક્રમમાં આશાની ભુમિકા જણાવો. ૪
 ૩. અરજી કરતી વખતે કયા કયા મુદ્દાઓ ધ્યાનમાં રાખશો ? ૪
- પ્ર-૪ નીચેનામાંથી કોઈપણ ત્રણની ટૂંકનોંધ લખો :- ૧૨
૧. પેટા કેન્દ્ર પર રાખવામાં આવતા રજીસ્ટર
 ૨. ચીરંજીવી યોજના
 ૩. આંગણવાડી
 ૪. કોમ્યુનિકેશન
- પ્ર- ૫ અ. વ્યક્તિગત વિકાસ ની જુદી જુદી રીતો જણાવો ઇન-સર્વિસ એજ્યુકેશનના ક્ષયદા જણાવો. ૪
- બ. એ. એન. એમ. તરીકે તમે રસીકરણ પ્રોગ્રામ માટે શું તૈયારીઓ કરશો વિગતવાર લખો.
 - ક. સંક્રામક રોગના અટકાવ માટે તમે શું પગલાં લેશો ?



૫- ૬ અ. નીચેના વિધાની ખરાં છે કે ખોટાં તે લખો.

૫

૧. કોમ્પ્યુટર કરવાથી જનસામુદાયની આકારણી થઈ શકે છે.
૨. વાર્ષિક એક્શન પ્લાન વર્ષમાં ફક્ત એક જ વખત તૈયાર કરવામાં આવે છે.
૩. જન્મ મરણની નોંધણીએ જીવંત આંકડાઓ કહેવાય.
૪. ત્રણ વર્ષમાં ફરી સગભાવિસ્થા ધારણ કરેલ માતાને ફરીથી મમતાકાર્ડ ન આપવું જોઈએ.
૫. ઇન્ટરવ્યુ માત્ર સરકારી નોકરી માટે અગત્યનું છે.

બ. નીચેનાના પુર્ણરૂપ લખો :-

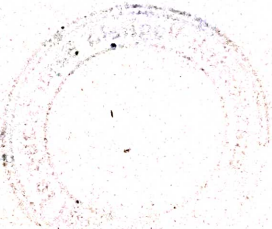
૫

૧. એમ. આઈ. ઈ. એસ - MIES.
- ૨ એમ. ડી. ટી - M.D.T.
૩. આર. એન. ટી. સી. પી - RNTCP
૪. એ. આર. ટી. - A.R.T.
૫. એસ. બી. એ. - S.B.A..

ક. નીચેના જોડકા જોડો:-

૫

- | ‘અ’ | ‘બ’ |
|------------------------------|--------------------------|
| ૧. સેલ્ફ ડેવલપમેન્ટ | ૧ સી. ડી. એમ. ઓ. |
| ૨ ડીપ્ટસોન ટેબલેટ | ૨. એમ. બી. આઈ કીટ |
| ૩. એન. જી. ઓ | ૩. આરોગ્ય સેવામાં મદદરૂપ |
| ૪. મીઠામાં આયોડીનનું પ્રમાણ | ૪. લેપ્રસી માટે |
| ૫. જીલ્લા આરોગ્ય ફેલ્ચના વડા | ૫. મીટીંગમાં ભાગ લેવો. |



Sushila - II
HCM

તારીખ :- ૩૧-૧-૧૭

બેઠક નંબર. _____
સમય:-૧૦ થી ૧
કુલ ગુણ :- ૭૫

- નોંધ:- તમામ પ્રશ્નના ઉત્તર લખવા.
- જમણી બાજુ દર્શાવેલ આંક પ્રશ્નના માર્ક્સ દર્શાવે છે.
- જરૂર લાગે ત્યાં આકૃતી દોરવી
- અક્ષર સ્વરણ અને સુધડ રાખવા.

પ્ર-૧ નીચે આપેલા પ્રશ્નોનું સવિસ્તૃત જવાબ આપો.

અ. પી.એચ.સી.ના કાર્યો જણાવી પી.એચ.સી.પર એ.એન.એમ. ની જવાબદારીઓ જણાવો ? ૮

બ. સબ સેન્ટર નું એક માસની પ્રવૃત્તિનું આયોજન દર્શાવી તેમાં કંઈ કંઈ બાબતો નું ધ્યાન રાખશે તે જણાવો. ૪

પ્ર-૨ અ. ૫૦૦૦ ની વસ્તીવાળા સબસેન્ટરની જન્મદર ૨૪ છે. આ સબસેન્ટરમાં ૦ થી ૧ વર્ષ ના બાળક માટે વેક્સીન ની તથા વિટામીન 'એ'ની જરૂરીયાત ની ગણતરી કરી ઇન્ડેન્ટ બનાવો. ૮

બ. પી.એચ.સી નો ઓર્ગેનાઇઝેશન ચાર્ટ લખો. ૪

પ્ર-૩ નીચેનાના ટૂંકમાં જવાબ આપો.

અ. મમતા ક્લિનિક એટલે શું ? મમતા કાર્ડ નું મહત્વ જણાવો. ૪

બ. રસીકરણ માઇક્રો પ્લાન આયોજિત કરતી વખતે ધ્યાનમાં રાખવાના મુદ્દા જણાવો. ૪

ક. નર્સિંગ એજ્યુકેશન ના હેતુઓ જણાવો ૪

પ્ર-૪ નીચેનામાંથી કોઈપણ ત્રણની ટૂંકનોંધ લખો :- ૧૨

૧. પેટા કેન્દ્રના કાર્યો

૨. રાષ્ટ્રીય મેલેરીયા વિરોધી કાર્યક્રમ

૩. ચિંરજીવી યોજના

૪. આશાની આરોગ્ય સેવામાં ભુમિકા

પ્ર-૫ અ. નીચેનાનામાં થી કોઈપણ છ ની વ્યાખ્યા આપો:- ૧૨

૧. કોમ્યુનીટી હેલ્થ નર્સ

૨. સબસેન્ટર

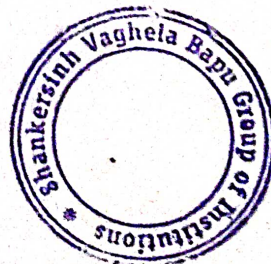
૩. આંગણવાડી વર્કર

૪. કોન્સેપ્ટીવ મેથડ

૫. એન. જી. ઓ (NGO)

૬. કો-ઓર્ડિનેશન

૭. NRHM

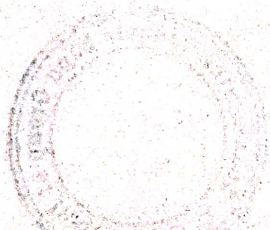


પ્ર- ૭ અ. નીચેના વિધાની ખસાં છે કે ખીટાં, તે લખી.

૧. મમતા કલિનીકમાં માલ રસીકરણ કરવામાં આવે છે.
૨. પી.એચ.સી. લેવલે સંશોધનનું કાર્ય થઈ શકે નહીં.
૩. ધર વપરાશના મીઠામાં આયોડીનનું પ્રમાણ ૩૦ ppM હોય છે.
૪. સબ સેન્ટર પર વાર્ષિક એકશન પ્લાન માટે ફોર્મ નં ૨ હોય છે.
૫. જુલાઈ માસને મલેરીયા વિરોધી માસ તરીકે ઉજવાય છે.
૬. વેક્સીન કેરીયરમાં સંપૂર્ણ થીજેલા આઈસ પેક રાખવા જોઈએ.
૭. લેપ્રસીના ડાઘમાં સંવેદના હોતી નથી.

બ. ખાલી જગ્યા પુરો :-

૧. પાંચ વર્ષથી નીચેના બાળકોને વર્ષ દરમિયાન ડાયરીયાના હુમલા _____ વખત આવે છે.
૨. વેક્સીનની વાર્ષિક જરૂરિયાત ગણતરીમાં વેક્સીંગ કેક્ટર _____ % હોય છે.
૩. આંતરરાષ્ટ્રીય નર્સિંગ ડે _____ દિવસે ઉજવાય છે..
૪. ટી.બી.ના દર્દીને સ્પુટમ પોઝીટીવ આવે તો _____ કરે છે.
૫. સમાજમાં માનસિક તંદુરસ્તી સારી રહે તે માટે _____ પ્રોગ્રામ ચાલે છે.
૬. અત્યારે આંગણવાડી કાર્યકરનું માનદ વેતન _____ છે.
૭. જીલ્લા કક્ષાએ આરોગ્ય નું કામ કરતાં મુખ્ય અધિકારીઓની હોદી _____ છે.
૮. I.C.D.S. નું પુરું નામ _____ છે.



BS201SE18
ગુજરાત નર્સિંગ કાઉન્સિલ
ઓકઝીલરી નર્સ મીડવાઇફ સેકન્ડ ઇયર
હેલ્થ સેન્ટર મેનેજમેન્ટ

Date:- 16-02-2018

સમય:- 2.30 to 5.30 P.M.

માર્ક્સ :- 75

વિદ્યાર્થીની સહી _____

Note:- અક્ષર સ્વચ્છ અને સુધડ રાખવા

- જમણીબાજુ દર્શાવેલ આંક પ્રશ્નના માર્ક્સ દર્શાવે છે
- જરૂર લાગે ત્યા આકૃતિ દોરવી

પ્ર.1 નીચેના પ્રશ્નોના જવાબ આપો

- અ. પ્રાથમિક આરોગ્ય કેન્દ્રખાતે એ.એન.એમ. તરીકે લેબર રૂમ ની સંભાળ કેવી રીતે રાખશો ? 03
- બ. એ.એન.એમ. તરીકે ગામની મુલાકાત દરમ્યાન કરવાની જુદી જુદી પ્રવૃત્તિ વિશે લખો. 04
- ક. સબ સેન્ટર પર નિભાવવામાં આવતી દવાઓ, સાધન સામગ્રી ની જાળવણીમાં એ.એન.એમ. ના રોલ વિશે લખો. 05

અથવા

- અ. ગુજરાત રાજ્યમાં ચાલતા જુદા જુદા આરોગ્યના પ્રોગ્રામ ની યાદી બાનાવો. 03
- બ. RNTCP પ્રોગ્રામ વિશે સવિસ્તાર વર્ણવો. 04
- ક. નેશનલ મેલેરિયા કંટ્રોલ પ્રોગ્રામમાં A.N.M. ની ભૂમિકા વર્ણવો. 05

પ્ર.2 અ. પ્રતાપપુરા સબ સેન્ટરની વસ્તી 3000 છે. જન્મદર 25 છે. મૃત્યુદર 50 છે. નીચેના પ્રશ્નોના જવાબ આપો. 08

1. સગર્ભામાતાની સંભવિત સંખ્યા જણાવો.. આયેનની ગોળીઓની જરૂરીયાત જણાવો.
2. ઇન્ફન્ટ સંખ્યા જણાવો.
3. ઝાડાનાં સંભવિત કેશોની સંખ્યા જણાવો તથા ORS ના પેકેટ ની જરૂરીયાત જણાવો. 04
- બ. મમતા ક્લીનીકનું આયોજન કરતી વખતે એ.એન.એમ.ની ભૂમિકા વર્ણવો.

પ્ર.3 નીચેના પ્રશ્નોના જવાબ આપો. (કોઇ પણ બે) 6x2=12

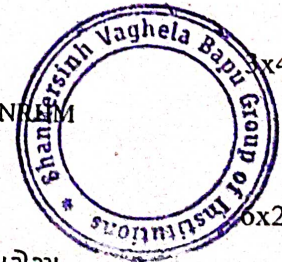
- અ. રસીકરણ એટલે શું ? રસીકરણ કરતી વખતે કંઈ કંઈ બાબતોનું ધ્યાન રાખવું જોઈએ.
- બ. સ્કુલ હેલ્થ પ્રોગ્રામમાં એ.એન.એમ. ની ભૂમિકા વર્ણવો.
- ક. રેકોર્ડ અને રીપોર્ટ એટલે શું ? તેનું મહત્વ જણાવો..

પ્ર-4 ટ્રેકનોઇ લખો. (કોઇપણ ત્રણ) 3x4=12

1. આશા 2. ઇન્ડિયન રેડ ક્રોસ સોસાયટી
3. N.P.S.M
4. ચીરંજીવી યોજના 5. ખિલ ખિલાટ યોજના

પ્ર-5 નીચેના માંથી કોઇપણ છ ની વ્યાખ્યા આપો. 6x2=12

1. કોમ્યુનીટી 2. કોમ્યુનિકેશન 3. ઇવાલ્યુએશન 4. આરોગ્ય
5. ફેમીલી પ્લાનિંગ 6. ડેઇલી ડાયરી 7. કન્ટ્રીન્યુઇંગ એજ્યુકેશન



P.T.O.

પ્ર. 6

અ. નીચેની ખાલી જગ્યા પૂરી.

05

અ. આર.સી.એચ પ્રોગ્રામની શરૂઆત _____ શાલમાં થઈ હતી.

બ. વિશ્વ એઇડ્સ દિવસ _____ ના દિવસે ઉજવવામાં આવે છે.

ક. એક ફીમેલ હેલ્થ સુપરવાઇઝર _____ સબ સેન્ટરનું સુપરવિઝન કરે છે.

ડ. જિલ્લા ઓરીજનલ વડાને _____ કહે છે.

ઇ. W.H.O. નું હેડક્વાર્ટર _____ શહેર માં આવેલું છે.

બ. નીચેના આપેલા વિકલ્પોમાંથી યોગ્ય વિકલ્પ પસંદ કરી જવાબ લખો.

05

અ. આ પ્રોગ્રામ અંતર્ગત આશાનો ઉદભવ થયો છે.

1. RNTCP

2. RCH

3. NRHM

4. MCH

બ. એક્શન પ્લાન સામાન્ય રીતે વર્ષમાં બનાવવામાં આવે છે.

1. ત્રણ વખત

2. બે વખત

3. એક વખત

4. પાંચ વખત

ક. રક્તપિતમાં ચાઠાંની લાક્ષણિકતા

1. ચાઠાંમાં દુખાવો

2. ચાઠાંમાં પરસેવો

3. ચાઠાંમાં ખંજવાળ

4. ચાઠાંમાં સંવેદનાનો અભાવ.

ડ. વી.વી.એમનાં કેટલા તબક્કાઓ છે.

1. પાચં

2. ચાર

3. ત્રણ

4. છ

ઇ. ડી. ટી. ની રસી આના બચાવ માટે આપાવામાં આવે છે.

1. મલેરીયા

2. ધનૂર

3. હડકવા

4. એઇડ્સ

ક. જોડકાં જોડો

05

અ

બ

1. કોપર ટી

2. આંગણવાડી

3. રતાંધળાપ્તુ

4. N.S.V.

5. વેકસીન કેરીયર

1. 1000ની વસ્તી

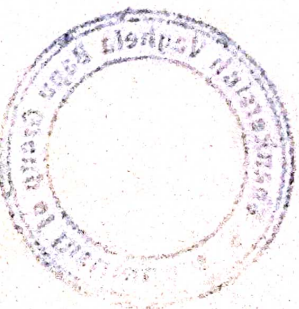
2. વિટામીન 'એ' ની ઉણપ

3. કોલ્ડ ચેઇન

4. IUCD.

5. કુંદુબ નિયોજનની કાયમી યોજના.

-x-x-x-x-x-x-x-x-x-x-x-



BS202R17

ગુજરાત નાસિંગ કાઉન્સિલ

ઐ. એન. એમ સેકન્ડ ઇયર

હેલ્થ પ્રશ્નિકાન I-PM

તારીખ :- ૭-૭-૨૦૧૭

સમય :- ૧૦ થી ૧

વિધાયાની સહી _____

કુલ ગુણ :- ૭૫

નોંધ :- તમામ પ્રશ્નના ઉત્તર લખવા.

- તમારું નામ અથવા તમારી સંસ્થાનું નામ લખવું નહીં.

- પ્ર-૧ અ. પ્રાથમિક આરોગ્ય કેન્દ્ર એટલે શું ? ૨
 બ. પ્રાથમિક આરોગ્ય કેન્દ્રના કાર્યો વર્ણવી. ૫
 ક. લેબર રુમની સંભાળ કેવી રીતે લેશો તે જણાવો. ૫
- અથવા
- અ. સંકલન - (કોઓર્ડિનેશન) એટલે શું ? ૨
 બ. મમતા દિવસને સકળ બનાવવા માટે ઐ. એન. એમ એ કોની સાથે કેવું સંકલન કરવું જોઈએ. ૪
 ક. સબસેન્ટર પર ઐ. એન. એમ ની ભૂમિકા જણાવો. ૬
- પ્ર-૨ અ. એક સબસેન્ટરની વસ્તી પાંચ હજાર છે. તેની ફાલતની જન્મદર ૨૫ છે. નીચેના પ્રશ્નોના જવાબ આપો.
 ૧. સગભામાતાની સંખ્યાની ગણતરી કરો. ૨
 ૨. જીવિતજન્મની સંખ્યાની ગણતરી કરો. ૨
 ૩. એનીમીક માતા માટે કેટલી આર્યન-ફોલીક એસિડની ગોળીની જરૂર પડશે તેની ગણતરી કરો. ૪
 બ. આરોગ્ય સેવાઓ સ્વીકૃતિ વધારવા માટે શું પગલાં લેશો તે જણાવો. ૪
- પ્ર-૩ નીચેના પ્રશ્નોના જવાબ આપો. કોઈપણ બે ૧૨
 ૧. સબસેન્ટર પર કાર્ય આયોજન કરતી વખતે કંઈ કંઈ બાબતોનું ધ્યાન રાખશો. તે જણાવો.
 ૨. મમતા કાર્ડનું મહત્વ સમજાવો.
 ૩. નેશનલ એનીમીયા કંટ્રોલ પ્રોગ્રામમાં ઐ. એન. એમ. ની ભૂમિકા જણાવો.
- પ્ર-૪ નીચેનામાંથી કોઈપણ ત્રણ પર ટૂંકનોંધ લખા. ૧૨
 ૧. આંગણવાડી ૨. કાર્ય આયોજનના પગથીયા
 ૩. JSSK ૪. કન્ટીન્યુઇંગ એજ્યુકેશન
- પ્ર-૫ વ્યાખ્યા આપો કોઈપણ છ ૧૨
 ૧. રસીકરણ ૨. આરોગ્ય ૩. ડેઇલી ડાયરી
 ૪. કોમ્યુનીટી નીડ એસેસમેન્ટ ૫. લાયક દંપતી ૬. બર્થ રેટ
 ૭. ટોટલ ફર્ટિલીટી રેટ ૮. કેમીલી પ્લાનીંગ
- પ્ર-૬ અ. નીચેના વિધાની ખરાં છે કે ખોટાં, તે લખો. ૫
 ૧. વાર્ષિક આયોજન તૈયાર કરી એપ્રિલ માસનાં અંત સુધીમાં મોકલવાનું ફોય છે.
 ૨. પી. એચ. સી. લેવલે સંશોધનનું કાર્ય યથ શકે છે.
 ૩. સેવા સેતુ કાર્યક્રમ અંતર્ગત સબસેન્ટર પર આયુષ મેડીકલ ઓફિસર દ્વારા ઓ. પી. ડી. ચલાવવામાં આવે છે.
 ૪. આશા વર્કર ત્રણ હજાર વસ્તીમાં સેવા આપે છે.
 ૫. લેપ્રસીના રોગમાં શરીર પરના ચાઠામાં સંવેદના ફોય છે.
 બ. ખાલી જગ્યા પુરો :-
 ૧. NRHM પ્રોગ્રામ _____ ની સાલમાં અમલમાં આવ્યો.
 ૨. ડેન્ગ્યુ નામની રોગ _____ મચ્છર કરડવાથી થાય છે.
 ૩. પોલીયો રસી _____ તાપમાને સાચવવામાં આવે છે.
 ૪. વર્લ્ડ ટી. બી. દિવસ _____ દિવસે ઉજવવામાં આવે છે.
 ૫. રજીસ્ટર નં-૬. _____ માટેનું ફોય છે.
 ક. પુર્ણ નામ આપો
 ૧. UNICEF ૨. NMCP ૩. ASHA ૪. CNA ૫. RCHO

