

VIII

ગુજરાત નર્સિંગ કાઉન્સિલ
એ. એન. એમ પ્રથમ વર્ષ
કોમ્યુનીટી હેલ્થ નર્સિંગ

06.07.018



તારીખ :- 9-9-18

બેઠક નંબર. _____
સમય:- 10 થી 1
કુલ ગુણ :- 94

નોંધ:- તમામ પ્રશ્નના ઉત્તર લખવા.

- જમણી બાજુ દર્શાવેલ આંક પ્રશ્નના માર્ક્સ દર્શાવે છે.
- જરૂર લાગે ત્યાં આકૃતી દોરવી
- અક્ષર સ્વરણ અને સુધડ રાખવા.

1

પ્ર-1 અ. સર્વે એટલે શું? સર્વેના પ્રકાર જણાવો અને તેના કાયદા જણાવો.
બ. વ્યક્તિના ફકકો જણાવો.

૮
૪

પ્ર-2 અ. W.H.O.ના કાર્યો જણાવો.

૫

બ. ટીમ એટલે શું ? ટીમના લીડરના ગુણો જણાવો

૭

પ્ર-3 અ. રેફરલ સીસ્ટમ(સદર્ભ સેવા)એટલે શું? તેમાં ફીમેલ હેલ્થ વર્કરની ભુમિકા જણાવો
બ. પ્રાથમિક આરોગ્ય કેન્દ્રના કાર્યો જણાવો.

૮
૪

પ્ર-4 અ. આરોગ્ય શિક્ષણ એટલે શું ? તેના સિધ્ધાંતો વર્ણવો.

૬

બ. હોમ વિઝિટ એટલે શું ? હોમ વિઝિટ કરવાના કાયદા જણાવો.

૬

પ્ર-5 નીચેનામાંથી કોઈપણ ત્રણ પર ટૂંકનોંધ લખો.

12

1. ચિરંજીવી યોજના

3. વર્લ્ડ બેંક

૪. સ્ટેટ નર્સિંગ કાઉન્સિલના કાર્યો .

પ્ર-6 અ. ખાલી જગ્યા પુરો:

૫

1. રાષ્ટ્રીય ગોઈટર પ્રોગ્રામ હેઠળ _____ આપવામાં આવે છે.

2. એક અર્બન હેલ્થ સેન્ટર _____ વસ્તીએ ચલાવવામાં આવે છે.

3. હાલમાં વપરાતી પાંચ ગુણી રસીનું નામ _____ છે.

૪. જીલ્લાના આરોગ્યના વડાને _____ કહે છે.

૫. ઓરીની રસી સાથે વીટામીન એ નો પહેલો ડોઝ _____ યુનીટ આપવામાં આવે છે.

બ નીચેના વિધાનો ખરાં છે કે ખોટાં તે લખો.

૫

1. આરોગ્ય શિક્ષણ ફક્ત જુથમાં જ આપી શકાય છે.

2. હોમ વિઝિટમાં ફક્ત માતા અને બાળકને સારવાર આપવામાં આવે છે.

3. આશા વર્કરને કામ કરવા મહેનતાણુ ચુકવવામાં આવે છે. .

૪. જન્મ પછી બાળકને પ્રથમ ધાવણ આપવું જોઈએ.

૫. કુપોષણ એ આરોગ્ય ની મોટી સમસ્યા છે.

ક. નીચેના જોડકા જોડો:-

'અ'

1. વિટામીન ડી'ની ઊણપ

2. પ્રોટીનની ઊણપ

3. ડેપ્રેશન

૪. આંગણવાડી

૫. કેટરેકટ (મોતિઓ)

'બ'

1. પૂર્વ પ્રાથમિક આરોગ્ય શિક્ષણ.

2. લેપસી

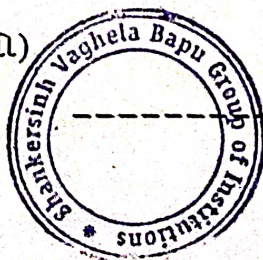
3. સર્જીકલ ઓપરેશન

૪. મરાસ્મસ

૫ સુકતાન

૬. સ્કર્વી

૫



VII

Florence - I

CHM.

②

તારીખ :- ૨-૨-૧૫

બેઠક નંબર. _____

સમય:-૧૦ થી ૧

કુલ ગુણ :- ૭૫

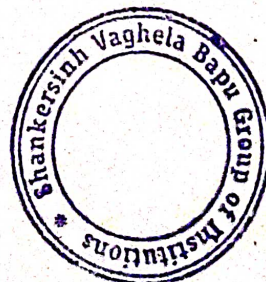
નોંધ:- તમામ પ્રશ્નના ઉત્તર લખવા.

- જમણી બાજુ દર્શાવેલ આંક પ્રશ્નના માર્ક્સ દર્શાવે છે.
- જરૂર લાગે ત્યાં આકૃતિ દોરવી
- અક્ષર સ્વરંધ અને સુધડ રાખવા.

1

- પ્ર-૧ અ. કોમ્યુનીટી હેલ્થ એટલે શું ? કોમ્યુનીટી હેલ્થ નર્સિંગ ના સિંધ્યાતો જણાવો. ૮
બ. હેલ્થ સર્વેના કાયદા જણાવો. ૪
- પ્ર-૨ હેલ્થ એજ્યુકેશન એટલે શું ? કોમ્યુનીટીમાં કંઈ કંઈ જગ્યાએ આરોગ્ય શિક્ષણ આપી શકાય છે અને આરોગ્ય શિક્ષણ આપવાની જુદી જુદી પધ્ધતીઓ જણાવો. ૧૨
- પ્ર-૩ નીચેનામાંથી કોઈપણ ત્રણ પ્રશ્નોના જવાબ લખો:- ૧૨
- અ. સારા કાઉન્સેલરની લાક્ષણિકતાઓ જણાવો અને કાઉન્સેલર તરીકે એ. એન. એમ. ની ભુમિકા જણાવો.
- બ. આરોગ્ય શિક્ષણના હેતુઓ જણાવી આરોગ્ય શિક્ષણ આપતી વખતે કંઈ કંઈ બાબતો ધ્યાનમાં રાખશો ?
- ક. ટીમ વર્કની જરૂરીયાત અને ટીમ વર્કના કાયદા જણાવો.
- ડ. જન્મ મરણની નોંધણીની અગત્યતા સમજાવો.
- પ્ર-૪ નીચેનામાંથી કોઈપણ ત્રણ પર ટૂંકનોંધ લખો. ૧૨
૧. આશાના કાર્યો
૨. રીહેબીલીટેશન
૩. વોલન્ટરી હેલ્થ એજન્સીઝ ના કાર્યો
૪. પ્રાયમરી હેલ્થ કેરના સિંધ્યાતો
- પ્ર-૫ નીચેના પ્રશ્નોના જવાબ લખો:- ૧૨
૧. એ.વી. એડસ ના ઉપયોગ જણાવો.
૨. હોમવિઝિટના સિંધ્યાતો લખો.
૩. કિમેલ હેલ્થ વર્કરના કાર્યો લખો
૪. સંયુક્ત કુટુંબના કાયદા જણાવો.

પી. ટી. ઓ.



પ્ર-૬ અ નીચેના વિધાનો ખરાં છે કે ખોટાં તે લખો.

૧. સમુદાયની જરૂરીયાતની આકારણી ફક્ત એ.એન.એમ. જ કરી શકે.
૨. આરોગ્ય શિક્ષણ ફક્ત આરોગ્ય કર્મચારી જ આપી શકે.
૩. એઇડસ એ સાથે રહેવાથી ફેલાતો રોગ છે.
૪. મેલેરિયા એ પાણીજન્ય રોગ છે.
૫. પી.એચ.સી. પર સંશોધન ના કાર્યો થઈ શકે નહીં.
૬. વસ્તી વધારાથી ફક્ત આરોગ્યની સમસ્યાઓજ વધે છે.

બ. ખાલી જગ્યા પૂરી :-

૧. _____ વસ્તીએ એક સબસેન્ટર હોય છે.
૨. પી.એચ.સી. ના હેલ્થ ટીમના લીડર _____ હોય છે.
૩. વિશ્વ આરોગ્ય દિવસ _____ તારીખે ઉજવાય છે.
૪. હાથીપગા (ફાયલેરીયા) ને _____ ની સાલ સુધીમાં નાબુદ કરવાની ધ્યેય છે.
૫. ગ્રામકક્ષા એ પ્રથમ સંદર્ભ સેવા તરીકે _____ છે

ક. નીચેના જોડકા જોડો:-

‘અ’

૧. એનીમીયા
૨. નિરોધ
૩. આઈ.ડી.ડી.
૪. મલેરિયા

‘બ’

- ૧ ગોઇટર
૨. લોહ તત્વની ઊણપ
૩. કલોરોકિવન
૪. પેરાસીટામોલ
૫. ફેમીલી પ્લાનિંગ



તારીખ :- 10-1-14

CHN

લેઠક નંબર, _____
 સમય:- 10 થી 1
 કુલ ગુણ :- 94

નોંધ:- તમામ પ્રશ્નના ઉત્તર લખવા.

- તમારું નામ અથવા તમારી સંસ્થાનું નામ લખવું નથી.
- જમણી બાજુ દર્શાવેલ આંક પ્રશ્નના માર્ક્સ દર્શાવે છે.
- જરૂર લાગે ત્યાં આકૃતિ દોરવી
- અક્ષર સ્વરણ અને સુધડ રાખવા.

1

પ્ર-1 નીચેના પ્રશ્નોના જવાબ આપો.

- અ. કોમ્યુનિટી નીડ એસેસમેન્ટ એટલે શું ? તેના ફાયદા સમજાવો. 8
 બ. રેકોર્ડ અને રીપોર્ટના હેતુઓ જણાવો. 8
 ક. હોમ-વિઝિટ બેગ વડે કયા કયા પ્રોસીઝર કરી શકાય. 8

પ્ર-2 નીચેના પ્રશ્નોના જવાબ આપો.

- અ. નેશનલ હેલ્થ પ્રોગ્રામની યાદી બનાવી, "DOTS" વિશે સવિસ્તાર વર્ણવો. 8
 બ. પોસ્ટર બનાવતી વખતે ધ્યાનમાં રાખવાના મુદ્દાઓ જણાવો. 8

પ્ર-3 નીચેના પ્રશ્નોના જવાબ આપો.

- અ. પી. એચ. સી. એટલે શું ? તેના કાર્યો જણાવો. 12
 બ. ગામ લટાર દરમ્યાન એ. એન. એમ. એ કોની કોની સાથે મુલાકાત કરવી જોઈએ.
 ક. એક મધર તમારી પાસે એક વર્ષના બાળક ને લઈને આવે છે. તેણીને રસીકરણ તેમજ ખોરાક બાબતે સમજણ આપો.

પ્ર-4 ટૂંકનોંધ લખો (કોઈપણ ત્રણ) :-

- અ. W.H.O. બ. B.C.C. ક. UNICEF 12
 - ડ. CMTC

પ્ર-5 નીચેનાના અર્થ સમજાવો :- (કોઈપણ છ)

1. સર્વે 2. ટીમ 3. પ્લાનીંગ
 4. ઇન્ટરવ્યુ 5. આરોગ્ય શિક્ષણ 6. ટોળું
 9. કોમ્યુનિટી (સમાજ)

પ્ર-6 અ. નીચેનાના પુર્ણરૂપ લખો :-

1. CSSM 2. AYUSH 3. IPR
 4. KMC 5. RCH

બ. ખાલી જગ્યા પૂરી :-

1. PNDD એક્ટ _____ સાલમાં અમલમાં આવ્યો.
 2. T.B.માં _____ સારવાર અપાય છે.
 3. ફાયલેરીઆમાં _____ સર્વે કરવામાં આવે છે.
 4. કોઈપણ કામની શરૂઆત પહેલાં _____ કરવું જરૂરી છે.
 5. ટી.વી. એ કોમ્યુનિકેશનનો _____ પ્રકાર છે.

ક. નીચેના વિધાનો ખરાં છે કે ખોટાં, તે લખો.

1. હોમ વિઝિટ દરમ્યાન બી.પી. માપવાનો પ્રોસીઝર કરી શકાતો નથી.
 2. પી. એચ. સી. ના વડાને ફિઝિશિયન કહે છે.
 3. કેમીલી પ્લાનીંગનો મુખ્ય હેતુ વસ્તી વધારવાનો છે.
 4. જન્મની નોંધણી જન્મના એક માસ બાદ જ કરાય છે.
 5. 18 નવેમ્બરને બાળદિન તરીકે ઉજવવામાં આવે છે.



IV

Forum-I

21/2/22

Remain 5

તારીખ :- ૧૫-૨-૧૭

CHN

બેઠક નંબર. _____
સમય:- ૧૦ થી ૧
કુલ ગુણ :- ૭૫

- નોંધ:- તમામ પ્રશ્નના ઉત્તર લખવા.
- તમારું નામ અથવા તમારી સંસ્થાનું નામ લખવું નહી.
- જમણી બાજુ દર્શાવેલ આંક પ્રશ્નના માર્ક્સ દર્શાવે છે.
- જરુર લાગે ત્યાં આકૃતી દોરવી
- અક્ષર સ્વરણ અને સુધડ રાખવા.

1

- પ્ર-૧ અ. હેલ્થની વ્યાખ્યા આપો. આરોગ્ય સેવા આપવાના સ્તર સમજાવો. ૬
બ. વિચાર વિનિમયમાં અવરોધ કરતા પરિબળો જણાવો. ૩
ક. કોમ્યુનીટી ઉવલપમેન્ટ બ્લોકના કાર્યો જણાવો. ૩
- પ્ર-૨ નીચેના પ્રશ્નોના જવાબ આપો.
અ. કાઉન્સિલર ના ગુણધર્મો જણાવો. ૬
બ. એ.વી.એઇડસ (A.V.aids)તેયાર કરતી વખતે કયા કયા મુદ્દાઓ ધ્યાનમાં લેશે ૩
ક. રૂરલ કોમ્યુનીટીની લાક્ષણિકતાઓ જણાવો. ૩

- પ્ર-૩ નીચેનામાંથી કોઈપણ બે ના ટૂંકમાં જવાબ આપો :- ૧૨
અ. સામાજિકરણની વ્યાખ્યા આપી તેના તબક્કાઓ જણાવો.
બ. હેલ્થ સર્વે એટલે શું ? હેલ્થ સર્વેના પ્રકારો જણાવો.
ક. સી. એચ. સી. ના કાર્યો જણાવો.

- પ્ર-૪ નીચેનામાંથી કોઈપણ ત્રણની ટૂંકનોંધ લખો :- ૧૨
૧. પોસ્ટર ૨ મા અમૃતમ યોજના
૩ કસ્તુરબા પોષણ સહાય યોજના ૪. કોમ્યુનીકેશન

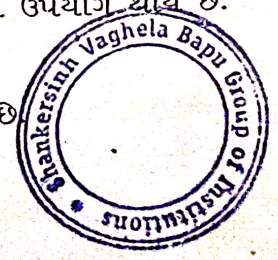
- પ્ર-૫ અ. નીચેનામાંથી કોઈપણ ત્રણના અર્થ સમજાવો. ૬
૧. ડેમોગ્રાફી ૨ લીડર
૩. કોમ્યુનીટી ઉવલપમેન્ટ ૪. કાઉન્સિલીંગ

- બ. સ્વાઇન ફ્લુ ના ચિન્હો અને લક્ષણો જણાવો તેનો કેલાવો અટકાવવા તમે શું આરોગ્ય શિક્ષણ આપશો.? ૬

- પ્ર-૬ અ. નીચેના પુર્ણ નામ જણાવો ૫
૧. ASHA (આશા) ૨. U.N.D.P.A.
૩. I.C.D.S. ૪. R.C.H
૫. I.P.R.

- બ. નીચેના વિધાનો ખરાં છે કે ખોટાં, તે લખો. ૫
૧ ચેપ થવા માટે સુક્ષ્મ જીવાણુ જવાબદાર છે
૨ કાઉન્સિલીંગ મેન્ટલ ઇલનેસની સારવારમાં ઘણું ઉપયોગી છે.
૩. આરોગ્ય શિક્ષણને આરોગ્ય સિવાયના કોઈપણ વ્યક્તિ આપી શકે છે.
૪. આશા વર્કર ને કામ કરવાનું મહેનતાણું ચુકવવા આવે છે.
૫. મ્યુનીસીપાલીટી વિસ્તારમાં સેવાઓના વહીવટી વડાને મેયર કહે છે.

- ક. ખાલી જગ્યા પૂરી :- ૫
૧ એક કીમેલ હેલ્થ સુપરવાઇઝર _____ કીમેલ હેલ્થ વર્કરનું સુપરવીઝન કરે છે.
૨ પલ્સ પોલીઓ પ્રોગ્રામમાં રસીની ગુણવત્તા જાળવવા _____ પદ્ધતિનો ઉપયોગ થાય છે.
૩. ઓરલથસની સારવાર માટે _____ દવા વપરાય છે.
૪. સ્કેબીઝની ટ્રીટમેન્ટ માટે _____ દવા વપરાય છે.
૫. એક અર્બન હેલ્થ સેન્ટર _____ વસ્તીએ ચલાવવામાં આવે છે



V

Flower - I

CHN'

29/6/8

4

બેઠક નંબર. _____
સમય:-10 થી 1
કુલ ગુણ :- 94

તારીખ :- 1-6-19

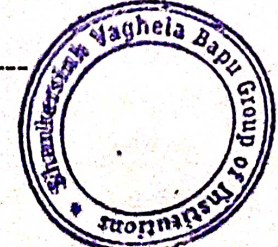
- નોંધ:- તમામ પ્રશ્નના ઉત્તર લખવા.
- જમણી બાજુ દર્શાવેલ આંક પ્રશ્નના માર્ક્સ દર્શાવે છે.
- જરૂર લાગે ત્યાં આકૃતિ દોરવી
- અક્ષર સ્વરણ અને સુધડ રાખવા.

1

- પ્ર-1 અ. ક્રોમ્યુનીટી ના નેશનલ હેલ્થ પ્રોબ્લેમ કયાં કયાં છે. ? 8
બ. ન્યુટ્રીશનલ હેલ્થ પ્રોબ્લેમ વિશે વિગતવાર લખો. 8
- પ્ર-2 અ. પી. એચ. સી. ની ઓર્ગનાઇઝેશન ચાર્ટ દોરો. 8
બ. પી. એચ. સી ના કાર્યોની વિગતવાર ચર્ચા કરો. 8
- પ્ર-3 અ. ગ્રામ્ય સમુદાય અને સહેરી સમુદાયની ખાસિયતો લખો. 9
બ. ટીમ વર્કના ફાયદાઓ લખો. 9
- પ્ર-4 નીચેનામાંથી કોઇપણ ત્રણની ટૂંકનોંધ લખો :- 12
1. પોસ્ટર 2 કાઉનસિલીંગ
3. સેન્ટલ સોસીયલ વેલફેર બોર્ડ 4. W.H.O
- પ્ર- 5 અ. નીચેનામાંથી કોઇપણ છ ની વ્યાખ્યા આપો :- 12
1. હેલ્થ 2 રોલ પ્લે.
3. ક્રોમ્યુનીટી હેલ્થ નર્સિંગ 4. ક્રોમ્યુનીકેશન
5. પ્રાયમરી મેડીકલ કેર 6. સંદર્ભ સેવા
7. ઇન્ડિકેટર
- પ્ર- 6 અ. ખાલી જગ્યા પૂરો :- 10
1. રાષ્ટ્રીય ગોઇટર પ્રોગ્રામ હેઠળ _____ આપવામાં આવે છે.
2 એક અર્બન હેલ્થ સેન્ટર _____ વસ્તીએ ચલાવવામાં આવે છે.
3. હાલમાં વપરાતી પાંચ ગુણી રસીનું નામ _____ છે.
4. ઓરીની રસી સાથે વિટામીન 'એ'નો પહેલો ડોઝ _____ યુનીટ આપવામાં આવે છે.
5. સધન રસીકરણ માટે હાલમાં, _____ કાર્યક્રમ અમલમાં મુકવામાં આવેલ છે.
6. એક FHS _____ આરોગ્ય કર્મચારી નું સુપરવીઝન કરી શકે છે.
7. NIPI એ _____ ના નિયંત્રણ માટે નો પ્રોગ્રામ છે.
8 હાથીપગા (ફાયલેરીયા) ને _____ ની સાલ સુધીમાં નાબુદ કરવાનો ધ્યેય છે.
9. ગ્રામકક્ષા એ પ્રથમ સંદર્ભ સેવા તરીકે _____ છે
10. સ્કેબીઝની ટ્રીટમેન્ટ માટે _____ દવા વપરાય છે.

બ. નીચેના જોડકા જોડો:-

- | | |
|---|---|
| <p>'અ'</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. વિટામીન 'ડી' ની ઉણપ 2. આંગણવાડી 3. ડેપ્રેશન 4. પ્રોટીનની ઉણપ 5. મોતિઓ | <p>'બ'</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 પૂર્વ પ્રાયમિક આરોગ્ય શિક્ષણ 2. લેપ્રસી 3. સર્જીકલ ઓપરેશન 4. સ્કર્વી 5. સુકતાન. 6 મરાસ્મસ |
|---|---|



Falak - I

III

6

તારીખ :- ૧૩-૨-૧૭

CHN.

બેઠક નંબર. _____
સમય:-૧૦ થી ૧
કુલ ગુણ :- ૭૫

નોંધ:- તમામ પ્રશ્નના ઉત્તર લખવા.

- જમણી બાજુ દર્શાવેલ આંક પ્રશ્નના માર્ક્સ દર્શાવે છે.
- જરૂર લાગે ત્યાં આકૃતી દોરવી
- અક્ષર સ્વરણ અને સુધડ રાખવા.

1

- પ્ર-૧ અ. પ્રાથમિક આરોગ્ય કેન્દ્રના કાર્યો વિસ્તાર થી વર્ણવો. ૪
બ. સ્કુલ હેલ્થ પ્રોગ્રામમાં એ. એન. એમ. ની ભુમિકા વર્ણવો. ૪
ક. હાલમાં માતા મૃત્યુદર અને બાળમૃત્યુ દર ઘટાડવા સરકારશ્રી દ્વારા કયા કયા કાર્યક્રમો ચાલે છે તેની યાદી તૈયાર કરી, કોઈપણ એક યોજના વિષે સવિસ્તાર જણાવો. ૪
- પ્ર-૨ અ. હંસાબેન શારીરિક વિકલાંગ છે, તમારા સબસેન્ટર પર આવે છે. તેમના પુનર્વસવાટ માટે તમે એ. એન. એમ. તરીકે શું કાઉન્સિલીંગ કરશો ? ૮
બ. કોમ્યુનિકેશન એટલે શું ? તેના અવરોધક પરિબલો વર્ણવો. ૪
- પ્ર-૩ નીચેના પ્રશ્નોના ટૂંકમાં જવાબ આપો
અ. ઓડિયો વીડિયો અલ એઈડ્ડ એટલે શું? તેના પ્રકાર લખી. એ. વી. એઈડ્ડ્સની પસંદગી કરતી વખતે ધ્યાનમાં રાખવાના મુદ્દાઓ વર્ણવો. ૬
બ. કુટુંબ એટલે શું ? સંયુક્ત કુટુંબના ફાયદા અને ગેરફાયદા લખો. ૬
- પ્ર-૪ નીચેનામાંથી કોઈપણ ત્રણની ટૂંકનોંધ લખો :- ૧૨
૧. યુનિસેફ
૨. આશાની ફરજો
૩. હોમ વિઝિટના સિધ્ધાંતો.
૪. સારા કાઉન્સેલરના ગુણધર્મો.
- પ્ર-૫ અ. નીચેનામાંથી કોઈપણ ત્રણ ના અર્થ સમજાવો :- ૬
૧. કોમ્યુનીટી હેલ્થ નર્સિંગ ૨. સામાજિક સ્તરીકરણ
૩. લીડર ૪. હેલ્થ
બ. નીચેનામાંથી કોઈપણ ત્રણ ના હેતુઓ સમજાવો :- ૬
૧. સર્વે ૨. બીહેવીઅર ચેન્જ કોમ્યુનિકેશન(BCC)
૩. હેલ્થ એજ્યુકેશન ૪. રેકોર્ડ રિપોર્ટ
- પ્ર-૬ અ. ખાલી જગ્યા પુરી :- ૫
૧. હાલના ગુજરાત રાજ્યનો આઈ. એમ. આર. _____ છે.
૨. આદિવાસી વિસ્તારમાં એક આંગણવાડી _____ ની વસ્તી એ હોય છે.
૩. મ્યુનીસીપાલીટી વિસ્તારમાં આરોગ્ય સેવાઓના વહીવટી વડાને _____ કહે છે.
૪. પી. એચ. સી. ખાતે _____ વારે તથા સબ-સેન્ટર ખાતે દર _____ વારે મમતા દિવસ હોય છે.
બ. નીચેના વિધાનો ખરાં છે કે ખોટાં, તે લખો. ૫
૧. સોશિઅલ લર્નીંગમાં બાળક બીજાનું અનુકરણ કરીને શીખે છે.
૨. ન્યુઝ પેપર એ ટુ વે કોમ્યુનિકેશન છે.
૩. હેલ્થ સર્વે એ સેમ્પલ સર્વે દ્વારા થઈ શકે છે.
૪. આરોગ્ય શિક્ષણ આરોગ્ય કર્મચારી જ આપી શકે છે.
૫. કાર્યની શરૂઆત કરતા પહેલા પ્લાનીંગ કરવું જરૂરી છે.
ક. નીચેનાના પુર્ણ સ્વરૂપ આપો:- ૫
૧. CARE ૨. DIECO ૩. UHO
૪. FAO ૫. INC



II 7

BF101ER17
ગુજરાત નર્સિંગ કાઉન્સિલ
ઓક્ટીલરી નર્સ મિક્વાઇફ પ્રથમ વર્ષ
કોમ્યુનીટી હેલ્થ નર્સિંગ

Date:- 17-07-2017

સમય:- 10 to 1 P.M.

માર્ક્સ :- 75

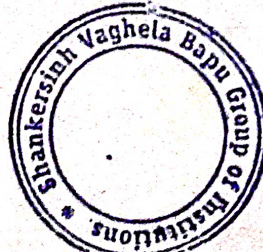
વિદ્યાર્થીની નામ _____

Note:-

- Write legibly.
- Figure in right indicates full marks..
- Do not write your name or institution's name.

- પ્ર.1 નીચેના પ્રશ્નોના જવાબ આપો
- a. PHC નો ઓર્ગેનાઇઝેશન ચાર્ટ દોરો. 03
- b. હોમ વિઝીટીંગના હેતુઓ જણાવો. 04
- c. વિચાર વિનિમય માટેના આવશ્યક પરિબલો જણાવો. 05
- અથવા
- a. કોમ્યુનીટી નર્સના ગુણો જણાવો. 03
- b. પ્રાયમરી હેલ્થ સેન્ટરના સિદ્ધાંતો જણાવો. 04
- c. આરોગ્ય શિક્ષણ એટલે શું? તેના સિદ્ધાંતો જણાવો. 05
- પ્ર.2 નીચેના પ્રશ્નોના જવાબ આપો.
- અ. સંદર્ભ સેવા એટલે શું? 08
- બ. પોસ્ટર બનાવતી વખતે ધ્યાનમાં રાખવાના મુદ્દા જણાવો 04
- પ્ર.3 નીચેના પ્રશ્નોના જવાબ આપો. (કોઇ પણ બે) 2x6=12
- અ. કોમ્યુનિકેશન એટલે શું? તેના ઘટકો વિશે લખો.
- બ. સંયુક્ત કુટુંબ એટલે શું? સંયુક્ત કુટુંબના ફાયદા અને ગેરફાયદા વિશે લખો.
- ક. ભારતની આરોગ્યની સમસ્યાઓ વર્ણવો.
- પ્ર.4 ટૂંકનોંધ લખો. (કોઇપણ ત્રણ) 3x4=12
- અ. કોમ્યુનીટી નીડ એસેસમેન્ટ
- બ. WHO
- ક. RNTCP
- દ. સહભાગી નકશાંકન
- પ્ર.5 નીચેના માંથી કોઇપણ છ ના અર્થ આપો. 12
1. ટીમ, 2. લીડર, 3. હેલ્થ, 4. કોમ્યુનીટી,
5. PHC, 6. ઇન્ટરવ્યુ, 7. સર્વે, 8. સોસિયલાયઝેશન

P.T.O.



પ.6 અ. ખાલી જગ્યા પૂરો.

05

1. પૂર્વ પ્રાથમિક આરોગ્ય શિક્ષણ _____ ખાતે આપવામાં આવે છે.
2. ગ્રામ્ય વિસ્તારમાં જન્મની નોંધણી _____ કચેરીમાં કરવામાં આવે છે.
3. હોમ વિઝીટથી _____ કેર આપી શકાય છે.
4. ભારતમાં અંધાપાનું મુખ્ય કારણ _____ છે.
5. હાલમાં WHOનું સુત્ર _____ છે.

બ. નીચેના વિધાનો ખરા છે કે ખોટા તે લખો.

05

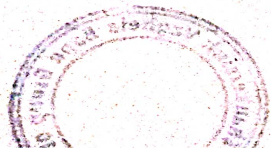
1. VITA-A ના બે ડોઝ વચ્ચે ઓછામાં ઓછું ચાર માસનું અંતર હોવું જોઈએ.
2. BCGની રસીને ઓપન વાયલ પોલીસી લાગુ પડતી નથી.
3. કુપોષિત બાળકોને CMTC હેઠળ સારવાર આપવામાં આવે છે.
4. ટી.વી એ કોમ્યુનિકેશનનો 'ટુ-વે' પ્રકાર છે.
5. આંગણવાડી કાર્યકરને હોમ વિઝિટ કરવાની હોતી નથી.

ક. જોડકાં જોડો

05

- | અ | બ |
|----------------|-----------------------|
| 1. કેન્સર | 1. ટીચીંગ એઇડ |
| 2. પોકેટ આલ્બમ | 2. ક્યુલેક્ષ |
| 3. ટી.બી. | 3. આઇ.સી.ડી.એસ. |
| 4. સી.ડી.પી.ઓ. | 4. એડીસ ઇજીપ્ત |
| 5. યુનિસેફ | 5. કોમ્યુનિકેબલ ડીસીઝ |
| | 6. હેલ્થ એજન્સી |

-x-x-x-x-x-x-x-x-



9/7/18

BF101SE18

ગુજરાત નર્સિંગ કાઉન્સિલ
ઓક્ટોબર નર્સ મીડવાઇફ પહેલું વર્ષ
કોમ્યુનીટી હેલ્થ નર્સિંગ

Date:- 26-02-2018

સમય:- 2.30 to 5.30 P.M.

માર્ક્સ :- 75

વિદ્યાર્થીની સંખ્યા _____

Note:- અક્ષર સ્વચ્છ અને સુઘડ રાખવા.

- જમણીબાજુ દર્શાવેલ આંક પ્રશ્નના માર્ક્સ દર્શાવે છે.
- જરૂર લાગે ત્યા આકૃતિ દોરવી.

1

પ્ર-1 અ. એ.વી એઇડ એટલે શું ?

03

બ. સારા એ.વી એઇડની લાક્ષણિકતાઓ જણાવો

04

ક. ટીચીંગ પ્રોસેસના સિધ્ધાંતો લખો.

05

અથવા

અ. સામાજીકરણ એટલે શું?

03

બ. રૂરલ અને અર્બન કોમ્યુનીટી કંઈ કંઈ બાબતોમાં અલગ પડે છે તે વિગતવાર લખો.

04

ક. હેલ્થ ટીમના ફાયદા જણાવો.

05

પ્ર-2 નીચેના પ્રશ્નોના જવાબ આપો

અ. પ્રાઇમરી હેલ્થ કેર એટલે શું? તેના સિધ્ધાંતો જણાવો.

08

બ. આરોગ્ય ને અસર કરતા પરિબલો વિશે જણાવો.

04

પ્ર-3 નીચેના પ્રશ્નોના જવાબ આપો (કોઇ પણ બે)

અ. લર્નિંગ એટલે શું? લર્નિંગ પ્રોસેસના પગથીયાં જણાવો.

2x6=12

બ. કાઉન્સિલીંગ એટલે શું? તેના સિધ્ધાંતો જણાવો.

ક. હોમ વિઝીટ એટલે શું? હોમ વિઝીટ કરવાના ફાયદાઓ લખો.

પ્ર-4 દેકનોઇ લખો. (કોઇપણ ત્રણ)

3x4=12

1. સામાજીક સ્તરરચના 2. ગ્રામ પંચાયતના કાર્યો 3. આશા વર્કરના કાર્યો

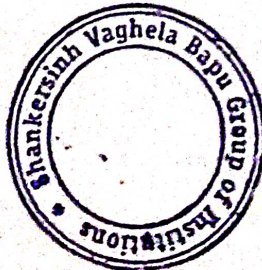
4. UNICEF

પ્ર-5 નીચેના માંથી કોઇપણ છ વ્યાખ્યા આપો .

6x2=12

1. હેલ્થ એજ્યુકેશન 2. ફેમીલી પ્લાનીંગ 3. કોમ્યુનીકેશન 4. હેલ્થ સર્વે

5. રીહેબીલીટેશન 6. રેફરલ સર્વિસીસ (સંદર્ભ સેવાઓ) 7. કોમ્યુનીટી નીડ અસેસમેન્ટ



P.T.O

પ્ર- 6 અ. ખાલી જગ્યા પુરો.

2

1. આદિવાસી વિસ્તારમાં _____ ની વસ્તીએ એક સી.એચ.સી. હોય છે.
2. પી.એચ.સી.ના વડા _____ હોય છે.
3. જન્મ મરણ ની નોંધણી _____ દિવસોમાં કરવી જોઈએ .
4. ટી.બી. રોગમાં _____ સારવાર અપાય છે.
5. હાલમાં વપરાતી પાંચગુણી રસીનું નામ _____ છે.

05

બ. નીચેના વિધાનો ખરા છે કે ખોટા તે લખો.

1. કેન્સર એ કોમ્યુનીકેબલ ડીસીસ છે.
2. કાર્યની શરૂઆત કરતા પહેલા પ્લાનીંગ કરવું જરૂરી નથી.
3. એ.એન.એમ.ને કોમ્યુનીટીના લોકોના રીતરીવાજ જાણવાની જરૂર નથી.
4. આરોગ્ય શિક્ષણ ફક્ત જુથમાં જ આપી શકાય છે.
5. લેપ્રસીના દર્દી માટે રીહેબીલીટેશન એ અગત્યનું પગથીયું છે.

05

ક. જોડકાં જોડો

‘અ’

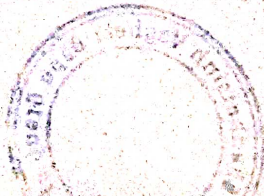
1. સબ સેન્ટર
2. આશા
3. સી.ડી.એચ.ઓ
4. તાત્કાલીક સારવાર
5. સી.ડી.પી.ઓ.

‘બ’

1. જીલ્લા આરોગ્ય વિભાગના વડા
2. બાળ વિકાસ પ્રોગ્રામ
3. 108
4. 1000ની વસ્તી
5. 3000/5000 ની વસ્તી
6. 100

9/7/18

-x-x-x-x-x-x-x-x-x-x-x-



BF101AE19

9

ગુજરાત નર્સિંગ કાઉન્સિલ

ઓકઝીલરી નર્સ મીડવાઈફ - પ્રથમ વર્ષ

કોમ્યુનીટી હેલ્થ નર્સિંગ

તારીખ: ૦૭-૦૯-૨૦૧૯

સમય : ૨.૩૦ PM. થી ૫.૩૦ PM.

માર્ક્સ: ૭૫

વિદ્યાર્થીનો નંબર _____

- નોંધ: - અક્ષર સ્વચ્છ અને સુઘડ રાખવા.
- જમણી બાજુના આંક માર્ક્સ દર્શાવે છે.
- જરૂર લાગે ત્યાં આકૃતિ દોરવી.

પ્રશ્ન-૧ નીચેના પ્રશ્નોના જવાબ લખો.

- (અ) આરોગ્ય શિક્ષણ આપવાની તકો જણાવો. (૩)
(બ) સબ સેન્ટરની આરોગ્ય ટીમનું વર્ણન કરો. (૪)
(ક) કોમ્યુનિકેશનના ઘટકો જણાવો. (૫)

અથવા

- (અ) લર્નિંગના સિધ્ધાંતો લખો. (૩)
(બ) રેકોર્ડ અને રિપોર્ટના ફાયદાઓ જણાવો. (૪)
(ક) સામાજિક પરીવર્તન લાવવામાં એ.એન.એમ.ની ભૂમિકા સમજાવો. (૫)

પ્રશ્ન-૨ નીચેના પ્રશ્નોના જવાબ લખો.

- (અ) સંદર્ભ સેવા એટલે શું? તેમાં એ.એન.એમ.ની ભૂમિકા જણાવો. (૮)
(બ) ડોટ્સ ટ્રીટમેન્ટમાં એ.એન.એમ.ની ભૂમિકા લખો. (૪)

અથવા

- (અ) નેશનલ મેલેરિયા કંટ્રોલ પ્રોગ્રામમાં એ.એન.એમ. ની જવાબદારીઓ જણાવો. (૮)
(બ) ગ્રામ પંચાયતના કાર્યો લખો. (૪)

પ્રશ્ન-૩ નીચેના પ્રશ્નોના જવાબ લખો. (કોઈપણ બે)

(૬x૨=૧૨)

- (અ) સર્વે એટલે શું? હેલ્થ સર્વે કરવાની પધ્ધતિઓ લખો.
(બ) મમતા દિવસનું કાર્ય આયોજન તમે કેવી રીતે કરશો?
(ક) શહેરી સમુદાય અને ગ્રામીણ સમુદાયની લાક્ષણિકતાઓ જણાવો.
(ડ) પ્રેરણા એટલે શું? પ્રેરણાના પગથિયાં સમજાવો.

પ્રશ્ન-૪ ટૂંક નોંધ લખો. (કોઈ પણ ત્રણ)

(૩x૪=૧૨)

- (અ) સહભાગી નકશાંકનનું મહત્વ (ડ) પ્રાઇમરી હેલ્થ કેરના સિધ્ધાંતો
(બ) કુટુંબના કાર્યો (ઇ) રેડકોસ સોસાયટીના કાર્યો
(ક) એ.વી. એઇડ બનાવતી વખતે ધ્યાનમાં રાખવાના મુદ્દાઓ

P.T.O.

પ્રશ્ન-૫ વ્યાખ્યાઓ લખો (કોઈ પણ છ)

(૬x૨=૧૨)

- | | |
|------------------------------|------------------|
| (૧) કોમ્યુનીટી હેલ્થ નર્સિંગ | (૫) લીડર |
| (૨) રોલપ્લે | (૬) જૂથ |
| (૩) કાઉન્સિલ | (૭) કુટુંબ |
| (૪) ટીમ | (૮) મેરેજ (લગ્ન) |

પ્રશ્ન-૬ (અ) ખાલી જગ્યા પૂરો.

(૫)

- (૧) ઓ.આર.આઈ કંટ્રોલ માટે _____ ટેબલેટ વપરાય છે.
- (૨) ફ્લેસ કાર્ડનો ઉપયોગ વધુમાં વધુ _____ સુધીના ગ્રૂપમાં કરી શકાય છે.
- (૩) હાલમાં પાંચગુણી રસીનું નામ _____ છે.
- (૪) ઓ આર એસ(ORS)ની સાથે _____ ની ટેબલેટ અપાય છે.
- (૫) કૃમિની સારવાર માટે _____ દવાનો ઉપયોગ થાય છે.

(બ) નીચેના વિધાનો ખરાં છે કે ખોટાં તે જણાવો.

(૫)

- (૧) સોશીયલ લર્નિંગમાં બાળક બીજાનું અનુકરણ કરીને શીખે છે. ✓
- (૨) ફ્લેશકાર્ડએ સસ્તામાં સસ્તું એ.વી. એઇડ છે.
- (૩) શારીરિક આરોગ્ય અને માનસિક આરોગ્યએ એક બીજા સાથે સબંધ ધરાવતા નથી. ✗
- (૪) આરોગ્ય શિક્ષણ માત્ર જુથમાં જ આપી શકાય છે. ✗
- (૫) વારંવાર વિઝીટ કરવાથી દર્દીને તમારા કાર્ય માટે વિશ્વાસ બંધાય છે. ✓

(ક) પૂર્ણ રૂપ લખો.

(૫)

૧. VVM
૨. ART
૩. CARE
૪. IEC
૫. INC

-----XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX-----

①

8850

BF101AE23
ગુજરાત નર્સિંગ કાઉન્સિલ
ઓકઝીલરી નર્સ મીડવાઈફ (પ્રથમ વર્ષ)
કમ્યુનીટી હેલ્થ નર્સિંગ

તારીખ: ૩૦/૦૧/૨૦૨૩
સમય: ૦૨:૩૦ થી ૦૫:૩૦

માર્ક્સ: ૭૫
વિદ્યાર્થીનો નંબર: ૬૬૬૦

નોંધ:

- અક્ષર સ્વચ્છ અને સુઘડ રાખવા.
- જમણી બાજુના આંક માર્ક્સ દર્શાવે છે.
- જરૂર લાગે ત્યાં આકૃતિ દોરવી.

પ્રશ્ન-૧ નીચેના પ્રશ્નોના જવાબ લખો.

- | | |
|---|----|
| (૧) પી.એચ.સી નો આર્ગનાઈઝેશન ચાર્ટ દોરો. | ૦૩ |
| (૨) AV-Aid બનાવતી વખતે ધ્યાનમાં રાખવાના મુદ્દાઓ લખો. | ૦૪ |
| (૩) નેશનલ હેલ્થ પોલિસી વિશે લખો. | ૦૫ |
| અથવા | |
| (૧) આરોગ્ય શિક્ષણ આપવાની તકો જણાવો. | ૦૩ |
| (૨) શહેરી સમુદાય અને ગ્રામ્ય સમુદાયની લાક્ષણિકતાઓ લખો | ૦૪ |
| (૩) સારા કાઉન્સેલરના ગુણધર્મો લખો. | ૦૫ |

પ્રશ્ન-૨ નીચેના પ્રશ્નોના જવાબ લખો.

- | | |
|--|----|
| (૧) સંદર્ભ સેવા એટલે શું? તેમા એ.એન.એમ ની ભૂમિકા જણાવો. | ૦૮ |
| (૨) ગ્રામ પંચાયતના કાર્યો લખો. | ૦૪ |
| અથવા | |
| (૧) ગ્રામ્ય સમુદાય અને શહેરી સમુદાય વચ્ચેનો તફાવત જણાવો. | ૦૮ |
| (૨) ટીમ લીડરના કાર્યો જણાવો. | ૦૪ |

પ્રશ્ન-૩ નીચેના પ્રશ્નોના જવાબ લખો. (કોઈપણ બે)

- | | |
|---|--------|
| (૧) ભારતની આરોગ્ય સમસ્યાઓ જણાવો. | ૬×૨=૧૨ |
| (૨) હેલ્થ એટલે શું? હેલ્થના ડાયમેન્શન્સ જણાવી કોઈ એક વિશે સમજાવો. | |
| (૩) કુટુંબના કાર્યો લખો. | |

પ્રશ્ન-૪ ટૂંક નોંધ લખો. (કોઈપણ ત્રણ)

- | | |
|---------------------------|----|
| (૧) ડબલ્યુ.એચ.ઓ | ૧૨ |
| (૨) આશા | |
| (૩) હોમ વિઝિટના સિધ્ધાંતો | |
| (૪) જનની સુરક્ષા યોજના | |
| (૫) ડોટ્સ | |

પ્રશ્ન-૫ વ્યાખ્યા લખો. (કોઈપણ છ)

- | | | |
|------------------------------|-------------------------|----|
| (૧) કોમ્યુનિટી હેલ્થ નર્સિંગ | (૫) ઈન્ડિકેટર્સ | ૧૨ |
| (૨) કોમ્યુનિકેશન | (૬) પ્રાથમરી મેડિકલ કેર | |
| (૩) હોમ વિઝિટ | (૭) કાઉન્સીલીંગ | |
| (૪) લીડર | (૮) કુટુંબ | |
| | | |

P.T.O

પ્રશ્ન-૬ (અ) નીચેના માંથી સાચો જવાબ લખો.

૦૫

- (૧) ગ્રામ્ય વિસ્તારમાં જન્મની નોંધણી અહીં કરવામાં આવે છે.
(અ) જિલ્લા પંચાયત (બ) ગ્રામ પંચાયત (ક) નગરપાલિકા (ડ) તાલુકા પંચાયત
- (૨) ડબલ્યુ.એચ.ઓ નું હેડકવોટર અહીં છે.
(અ) દિલ્હી (બ) જીનિવા (ક) અમેરીકા (ડ) આફ્રિકા
- (૩) એક આંગણવાડી વર્કરે આટલી વસ્તીએ હોય છે.
(અ) ૫૦૦૦ (બ) ૨૦૦૦ (ક) ૩૦૦૦ (ડ) ૧૦૦૦
- (૪) વિશ્વ આરોગ્ય દિવસની ઉજવણી આ દિવસે કરવામાં આવે છે.
(અ) ૭ ડિસેમ્બર (બ) ૭ એપ્રિલ (ક) ૧ ડિસેમ્બર (ડ) ૧ એપ્રિલ
- (૫) બીસીજીની રસી આ જગ્યા પર મુકવામાં આવે છે.
(અ) ઈન્ટ્રા ડર્મલ (બ) સબક્યુટેનસ (ક) મસલ્સમાં (ડ) વેઈનમાં

(બ) ખાલી જગ્યા પુરો.

૦૫

- (૧) ટીબી ના રોગમાં _____ સારવાર અપાય છે.
(૨) પીએચસી ના હેલ્થ ટીમના લીડર _____ હોય છે.
(૩) ગ્રામ્ય કક્ષાએ પ્રથમ સંદર્ભ સેવા તરીકે _____ છે.
(૪) એક પ્રાયમરી હેલ્થ સેન્ટર સામાન્ય વિસ્તારમાં _____ વસ્તીએ હોય છે.
(૫) વર્લ્ડ ટીબી ડે _____ ના રોજ ઉજવવામાં આવે છે.

(ક) નીચેના વિધાનો ખરા છે કે ખોટા તે જણાવો.

૦૫

- (૧) ઓરીની રસી સાથે વિટામીન-એ નો પ્રથમ ડોઝ ૧ લાખ આઈ.યુ આપવામાં આવે છે.
(૨) સોશિયલ લર્નિંગમાં બાળક બીજાનું અનુકરણ કરીને શીખે છે.
(૩) ફલેશકાર્ડ એ સસ્તામાં સસ્તુ AV-Aid છે.
(૪) શારીરિક આરોગ્ય અને માનસિક આરોગ્ય એક બીજા સાથે સંબંધ ધરાવતા નથી.
(૫) આરોગ્ય શિક્ષણ માત્ર જૂથમાંજ આપી શકાય છે.

-----XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX-----

037 018

ગુજરાત નર્સિંગ કાઉન્સિલ
એ. એન. એમ પ્રથમ વર્ષ
પ્રાયમરી હેલ્થ કેર નર્સિંગ

બેઠક નંબર. _____

સમય:-૧૦ થી ૧

કુલ ગુણ :- ૭૫

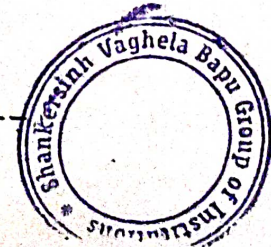
તારીખ :- ૯-૭-૧૪

નોંધ:- તમામ પ્રશ્નના ઉત્તર લખવા.

- જમણી બાજુ દર્શાવેલ આંક પ્રશ્નના માર્ક્સ દર્શાવે છે.
- જરુર લાગે ત્યાં આકૃતી દોરવી
- અક્ષર સ્વરણ અને સુધડ રાખવા.

1

- પ્ર-૧ અ. વેક્સીનના પ્રકાર લખો તથા વેક્સીનનું સ્ટોરેજ અને કેર વિષે સમજાવો. ૮
બ. નીચેનામાંથી કોઈપણ બેના અર્થ સમજાવો. ૪
૧. એન્ટીસેપ્ટીક ૨. આઇસોલેશન ૩. સ્ટરીલાઇઝેશન
- પ્ર-૨ અ. ચીકનપોક્ષ અને સ્મોલપોક્ષ વચ્ચેની તફાવત લખો. ૪
બ. વમ્સ (કરમિયા) ઇન્ફેક્શન ના ચિન્હો અને લક્ષણો વિશે સમજાવો અને તેના અટકાયતી પગલાંમાં એ. એન. એમ. ની રોલ લખો. ૮
- પ્ર-૩ અ. ક્ષયના દર્દીના ચિન્હો અને લક્ષણો લખો અને ડોટ આપવા માટે એ. એન. એમ. ની રોલ લખો. ? ૮
બ. ડાયાબીટીસ ની બીમારીનું નિદાન કરવા માટે કયા કયા ઇન્વેસ્ટીગેશન (તપાસ) કરશો ? ૪
- પ્ર-૪ અ. એપીડેમીક મેનેજમેન્ટમાં એ. એન. એમ. ની રોલ. ૮
બ. વેસ્ટડીસ્પોઝલ માટેની પદ્ધતિઓ લખો. ૪
- પ્ર-૫ નીચેનામાંથી કોઈપણ ત્રણ પ્રશ્નોના જવાબ આપો :- ૧૨
અ. ઊંચાઇ અને વજન કરતી વખતે ધ્યાનમાં રાખવાના મુદ્દા કયા કયા છે ?
બ. બ્લડ પ્રેશરને અસર કરતા પરીબળો કયા કયા છે ?
ક. પાટા બાંધતી વખતે કયા કયા મુદ્દાઓ ધ્યાનમાં રાખશો ?
ડ. લોહીમાંથી મેલેરીયાના જંતુની તપાસ માટેની સ્લાઇડ લેવાની પદ્ધતિનું વર્ણન કરો.
- પ્ર-૬ અ. ખાલી જગ્યા પુરો :- ૬
૧ એવીલ એ _____ ડ્રગ્સ છે.
૨ _____ ધમની પરથી પલ્સ સારી રીતે માપી શકાય છે.
૩. પોલીયોના વાયલ ને વાપરવો કે નહિ તે દર્શાવતી નિશાની ને _____ કહે છે.
૪. ઇન્ફેક્શનના પ્રકાર _____ અને _____ છે.
૫ અસ્થમાવાળા દર્દીને _____ બેડ આપવામાં આવે છે.
- બ નીચેનાના અર્થ લખો :- ૫
૧. HS - એચ. એસ.
૨. SOS - એસ. ઓ. એસ.
૩. TDS - ટી. ડી. એસ.
૪. BD - બી. ડી.
૫. PC. - પી. સી.
- ક. નીચેના વિધાનો ખરાં છે કે ખોટાં તે લખો. ૪
૧. સામાન્ય પરિસ્થિતીમાં પહોંચ્યા વગર ચડ, ઉતર થતા તાવ ને ઇન્ટરમીટન્ટ ફીવર કહે છે.
૨ ઓરીની રસી ઇન્ડ્રામસ્ક્યુલર માર્ગે અપાય છે.
૩. સ્કાલ એટલે સૂર્યની ગરમીથી દાઝવું
૪. ડી. પી. ટી. ઇન્જેક્શન ની ડોઝ 0.5 ML છે.



Florence - III

PHC.

બેઠક નંબર. _____
સમય:-10 થી 1
કુલ ગુણ :- 95

તારીખ :- ૪-૨-૧૫

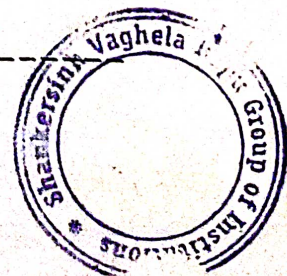
નોંધ:- તમામ પ્રશ્નના ઉત્તર લખવા.

- જમણી બાજુ દર્શાવેલ આંક પ્રશ્નના માર્ક્સ દર્શાવે છે.
- જરૂર લાગે ત્યાં આકૃતિ દોરવી
- અક્ષર સ્વરછ અને સુધડ રાખવા.

03.07.018

1

- પ્ર-૧ અ. ઇમ્યુનાઇજેશન એટલે શું ? કોમ્યુનીટીમાં તેનું મહત્વ શું છે તે લખો ? પ
બ. સ્ટરીલાઇઝેશન એટલે શું ? સ્ટરીલાઇઝેશન ની બોઇલીંગ પદ્ધતિ સવિસ્તાર 9
સમજાવો.
- પ્ર-૨ અ. કોમ્યુનીટી લેવલે એ. એન. એમ. તરીકે ટી. બી. ના દર્દી ને શું કેર આપશો ?
તે સમજાવો. 5
બ. કોમ્યુનીટીમાં હેલ્થ એસેસમેન્ટ કેવી રીતે કરશો ? તે જણાવો. 5
- પ્ર-૩ અ. એઇડસ કંટ્રોલ પ્રોગ્રામમાં એ. એન. એમ. નો રોલ જણાવો. 4
બ. એપીડેમીક ની વ્યાખ્યા આપી એપીડેમીક થવાના કારણો જણાવો. 4
ક. કિવર ના સ્ટેજ લખો અને કિવર પેશન્ટનું નર્સિંગ મેનેજમેન્ટ લખો. 4
- પ્ર-૪ અ. હોસ્પિટલમાં થી નીકળતા જુદા જુદા કચરાને કેવી રીતે નિકાલ કરવામાં આવે છે.
તે સવિસ્તાર જણાવો. 4
બ. મેલેરિયા માટે લોહીની સ્લાઇડ કેવી રીતે લેશો તેની રીતનું વર્ણન કરો. 4
- પ્ર-૫ અ. તમારા ગામમાં મેલેરિયા રોગ ના રોગચાળા ને અટકાવવા માટે લોક સમુદાયને
કયા કયા મુદ્દાઓ માટે આરોગ્ય શિક્ષણ આપશો તે વિગત વાર જણાવો. 5
બ. જુદા જુદા પ્રકારની ઇમરજન્સી ઇ નું લીસ્ટ તૈયાર કરો અને કોઇપણ એક ઇમરજન્સી
માં એ. એન. એમ. નો રોલ સમજાવો. 5
- પ્ર-૬ અ. નીચેના વિધાનો ખરાં છે કે ખોટાં તે લખો. 4
૧. ટેમ્પરેચર અને પલ્સનો રેસીઓ 1:10 છે.
૨. કબજીયાત અટકાવવા માટે ઓછું પ્રવાહી લેવાની સલાહ આપવી જોઇએ.
૩. ટાઇફોઇડ રોગમાં વિડાલ ટેસ્ટ કરવામાં આવે છે.
૪. ઓરીની રસી ઇન્ટ્રાડર્મલ આપવામાં આવે છે.
૫. પોલીયો નો ઇન્ક્યુબેશન પીરીયડ 1 થી 14 દિવસ નો છે.
- બ. ખાલી જગ્યા પૂરો :- 4
૧. ઇન્ડ્રામસકયુલર ઇન્જેક્શન થાપાના _____ સ્નાયુમાં આપવામાં આવે છે.
૨. કીલીનીકલ થર્મોમીટરના _____ અને _____ એમ બે ભાગ છે.
૩. ફ્લુ ઇડના શોધક _____ હતા.
૪. _____ પ્રકારની દવાઓ યુરીનનો આઉટપુટ વધારે છે.
- ક. નીચેની દવાઓની ફક્ત અસરો જણાવો:- 4
૧. રેન્ટેક
૨. ડેરી ફાયલીન
૩. એવીલ
૪. પેરાસીટામોલ
૫. એમ્પીસીલીન



VI

Florida - III

PHC 03/07/018

તારીખ :- ૧૨-૮-૧૫

બેઠક નંબર. _____
સમય:- ૧૦ થી ૧
કુલ ગુણ :- ૭૫

નોંધ:- સમામ પ્રશ્નના ઉત્તર લખવા.

- તમારું નામ અથવા તમારી સંસ્થાનું નામ લખવું નહીં.
- જમણી બાજુ દર્શાવેલ આંક પ્રશ્નના માર્ક્સ દર્શાવે છે.
- જરૂર લાગે ત્યાં આકૃતી દોરવી
- અક્ષર સ્વરણ અને સુધઠ રાખવા.

પ્ર-૧ નીચેના પ્રશ્નોના જવાબ આપો.

- અ. કોલ્ડ ચેઇન એટલે શું ? તેના સાધનોની યાદી બનાવી ટુંકમાં વર્ણન કરો. ૬
બ. બેન્ડેઝ એટલે શું ? રોલર બેન્ડેઝ બાંધવાના નિયમો લખો. ૬

પ્ર-૨ નીચેના પ્રશ્નોના જવાબ આપો.

- અ. ન્યુમોનિયા એટલે શું ? તેનાં પ્રિડીસ્પોર્ઝીંગ કારણો જણાવો. ૭
બ. કલીનઝીંગ એનીમા આપતી વખતે ધ્યાનમાં રાખવાના મુદ્દાઓ વિગતવાર લખો. ૫

પ્ર-૩ નીચેના પ્રશ્નોના જવાબ આપો. (કોઇપણ બે):-

- અ. સ્ટરીલાઇઝેશન એટલે શું ? તેની રીતો ટુંકમાં વર્ણવો. ૧૨
બ. તમારી ગૃહ મુલાકાત વખતે એક બાળકને તાવ, ઉધરસ, ઈંક વગેરેની તકલીફ છે. આવા બાળકને તમે શું નર્સિંગ સારવાર આપશો.
ક. O.R.S. બનાવવાની રીતનું વર્ણન કરો.

પ્ર-૪ ટુંકનોંધ લખો. (કોઇપણ વણ):-

- અ. એમ. ડી. ટી. ૧૨
ક. દવાના કબાટની જાળવણી ૬. રેડ ક્રોસ સોસાયટી ૬. બાયો મેડીકલ વેસ્ટ બેગ

પ્ર-૫ નીચેનાના અર્થ સમજાવો :- (કોઇપણ છ)

૧. ફ્યુમીગેશન - Fumigation ૨. પેથોજેનિક - Pathogenic ૧૨
૩. એપીડેમીક - Epidemic ૪. વીઇરુલન્સ - Virulence
૫. એપીસ્ટેક્સીસ - Epistaxis ૬. ધા - Wound
૭. આસ્ફેક્સીયા - Asphyxia

પ્ર-૬ અ. નીચેનાના પુર્ણરૂપ લખો :-

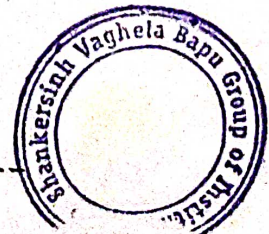
૧. K.L.B. - કે. એલ. બી. ૨. V.V.M. - વી. વી. એમ ૩. I.D.D. - આઇ. ડી. ડી. ૫
૪. A.F.B. - એ. એફ. બી. ૫. N.S.S.K. - એન. એસ. એસ. કે. ૫

બ. નીચેના વિધાનો ખરાં છે કે ખોટાં, તે લખો.

૧. કોઇપણ વ્યક્તી પ્રાથમિક સારવાર આપી શકે. ૫
૨. સ્વાઇન ફ્લ્યુનો ફેલાવો પ્રદુષિત પાણી થી થાય છે.
૩. ફીપ-જોઇન્ટ એ બોલ અને સોકેટ પ્રકારની સાંધો છે.
૪. કમળો બજારુ બરફના ઉપયોગ થી થઇ શકે છે.
૫. ૨૫ થી ૫૦ બાળકો માટે એક રસીકરણ સેશન નું આયોજન કરાય છે.

ક. ખાલી જગ્યાઓ પુરો :-

૧. મલેરીયાના ફેલાવા માટે _____ મચ્છર જવાબદાર છે. જ્યારે ડેન્ગ્યુ તાવ _____ કરડવાથી થઇ શકે છે. ૫
૨. ટાઇફોઇડમાં _____ ટેસ્ટ કરવામાં આવે છે.
૩. પોલીઓ _____ જંતુ વડે થાય છે.
૪. ફિનાઇલની શોધ _____ એ કરી હતી. ✓



I

Flower - III

24.04.018

4

તારીખ :- 3-6-18

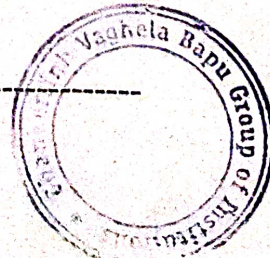
P.H.C.

I

બેઠક નંબર. _____
સમય:- 10 થી 1
કુલ ગુણ :- 94

only- 10 questions

- નોંધ:- તમામ પ્રશ્નના ઉત્તર લખવા.
- જમણી બાજુ દર્શાવેલ આંક પ્રશ્નના માર્ક્સ દર્શાવે છે.
- જરુર લાગે ત્યાં આકૃતી દોરવી
- અક્ષર સ્વરણ અને સુધડ રાખવા.
- પ્ર-1 સપનાબેન તેમના છ માસના બાળકને લઇને મમતા ક્લોનીકમાં આવે છે. આ બાળક ને એક પણ રસીકરણ ની ડોઝ આપેલ નથી તો રાષ્ટ્રીય રસીકરણ પત્રક મુજબ સોળ વર્ષ ની ઉંમર સુધી આપવાની રસીઓ ,રુટ અને તેના ડોઝ જણાવો ; 12
- પ્ર-2 અ. આઇ.એલ.સી.આર. માં રસીઓ કેવી રીતે સાચવવા માં આવે છે તે મુદદાસર જણાવો. 8
બ. રામપુર ગામ માં તમારુ સબસેન્ટર આવેલ છે,ત્યાં અચાનક ઝાડા ઉલ્ટીનાં એકી સાથે ધણા કેસોની નોંધ થયેલ છે.તો એક એ.એન.એમ., તરીકે તેને કંટ્રોલમાં લેવા તમે શું શું પગલાં લેશો ? લોકો ને હેલ્થ એજ્યુકેશન શું આપશો તે જણાવો. 6
- પ્ર-3 અ. રોલર બેન્ડેજ બાંધતી વખતે ધ્યાનમાં રાખવાનાં મુદદાઓ લખો. 8
બ. અશોકભાઈ ને છેલ્લા પંદર દિવસ થી તાવ અને ખાંસી છે તેમને ભુખ પણ ઓછી લાગે છે તો આ ભાઈ ને કયો રોગ થયાની શક્યતા છે ? તેના નિદાન અને સારવાર માટે શું સલાહ આપશો ? 6
- પ્ર-4 નીચેનામાંથી કોઇપણ ત્રણની ટુંકનોંધ લખો :- 12
1. ડીઝાસ્ટર મેનેજમેન્ટ
2. શરીરમાં દવા દાખલ કરવાનો રીટ.
3. ટી.પી.આર લેતી વખતે ધ્યાનમાં રાખવાના મુદદાઓ.
4. બ્લડ પ્રેશર ને અસર કરતા પરિબળો.
- પ્ર-5 નીચેનામાંથી કોઇપણ છ ની વ્યાખ્યા આપો 12
1. ડીસઇન્ફેક્શન 2. એરોબીક બેક્ટેરીયા 3. ઇન્ક્યુબેશન પીરીયડ
4. એપીડેમીક 5. આઇસોલેશન 6. સ્ટરીલાઇઝેશન
9. કોલ્ડ ચેઇન
- પ્ર-6 અ. નીચેના વિધાનો ખરાં છે કે ખોટાં, તે લખો. 10
1. દાઝી ગયેલ વ્યક્તિ પર ઠંડુ પાણી રેડવું હિતાવહ છે.
2. કોઇ પણ પ્રોસીજર કરતા પહેલા હાથ ધોવા જરુરી છે.
3. મીઝલ્સ વેક્સીન 11 માસે આપવામાં આવે છે.
4. કોઇ પણ વ્યક્તિ પ્રાયમિક સારવાર આપી શકે છે.
5. રોગચાળો ફાટી નીકળ્યો હોય ત્યારે પાણી નું ક્લોરિનેશન કરવું જોઇએ.
6. બધી જ રસીઓ ડીપ ફ્રીજ માં સાચવવામાં આવે છે.
7. રક્તસ્ત્રાવ બંધ કરવા માટે ગ્લીટ બાંધવામાં આવે છે.
8. ઇન્ટામસ્ક્યુલર ઇન્જેક્શન વેઇન માં આપવામાં આવે છે.
9. જમ્યા બાદ સુઇ જવું હિતાવહ છે.
10 જતુંમુક્ત કરવાની ઇત્તમ પદ્ધતિ આટાકલેવ છે.
- બ. ખાલી જગ્યા પુરી :- 4
1 પ્લાસ્મોડીયમ વાયવેક્સ મેલેરિયા મચ્છર કરડવાથી થાય છે.
2 એનીમા આપતી વખતે પીઝીશન આપવામાં આવે છે.
3. નાક માંથી લોહી નીકળે તેને કહેવાય છે.
4. યુરીન સુગર ટેસ્ટ માટે પ્રવાહી વપરાય છે.
5. ઓ.ડી. એટલે



Falak - III

P.H.C.

8/1/78

16.11.0018

બેઠક નંબર. _____
સમય:- 10 થી 1
કુલ ગુણ :- 94

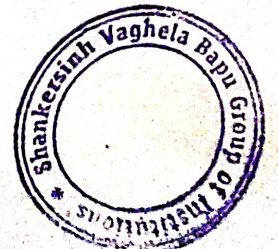
તારીખ :- 14-2-19

નોંધ:- તમામ પ્રશ્નના ઉત્તર લખવા.

- જમણી બાજુ દર્શાવેલ આંક પ્રશ્નના માર્ક્સ દર્શાવે છે.
- જરૂર લાગે ત્યાં આકૃતી દોરવી
- અક્ષર સ્વરણ અને સુધડ રાખવા.

I

- પ્ર-૧ દાઝેલા દર્દીને કેટલા પ્રમાણમાં દાઝવાની અસર થઈ છે તેની ગણતરી કરવાની પદ્ધતિ જણાવી. તમારી કક્ષાએ દાઝેલા દર્દીને આપવાની સારવાર વિશે વિગતવાર માહિતી આપો. 12
- પ્ર-૨ અ. કેકચર એટલે શું ? તેના પ્રકારો અને સારવાર માટેના નિયમો જણાવો. 6
બ. શરીરમાં માઇક્રોઓર્ગનિઝમ કયાં કયાં માર્ગ દ્વારા દાખલ થઈ શકે છે તેના વિશે માહિતી આપો. 8
- પ્ર-૩ નીચેનામાંથી કોઈપણ બે ના ટૂંકમાં જવાબ આપો :- 12
અ. ફીઝીકલ એક્ઝામીનેશન ની જુદી જુદી મેથડ જણાવી તેના વિશે સવિસ્તાર લખો.
બ. રોગચાળો થયો હોય તેવા વિસ્તારમાં કયાં કયાં પગલાં લેવા જોઈએ ?
ક. પલ્સ એટલે શું ? પલ્સ ને અસરકરતા પરિબળો જણાવો.
- પ્ર-૪ નીચેનામાંથી કોઈપણ ત્રણની ટૂંકનોંધ લખો :- 12
૧. ન્યુમોનિયા ની સારવાર
૨. પોઇઝન
૩. દવાની જાળવણી
૪. એઇડ્સ થતી અટકાવવાના પગલાં.
- પ્ર-૫ નીચેનામાંથી કોઈપણ છ ની વ્યાખ્યા આપો 12
૧. ફિમેટેમેસીસ ૨. વી.વી.એમ ૩. નીઓકોમીયલ ઇન્ફેક્શન
૪. બ્લડ પ્રેશર ૫. પેન્ડેમિક ૬. ખેંચ
૭. ડેન્ડી કેપ
- પ્ર-૬ અ. નીચેના વિધાનો ખરાં છે કે ખોટાં, તે લખો. 8
૧ જાપાનીઝ એનકેફલાઇટીસ એ ક્યુલેક્ષ મચ્છરના કરડવાથી થાય છે.
૨ ડ્રેસીંગમાં વપરાતા સાધનો જંતુમુક્ત હોવા જરૂરી નથી.
૩ પેનિસીલીન નું ઇન્જેક્શન આપતા પહેલા ટેસ્ટ ડોઝ કરવો જરૂરી છે.
૪ જાતીય રોગોની સારવારમાં પાર્ટનરની સારવાર કરાવવી જરૂરી નથી.
- બ. મને ઓળખો :- 4
૧ મારો ઉપયોગ ઉલ્ટીને બંધ કરવા માટે થાય છે.
૨ હું પરિભ્રમક માછલી છું.
૩ મેં પોલિયાની રસીની શોધ કરી છે.
૪ હું સ્વાઇન ફ્લુ થવા માટે જવાબદાર વાઇરસ છું.
૫ મારા લીધે રોગ થવાથી જો વ્યક્તિ યોગ્ય સમય સુધી સારવાર નલે તો હાથપગના આંગળા ખરી પડે છે.
- ક. નીચેના ટૂંકમાં જવાબ આપો :-
૧ કબજીયાત માટે કંઈ દવા આપવામાં આવે છે ?
૨ જાતિય સમાગમથી કેલાતા રોગોના નામ લખો.
૩ આંખમાં ફોરેન બોડી પડી હોય ત્યારે શું પ્રાથમિક સારવાર આપશો ?



Anaphylactic Shock

Musocutaneous inf.

BF103SE18

P.T.O - 9-123¹⁵ marks

I 24.04.018
11AM

B.P ને સ્થિર કરાવવા ગુજરાત નર્સિંગ કાઉન્સિલ

પરિચરણ

ઓક્ટોબર નર્સ મીડવાઇફ પહેલું વર્ષ

Phynileon) સાથે) પ્રાથમીક હેલ્થ કેર નર્સિંગ
I.M. 7ml. 2 ના ચુકું માત્ર.

9/7/18

Date:- 28-02-2018

સમય:- 2.30 to 5.30 P.M.

Note:- અક્ષર સ્વચ્છ અને સુધસ રાખવા

- જમણીબાજુ દર્શાવેલ આંક પ્રશ્નના માર્ક્સ દર્શાવે છે

- જરૂર લાગે ત્યા આકૃતિ દોરવી

સાંપાતવાના ને દર્શાવેલ સારવાર.

જ્યુઓબિયાન) સારવાર.

MDT: 24 ને ૧૬)

પ્ર-1 અ. ઇમ્યુનાઇઝેશન એટલે શું ?

03

બ. શીત શુંખલાની જાળવણી માટે વપરાતા સાધનોનું લીસ્ટ બનાવો.

04

ક. રાષ્ટ્રીય રસીકરણ પત્રક બનાવો.

05

અથવા

K.L.B. Full form.

અ. સ્ટરીલાઇઝેશન એટલે શું ?

03

બ. રોલર બેન્ડેજ બાંધતી વખતે દયાનમાં રાખવાના મુદ્દાઓ લખો. ૨

04

ક. દવા આપવાના Five Rights વિશે જાણો.

05

પ્ર-2 નીચેના પ્રશ્નોના જવાબ આપો

અ. ડાઘેરીયલ ડીસીઝ (ડાડા)ના ચિન્હો અને લક્ષણો લખી તેને અટકાવવા માટે એ.એન.એમ.નો રોલ લખો.

08

બ. સ્પેસીમેન કલેક્ટ કરવાના સિધ્ધાંતો લખો. ૨

04

પ્ર-3 નીચેના પ્રશ્નોના જવાબ આપો (કોઇ પણ બે)

અ. આકૃત એટલે શું ? તેનું લીસ્ટ બનાવો. ૨

2x6=12

બ. ટેમ્પરેચર લેતી વખતે દયાનમાં રાખવાના મુદ્દા લખો

ક. દવાના કબાટની જાળવણી વિશે લખો.

પ્ર-4 ટૂંકનોંધ લખો. (કોઇપણ ત્રણ)

3x4=12

1. બ્લડપ્રેસરને અસર કરતા પરીબળો વર્ણવો.

2. ટાઝેલા દર્દી ની પ્રાથમિક સારવાર લખો.

3. મલેરીયાના ચિન્હો અને લક્ષણો લખો.

4. ઊંચાઇ અને વજન કરતી વખતે દયાનમાં રાખવાના મુદ્દા લખો.

પ્ર-5 નીચેના માંથી કોઇપણ છ વ્યાખ્યા આપો .

6x2=12

1. એન્ટીસેપ્ટીક

2. નોટીફિકેશન

3. ડોઝ

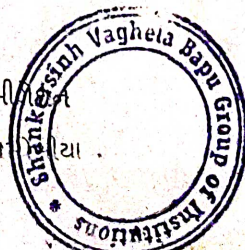
4. ફ્યુમી

5. ખેંચ

6. આઇસોલેશન

7. કેકચર

8. આ



P.T.O.

પ્ર-૬ અ. નીચેનામાંથી યોગ્ય વિકલ્પ પસંદ કરી.

૧. રેડીકલ સારવાર આ રોગમાં આપવામાં આવે છે.

અ. મેલેરીયા. બ. ફાયલેરીયા ક. ડેન્ગ્યુ ડ. કાલા આઝાર

૨ વેક્સીનને આટલા તાપમાને જાળવવામાં આવે છે.

અ. ૦ થી ૪ સે. બ. ૨ થી ૮ સે. ક. ૪ થી ૮ સે. ડ. ૦ થી-૪ સે.

૩. એસ.ઓ.એસ એટલે

અ. જરૂર જણાય ત્યારે બ. રાત્રે સુતિ વખતે ક. જમ્યા પહેલા ડ. તાત્કાલીક

૪. ફર્સ્ટ એઇડ (First aid) ના શોધક આ છે

અ. રોબર્ટ ક્રોક બ. લૂઇ પાશ્ચર ક. એન્ટોની લ્યુવાન કુક ડ. કેડરીય એસ્માર્ક

૫ ડી.પી.ટી. રસીનો ડોઝ આટલો હોય છે.

અ. ૦. ૫ મીલી બ. ૦. ૩ મીલી ક. ૧ મીલી ડ. ૧. ૫ મીલી

બ. નીચેના વિધાનો ખરાં છે કે ખોટાં, તે લખી.

૧ બન્સ (દાઝેલા) થયેલા ભાગમાં ઠંડુ પાણી રેડવું જોઇએ.

૨ પેરાસીટામોલ (PCM) એન્ટીબાયોટીક્સ છે.

૩. ડેન્ગ્યુ ફેલાવનારા મચ્છર રાત્રે જ કરડે છે.

૪. બી.સી.જી. લાઇવ વેક્સીન છે.

૫. લોહીનું દબાણ માપવાના સાધનને સ્પીગ્મોમેનોમીટર કહે છે.

ક. ખાલી જગ્યા પૂરી :-

૧ ડીસીઝ ઉત્પન્ન કરનારા માઇક્રો ઓર્ગેનીઝમને _____ કહે છે.

૨ અસ્થમા વાળા દર્દીને _____ બેડ આપવામાં આવે છે.

૩. બી.સી.જી.ની રસી ચામડીના _____ પડમાં આપવામાં આવે છે.

૪. _____ ટોકસોઇડ વેક્સીન છે.

૫. ડીપ્થેરીયા _____ ઓર્ગેનીઝમ થી થાય છે.



ઓક્ટીલરી નર્સ મિડવાઇક પ્રથમ વર્ષ
પ્રાઇમરી હેલ્થકેર નર્સિંગ

Date:- 19-07-2017

સમય:- 10 to 1 P.M.

માર્ક્સ :- 75

વિદ્યાર્થીની સહી _____

Note:- અક્ષરે સ્વચ્છ અને સુધસ રાખવા

- જમણીબાજુ દર્શાવેલ આંક પ્રશ્નના માર્ક્સ દર્શાવે છે
- જરૂર લાગે ત્યા આકૃતિ દોરવી

1

પ્ર.1 નીચેના પ્રશ્નોના જવાબ આપો

- અ. ઘા એટલે શું? ✓ 03
- બ. પંકચર વુન્ડની પ્રાથમિક સારવાર જણાવો. ✓ 04
- ક. રામપુરામાં ડેન્ગ્યુનો રોગચાળો ફાટી નીકળ્યો છે તો ANM તરીકે તમે શું ભૂમિકા ભજવશો? 05

અથવા

- અ. ઇન્ફેક્શન એટલે શું? 03
- બ. ઇન્ફેક્શન ના પ્રકાર જણાવો. 04
- ક. સુક્ષ્મજીવાણુઓની વૃદ્ધિ અને વિકાસ માટેના જરૂરી પરિબલો લખો. 05

પ્ર.2 નીચેના પ્રશ્નોના જવાબ આપો.

- અ. ક્ષયના દર્દીના ચિન્હો અને લક્ષણો લખો અને DOTS માટે ANMનો રોલ લખો. ✓ 08
- બ. બાયોમેડીકલ વેસ્ટ (BMW) વિશે લખો 04

પ્ર.3 નીચેના પ્રશ્નોના જવાબ આપો. (કોઇ પણ બે)

- અ. વેક્સીનના સ્ટોરેજ અને કેર વિશે લખો. 2x6=12
- બ. મોં દ્વારા દવા આપતી વખતે ધ્યાનમાં રાખવાના મુદ્દા લખો.
- ક. ફેકચર એટલે શું? ફેકચર કયા કયા પ્રકારના છે તેનું લીસ્ટ લખો. ✓

પ્ર.4 નીચેની ટૂંકનોંધ લખો (કોઇ પણ ત્રણ)

- અ. ORS બનાવવાની રીતનું વર્ણન કરો. 3x4=12
- બ. Autoclave પદ્ધતિ વિશે લખો.
- ક. બેડશોર અટકાવવા માટેના પગલાં લખો. ✓
- ડ. વજન અને ઊંચાઇ કરતી વખતે ધ્યાનમાં રાખવાના મુદ્દા લખો.

પ્ર.5 નીચેની વ્યાખ્યા આપો. (કોઇ પણ છ)

1. પ્રાથમિક સારવાર, 2. એપીડેમીક, 3. ડિસઇન્ફેક્શન, 4. સંદર્ભ સેવા, 6x2=12
5. વુન્ડ, 6. ઇન્ફેક્શન, 7. ફીવર, 8. કેરીયર

P.T.O.



11

પ્ર. 6. અ. નીચેની ખાલી જગ્યા પૂરો.

05

- અ. રસીની જાળવણી _____ તાપમાને કરવામાં આવે છે.
બ. મેલેરીયા _____ મચ્છર કરડવાથી થાય છે.
ક. પલ્સ અને રેસ્પીરેશન વચ્ચેનો રેશિયો _____ છે.
ડ. ઝાડા સાથે લોહી નિકળે તેને _____ કહે છે.
ઘ. નાના બાળકોમાં _____ ફેક્ટર વધુ જોવા મળે છે.

2

- બ. નીચેના વિધાનો ખરા છે કે ખોટા તે લખો.
અ. Vita-K લોહી જામવાની ક્રિયામાં મદદરૂપ થાય છે.
બ. દાઝી ગયેલ વ્યક્તિ પર ઠંડુ પાણી રેડવું હિતાવહ છે.
ક. મીઝલ્સ વેક્સીન 11 માસે આપવામાં આવે છે.
ડ. કોઇપણ વ્યક્તિ પ્રાથમિક સારવાર આપી શકે છે.
ઘ. રક્તસ્ત્રાવ અટકાવવા માટે સ્પ્લીન્ટનો ઉપયોગ થાય છે..

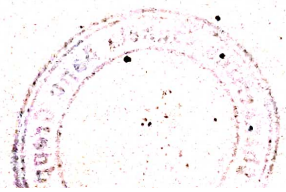
05

ક. નીચેના જોડકાં જોડો

- | 'અ' | 'બ' |
|-----------------|----------------------|
| અ. એસીટીક એસિડ | અ. તરત જ |
| બ. કન્વલઝન | બ. કોપ્લીક સ્પોટ |
| ક. હીપેરીન | ક. Diazepam |
| ડ. મીઝલ્સ | ડ. યુરિન આલબ્યુમીન |
| ઘ. સ્ટેટ (Stat) | ઘ. એન્ટી કોએગ્યુલન્ટ |
| | ક. યુરિન સુગર |

05

-X-X-X-X-X-X-X-X-



BF103AE19

ગુજરાત નર્સિંગ કાઉન્સિલ

ઓકઝીલરી નર્સ મીડવાઈફ - પ્રથમ વર્ષ

પ્રાથમરી હેલ્થ કેર નર્સિંગ

તારીખ: ૧૧-૦૯-૨૦૧૯

સમય : ૨.૩૦ PM. થી ૫.૩૦ PM.

માર્ક્સ: ૭૫

વિદ્યાર્થીનો નંબર _____

- નોંધ: - અક્ષર સ્વચ્છ અને સુઘડ રાખવા.
- જમણી બાજુના આંક માર્ક્સ દર્શાવે છે.
- જરૂર લાગે ત્યાં આકૃતિ દોરવી.

પ્રશ્ન-૧ નીચેના પ્રશ્નોના જવાબ લખો.

- (અ) બર્ન્સ એટલે શું? બર્ન્સમાં જોવા મળતાં ચિન્હો અને લક્ષણોની યાદી બનાવો. (૩)
(બ) બર્ન્સની ડિગ્રી લખી નર્સ તરીકે બર્ન્સ અટકાવવામાં તમારો રોલ લખો. (૪)
(ક) ડાયબીટીસના ચિન્હો અને લક્ષણો જણાવી ડાયબીટીસવાળા દર્દીને ફુટકેર માટે શું સમજાવશો? (૫)
અથવા
(અ) ફેકચર એટલે શું? ફેકચર થવાના કારણો લખો. (૩)
(બ) ફેકચરના પ્રકારોની યાદી બનાવી, ફેકચરમાં અપાતી સારવાર લખો. (૪)
(ક) અપંગતાના પ્રકારો લખી, અપંગતામાં માતા-પિતાની ભૂમિકા સમજાવો. (૫)

પ્રશ્ન-૨ નીચેના પ્રશ્નોના જવાબ લખો.

- (અ) સીઝનલ ફ્લુના ચિન્હો અને લક્ષણો જણાવી, સીઝનલ ફ્લુ અટકાવવાના પગલાં લખો. (૮)
(બ) ઓરલ મેડીકેશન આપતી વખતે ધ્યાનમાં રાખવાના મુદ્દાઓ જણાવો. (૪)
અથવા
(અ) કાર્ડિયોવાસ્ક્યુલર સીસ્ટમના પ્રોબલમ્સની યાદી બનાવી હાર્ટએટેક વિશે લખો. (૮)
(બ) દવાના કબાટની સંભાળમાં આરોગ્ય કાર્યકારની ભૂમિકા લખો. (૪)

પ્રશ્ન-૩ નીચેના પ્રશ્નોના જવાબ લખો. (કોઈ પણ બે)

(૬x૨=૧૨)

- (અ) શરીરમાં સુક્ષ્મ જીવાણુઓ કેવી રીતે દાખલ થાય છે તે સમજાવો.
(બ) ચેપને અટકાવવા માટેના પગલાં લખો.
(ક) ચેપી રોગના દર્દીની સારવાર કરતી વખતે એ.એન.એમ. તરીકે તમે શું સાવચેતીના પગલાં લેશો?
(ડ) બેન્ડેઝના પ્રકારોની યાદી બનાવી બેન્ડેઝને બાંધતી વખતે ધ્યાનમાં રાખવાના નિયમો લખો.

પ્રશ્ન-૪ ટૂંક નોંધ લખો. (કોઈ પણ ત્રણ)

(૩x૪=૧૨)

- (અ) એલોપથી અને આયુષ (બ) બ્લડપ્રેશર પર અસર કરતા પરિબળો
(ક) એપીડેમીકમાં એ.એન.એમ.ની ભૂમિકા (ડ) બેડસોર અટકાવવા માટેના પગલાં
(ઇ) કોલ્ડ ચેઇન

P.T.O.

પ્રશ્ન-૫ વ્યાખ્યાઓ લખો (કોઈ પણ છ)

(૬x૨=૧૨)

- | | |
|------------------------|-----------------|
| (૧) ઈન્ક્યુબેશન પિરીયડ | (૫) ફ્યુમીગેશન |
| (૨) આઇસોલેશન | (૬) ઈરાડીકેશન |
| (૩) પેન્ડેમીક | (૭) આસ્કેક્ષીયા |
| (૪) એન્ટીબોડી | (૮) કેરીયર |

પ્રશ્ન-૬ (અ) ખાલી જગ્યા પૂરો.

(૫)

- (૧) ઝાડા સાથે લોહી જોવા મળે તે કંડીશનને એનિમિયા કહે છે.
- (૨) ટાઇફોઇડના નિદાન માટે વૅલિક ટેસ્ટ કરવામાં આવે છે.
- (૩) ઓરીની રસી એ _____ પ્રકારની રસી છે.
- (૪) નાના બાળકોમાં ટી.બી.નો ચેપ જાણવા ટુબરક્યુલિન નો ટેસ્ટ કરવામાં આવે છે.
- (૫) પોલીયો રસી ગુણવત્તા સભર છે કે નહી તે જાણવા વાયલ પર વૅલિક ટેસ્ટ કરવામાં આવે છે.

(બ) જોડકાં જોડો.

(૫)

- | | |
|----------------------|-------------------------------|
| (૧) એનાલજેસીક્સ ૬ | (૧) ઉલ્ટી થતી બંધ કરે છે |
| (૨) એન્ટીબાયોટીક્સ ૭ | (૨) એલર્જીને દૂર કરે છે. |
| (૩) એન્ટીઇમેટીક ૧ | (૩) બેક્ટેરિયાનો નાશ કરે છે |
| (૪) એન્ટીહેમરેજીક ૬ | (૪) ઇમ્યુનિટીમાં વધારો કરે |
| (૫) એન્ટીહિસ્ટામીન ૨ | (૫) દુખાવાને દૂર કરે છે |
| | (૬) રક્તસ્ત્રાવ ને બંધ કરે છે |

(ક) નીચેના માંથી યોગ્ય વિકલ્પ પસંદ કરો.

(૫)

(અ) સાયનોસીસમાં જીભ, નખ અને હોઠ આ રંગના થઈ જાય છે.

- | | |
|-----------|--------------------|
| ૧. ગુલાબી | ૨. ફિક્કા |
| ૩. લાલ | ૪. બ્લ્યુઇશ (ભૂરા) |

(બ) આ કંડીશનમાં IM ઇન્જેક્શન આપવામાં આવતું નથી.

- | | |
|-------------------|--------------|
| ૧. મેલેરીયા | ૨. જોન્ડીસ |
| ૩. લેપ્ટોસાઇટોસિસ | ૪. ફાયલેરીયા |

(ક) ARI માં સમયસર સારવાર લેવામાં ના આવે તો આ રોગ થાય છે.

- | | |
|-----------|---------------|
| ૧. ઓરી | ૨. ટી.બી. |
| ૩. પોલીયો | ૪. ન્યુમોનિયા |

(ડ) આ રોગમાં રાત્રે લોહીની સ્લાઇડ લેવામાં આવે છે.

- | | |
|-------------|--------------|
| ૧. મેલેરીયા | ૨. ફાયલેરીયા |
| ૩. ડેંગ્યુ | ૪. ચલો ફીવર |

(ઇ) આ રોગમાં દર્દી પાણીથી ડરે છે

- | | |
|----------------|---------------|
| ૧. સ્વાઇન ફ્લુ | ૨. ચિકનગુનીયા |
| ૩. રેબીસ | ૪. ગોનોરીયા |

BF103AE23
 ગુજરાત નર્સિંગ કાઉન્સિલ
 ઓકઝીલરી નર્સ મીડવાઈઝ (પ્રથમ વર્ષ)
પ્રાઈમરી હેલ્થ કેર નર્સિંગ

તારીખ: ૦૧/૦૨/૨૦૨૩
 સમય: ૦૨:૩૦ થી ૦૫:૩૦

માર્ક્સ: ૭૫
 વિદ્યાર્થીનો નંબર: 8850

નોંધ:

- અક્ષર સ્વચ્છ અને સુધડ રાખવા.
- જમણી બાજુના આંક માર્ક્સ દર્શાવે છે.
- જરૂર લાગે ત્યાં આકૃતિ દોરવી.

પ્રશ્ન-૧ નીચેના પ્રશ્નોના જવાબ લખો.

(૧) સ્ટરીલાઈઝેશન એટલે શું?

૦૩

(૨) ડિસઈન્ફેક્શન અને સ્ટરીલાઈઝેશનનાં પ્રકારો જણાવો.

૦૪

(૩) ઓટોકલેવ વિશે સવિસ્તાર લખો.

૦૫

અથવા

✓(૧) કોવિડ-૧૯ એટલે શું?

૦૩

✓(૨) કોવિડ-૧૯ ના ચિન્હો તથા લક્ષણો જણાવી તેના નિદાન માટેની રીતો જણાવો.

૦૪

✓(૩) કોવિડ-૧૯ અટકાવવામાં એ.એન.એમ તરીકે આપની ભૂમિકા વર્ણવો.

૦૫

પ્રશ્ન-૨ નીચેના પ્રશ્નોના જવાબ લખો.

(૧) ઘા એટલે શું? ઘાના પ્રકારો ટૂંકમાં જણાવી તેની પ્રાથમિક સારવાર લખો.

૦૮

(૨) કુદરતી આફતના બચાવ કાર્યમાં એ.એન.એમ તરીકે આપની ભૂમિકા વર્ણવો.

૦૪

અથવા

✓(૧) શરીરમાં દવાઓ દાખલ કરવાના જુદા-જુદા રસ્તાઓ વિસ્તારપુર્વક સમજાવો.

૦૮

✓(૨) દવાઓની જાળવણી કેવી રીતે કરશો? તે લખો.

૦૪

પ્રશ્ન-૩ નીચેના પ્રશ્નોના જવાબ લખો. (કોઈપણ બે)

૬×૨=૧૨

✓(૧) દર્દીની શારીરિક તપાસો કરવાની રીતો સવિસ્તાર સમજાવો.

(૨) વેક્સીનની જાળવણી કઈ રીતે કરશો તે સવિસ્તાર જણાવો.

✓(૩) ક્રેકચર એટલે શું? તેના કારણો જણાવી તેના પ્રકારો સમજાવો.

પ્રશ્ન-૪ ટૂંક નોંધ લખો. (કોઈપણ ત્રણ)

૧૨

✓(૧) હોસ્પિટલ ના કચરા નો નિકાલ

✓(૨) ચેપી રોગ ફેલાવાના અટકાયતી પગલાં

(૩) રોગોનું વર્ગીકરણ

✓(૪) સબસેન્ટર પર રાખવામાં આવતી દવાની કીટ

પ્રશ્ન-૫ વ્યાખ્યા લખો. (કોઈપણ છ)

૧૨

✓(૧) ફાર્મકોલોજી X

✓(૨) પેન્ડેમીક R

(૩) કીમોથેરાપી

✓(૪) કોલેરા 7

✓(૫) ઈમ્યુનીટી

✓(૬) આરકેકરીયા W

(૭) શોક

(૮) એઈડ્સ (AIDS) S

P.T.O

પ્રશ્ન-૬ (અ) નીચેના માંથી સાચો જવાબ લખો.

૦૫

- (૧) મીજલ્સનું મુખ્ય ચિન્હ કયું છે?
(અ) લોક જો (બ) ઓપીસ્થોટોનસ પોઝીશન (ક) ઓછું એચ.બી (ડ) કોષ્ટીક સ્પોટ
- (૨) રાત્રે અપાતી દવાના સમયની સંજ્ઞા કઈ છે?
(અ) ઓ.ડી (બ) બી.ડી (ક) એચ.એસ (ડ) ટી.ડી.એસ
- (૩) મળ સાથે ઘતો રક્તસ્ત્રાવને શું કહેવાય છે?
(અ) એપીસ્ટેકસીસ (બ) મલીના (ક) હીમેટેમેસીસ (ડ) હીમોસ્ટેસીસ
- (૪) ડાયાબીટીસનું મુખ્ય ચિન્હ કે લક્ષણ નથી.
(અ) પોલીયુરીયા (બ) પોલીડીપ્સીયા (ક) પોલીકેજીયા (ડ) ઈન્ક-ટીનસ ઓફ યુરીન
- (૫) રોગો ઘયા બાદ મળતી ઈમ્યુનીટીને શું કહેવાય છે?
(અ) નેચરલ એકિટવ ઈમ્યુનીટી (બ) આર્ટીફીશિયલ એકિટવ ઈમ્યુનીટી
(ક) નેચરલ પેસિવ ઈમ્યુનીટી (ડ) આર્ટીફીશિયલ પેસિવ ઈમ્યુનીટી

(બ) ખાલી જગ્યા પૂરો.

૦૫

- (૧) દુઃખાવો ઓછી કરતી દવાને _____ કહે છે.
(૨) ફ્લુ એઈડના શોધક _____ છે. મૂલે વેસાન્ટ
(૩) મેલેરીયા રોગ _____ મચ્છરથી થાય છે.
(૪) પલ્સ અને રેસ્પીરેશનનો રેશિયો _____ છે.
(૫) યુરીન સુગર ટેસ્ટ કરવા માટે _____ સોલ્યુશન વપરાય છે.

(ક) નીચેના વિધાનો ખરા છે કે ખોટા તે જણાવો.

૦૫

- (૧) કોઈપણ વ્યક્તિ પ્રાથમિક સારવાર આપી શકે છે.
(૨) સ્વાઈનફ્લુનો કેલાવો પ્રદુષિત પાણીથી થાય છે.
(૩) કબજીયાત અટકાવવા માટે ઓછું પ્રવાહી લેવાની સલાહ આપવી જોઈએ.
(૪) ટાઈફોઇડ રોગના નિદાન માટે વિડાલ ટેસ્ટ કરવામાં આવે છે.
(૫) રક્તસ્ત્રાવને અટકાવવા માટે સ્ક્રીન્ટ આપવામાં આવે છે.

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

VIII

ગુજરાત નર્સિંગ કાઉન્સિલ
એ. એન. એમ પ્રથમ વર્ષ
હેલ્થ પ્રમોશન

① 06 07

Health

તારીખ :- ૮-૭-૧૪

બેઠક નંબર. _____
સમય:-૧૦ થી ૧
કુલ ગુણ :- ૭૫

નોંધ:- તમામ પ્રશ્નના ઉત્તર લખવા.

- જમણી બાજુ દર્શાવેલ આંક પ્રશ્નના માર્ક્સ દર્શાવે છે. 1
- જરૂર લાગે ત્યાં આકૃતિ દોરવી
- અક્ષર સ્વરણ અને સુધડ રાખવા.

પ્ર-૧ અ. ફેફસાંની આકૃતિ દોરી સેલ દ્વારા યતા O2 અને Co2 ની આપલે સમજાવો. ૬
બ. યુરીનરી સીસ્ટમના અવયવોની આકૃતિ દોરી નામ નિર્દેશ કરો., ૬

પ્ર-૨ અ. ખોરાકના મુખ્ય ઘટકો જણાવી સમતોલ આહાર એટલે શું તે જણાવો. ૬
બ. આદર્શ કુવો એટલે શું ? આદર્શ કુવો બનાવતી વખતે શું શું ધ્યાન રાખશો. ૬

પ્ર-૩ નીચેના પ્રશ્નોના ટૂંકમાં જવાબ આપો. 12

૧. ખોરાક રાંધવાની ઉત્તમ રીત કંઈ છે ? શા માટે ?
૨. એનીમા આપતી વખતે લેફ્ટ લેટરલ પોઝીશન શા માટે આપવામાં આવે છે.
૩. ખોરાકની સાચવણીની રીતોની યાદી કરો.
૪. ફેટ સોલ્યુબલ વિટામીન ક્યાં ક્યાં છે.
૫. પાણી ના પ્રાપ્તિ સ્થાનો ક્યાં ક્યાં છે ?
૬. વેન્ટીલેશન ના પ્રકાર લખો

પ્ર-૪ અ. નીચેનામાંથી કોઈપણ ત્રણ પર ટૂંકનોંધ લખો. 12

૧. સુલભ શૌચાલય ૨ બેડશીર
૩. ધરગચ્છું પાણીનું શુદ્ધીકરણ ૪. પાસ્ચુરાઇઝેશન ઓફ મીલ્ક

પ્ર-૫ નીચેનામાંથી કોઈપણ ચાર ના હેતુઓ જણાવો. 12

૧. માઉથકેર ૨. સ્પંજબાથ ૩. ફેરવીશ
૪. ફેન્ડવીશ ૫. કેથેટરાઇઝેશન

પ્ર-૬ અ. ખાલી જગ્યા પુરો:- ૫

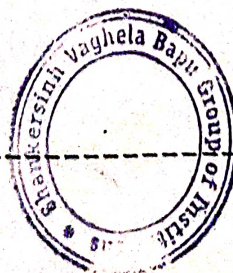
૧. ગ્યુટીયલ મસલ્સમાં ઇન્જેક્શન આપવાથી _____ ચેતામાં ઇજા થવાનો સંભવ રહેલ છે.
૨. કેમ્પ માટે _____ પ્રકારના લેટ્રીનનો (સંડાસ) ઉપયોગ થાય છે.
૩. હાડકાના સીથી ઉપરના પડને _____ કહે છે.
૪. યુરીન સુગર ટેસ્ટમાં _____ પ્રવાહી વપરાય છે.
૫. મનુષ્યના શરીરમાં કુલ _____ હાડકા આવેલા છે.

બ. નીચેના જોડકા જોડો:-

- | | |
|-------------------|----------------------------|
| ‘અ’ | ‘બ’ |
| ૧. કચરાનો નિકાલ | ૧. લ્યુકોસાઇટ |
| ૨. ડબલ્યુ બી. સી. | ૨. ઇન્સીનરેટર |
| ૩. વિટામીન ‘કે’ | ૩. શરીરનો નાનામાં નાનો એકમ |
| ૪. એન્સિયો | ૪. લોહી જામી જવું |
| ૫. સેલ | ૫. યાદ શક્તિ ઓછી થવી. |
| | ૬. સ્કર્વી |

ક. નીચેનાના પુર્ણરૂપ આપો :- ૫

૧. O.P.D. - ઓ. પી. ડી.
૨. I.P.R. - આઇ. પી. આર
૩. I.C.D.S. - આઇ. સી. ડી. એસ.
૪. C.S.F - સી. એસ. એફ.
૫. N.B.M - એન. બી. એમ.



તારીખ :- 11-6-14

HP.

1

બેઠક નંબર,
સમય:-10 થી 1
કુલ ચુણ :- 54

નોંધ :- તમામ પ્રશ્નોના ઉત્તર લખવા.

- તમારું નામ અથવા તમારી સંસ્થાનું નામ લખવું નથી.
- જમણી બાજુ દર્શાવેલ કોઈ પ્રશ્નોના માર્કસ દર્શાવે છે.
- જરૂર લાગે ત્યાં કાફલી દેરવી.
- અક્ષર સ્વચ્છ અને સ્પષ્ટ રાખવા.

પ્ર-1 અ. કીડનીના કાર્યો લખો.

- બ. અસુખ સ્વાસ્થી આરીગ્ય પર થતી અસરી વર્ણવો.
ક. માલ એડજસ્ટમેન્ટના કાર્યો લખો.

૪
૪
૪

પ્ર-2 નીચેના પ્રશ્નોના જવાબ આપો.

- અ. આરીગ્ય અને ન્યુટ્રીશનની સંબંધ જણાવો એક એ. એન. એમ. તરીકે ન્યુટ્રીશનની અભ્યાસ શા માટે કરવી જરૂરી છે. તે વિગતે લખો.
બ. પ્રોટીનનાં પ્રાપ્તિસ્થાનો અને કાર્યો લખો.

૮
૪

પ્ર-3 નીચેનાનાં ચેતુઓ લખો (કોઈપણ બે)

- અ. બેક કેર
ક. ઇન્ફલેશન
બ. કીડસ સ્પ્રેજ
ડ. કાઉલર્સ પીજીશન

12

પ્ર-4 ટૂંકનોંધ લખો. (કોઈપણ વણ) :-

૧. માંદગી દરમિયાન ખોરાકમાં થતી ફેરફાર
૨. ખોરાકની જાળવણી
૩. એર્થીટોલીડીન ટેસ્ટ
૪. કલોનીકલ ઇર્મીમીટર

12

પ્ર-5 નીચેનાનાં પુર્ણરુપ લખો :-

૧. આઇ. સી. ડી. એસ. (I.C.D.S) ૨. સી. એસ. એસ. ડી. (C.S.S.D)
૩. પી. ઇ. એમ. (P.E.M.) ૪. સી. એસ. એફ (C.S.F.)
૫. એસ. એફ. ડી. (S.F.D.) ૬. એચ. પી. ડી. (H.P.D.)

12

પ્ર-6 અ. ખાલી જગ્યા પુરો :-

૧. કાર્ટને _____ આર્ટરી બ્લડ સપ્લાય કરે છે.
૨ સ્ટમકમાં આવેલા કર્વેચરના નામ _____ અને _____ છે.
૩. આંખને _____ નામની નર્વ, નર્વ સપ્લાય કરે છે.
૪. _____ નામના સાધનથી બરફોલ લેટ્રીન બનાવાય છે.

૫

બ. મને ઓળખો

૧. લોકીમાં મારી ખામી કોય તો કયેળીઓ ફીકકી લાગે છે.
૨. નવજાત શિશુ માટે કું ઉત્તમ ખોરાક છું
૩. દરેક કઠીળમાં મારી ફાજરી અચૂક કોય છે..
૪. અમે બે વિટામીન પાણીમાં દાવ્ય છીએ.
૫ કું સ્કૂલમાં બાળકોમાં પુરક આહાર છું

૫

ક. નીચેના જોડકા જોડો:-

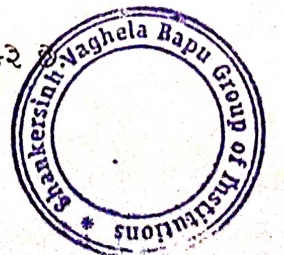
૫

‘અ’

૧. વિટામીન ‘એ’ની ખામી થી થતો રોગ
૨. વિટામીન બી 12
૩. વિટામીન ડી ની ઊણપ થી થતો રોગ
૪. વિટામીન ‘કે’
૫. વિટામીન ‘સી’ ની ખામી થી થતો રોગ

‘બ’

૧. રીકેટસ
૨. લોકી જામવામાં મદદ કરે છે
૩. સ્તાંધણાંપણુ
૪. સ્કર્વી
૫. સાયનોકોબાલ્મીન
૬ મીનરલ્સ



VI

Flower - II

2/21

4

તારીખ :- ૨-૮-૧૬

H.P.

બેઠક નંબર. _____

સમય :- ૧૦ થી ૧

કુલ ગુણ :- ૭૫

- નોંધ :- તમામ પ્રશ્નના ઉત્તર લખવા.
- જમણી બાજુ દર્શાવેલ આંક પ્રશ્નના માર્ક્સ દર્શાવે છે. I
- જરૂર લાગે ત્યાં આકૃતિ દોરવી
- અક્ષર સ્વરંધ અને સુધડ રાખવા.
- પ્ર-૧ નીચેના પ્રશ્નોના જવાબ આપો.
અ. ડાયજેસ્ટીવ સીસ્ટીમમાં આવતા અવયવોની યાદી બનાવો. ૨
બ. સ્ટમક જઠર ની આકૃતિ દોરી તેની રચના અને કાર્યો લખો. ૬
ક. બેડસોર થવાના કારણો વિસ્તારથી સમજાવો. ૪
- પ્ર-૨ નીચેના પ્રશ્નોના જવાબ આપો.
અ. માનસિક બીમાર વ્યક્તિના લક્ષણો જણાવો. ૪
બ. માનસિક બીમાર વ્યક્તિનાં કાઉન્સિલીંગમાં એ. એન. એમ. તરીકે તમારો રોલ વર્ણવો. ૮
- પ્ર-૩ નીચેનામાંથી કોઈપણ ત્રણ ના ટૂંકમાં જવાબ આપો :- ૧૨
અ. ફેટના પ્રાપ્તિ સ્થાનો જણાવી, શરીરમાં ફેટનું મહત્વ સમજાવો.
બ. રાંધવાની જુદી જુદી પદ્ધતિઓ જણાવી, આ માટેની સૌથી સારી રીત વિશે સમજાવો.
ક. પાણીના પ્રાપ્તિ સ્થાનો જણાવી તેને પ્રદુષિત થતું અટકાવવાના ઉપાયો લખો.
ડ. ફ્લાથી ફેલાતા રોગો અટકાવવા માટે કયાં કયાં પગલાંઓ લેશો ?
- પ્ર-૪ નીચેનામાંથી કોઈપણ ત્રણની ટૂંકનોંધ લખો :- ૧૨
૧. ડીફેન્સ મીકેનીઝમ ૨. કચરાનો નિકાલ કરવાની પદ્ધતિઓ
૩. પ્રોટીનના કાર્યો ૪. આદર્શ ધર
- પ્ર-૫ અ. નીચેનામાંથી કોઈપણ ત્રણની વ્યાખ્યા લખો. ૬
૧. ન્યુટ્રીશન ૨. બેલેન્સ ડાયેટ ૩. સ્કીઝીફેનીયા ૪. સેનીટેશન
બ. નીચેનામાંથી કોઈપણ ત્રણના ફેટુઓ જણાવો. ૬
અ. સ્પંજ બાય બ. માઉથ કેર ક. એનીમા ડ. ટીકચર બેન્જીઇન ઇન્હેલેશન
- પ્ર-૬ અ. નીચેનામાંથી યોગ્ય વિકલ્પ પસંદ કરો. ૫
૧. એક ગ્રામ ફેટમાંથી આટલી કેલરી મળે છે.
અ. નવ ગ્રામ બ. ચાર ગ્રામ ક. છ ગ્રામ ડ. દસ ગ્રામ
૨. આ માઇક્રો ન્યુટ્રીયન્ટ છે.
અ. પ્રોટીન બ. ફેટ ક. કાબોહાઇડ્રેટ ડ. વિટામીન 'ડી'
૩. દુધ ને જંતુ રહીત કરવા આ કરવું
અ. ઉકાળવું બ. ઠંડુ પાડવું ક. જંતુનાશકી નાખવા ડ. પાસ્ચ્યુરાઇઝ કરવું
૪. આ આદર્શ લેટ્રીનનો પ્રકાર છે.
અ. ફેન્ય બ. બરફોલ ક. બાવળા ટાઇપ ડ. ટ્રેન્ય
૫. પુખ્ત માનવ શરીરમાં બોનની સંખ્યા આટલી હોય છે.
અ. ૨૦૬ બ. ૨૧૩ ક. ૨૧૬ ડ. ૨૧૮
- બ. ખાલી જગ્યા પૂરો :-
૧. બેરીબેરી રોગ _____ ની ખામી થી થાય છે. ૫
૨. એડલ્ટમાં આર્યનની રોજની જરૂરીયાત _____ હોય છે.
૩. કાલેરા _____ થી ફેલાતો રોગ છે.
૪. મગજમાંથી _____ જોડી નર્વ (ચેતાઓ) નીકળે છે.
૫. ફેલ્પલેસનેસ, હોપલેસનેસ અને વર્થલેસનેસ એ _____ માનસિક રોગ ની નિશાની છે.
ક. નીચેના વિધાનો ખરાં છે કે ખોટાં, તે લખો.
૧. આપણા શરીરમાં દસ સર્વાઇલક વર્ટીબ્રા હોય છે.
૨. ટીટેની એ કેલ્શીયમની ખામીથી થાય છે.
૩. બીટોટ સ્પોટ વિટામીન 'એ' ની ખામીથી થાય છે.
૪. એક ઓંશ (1 ounce) એટલે પંદર મી. લી.
૫. ઓર્થોટોલ્યુડીન ટેસ્ટ પાણીનું ક્લોરીનેશન જાણવા માટે કરવામાં આવે છે.



તારીખ :- 3-2-14

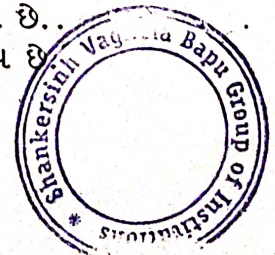
H.P

1

નોંધ:- તમામ પ્રશ્નના ઉત્તર લખવા.

- જમણી બાજુ દર્શાવેલ આંક પ્રશ્નના માર્ક્સ દર્શાવે છે.
- જરૂર લાગે ત્યાં આકૃતિ દોરવી
- અક્ષર સ્વરછ અને સુધડ રાખવા.

- પ્ર-૧ અ. બેડસોર એટલે શું ? બેડસોર થવાની સંભવીત જગ્યાઓ ના નામ લખો. ૪
બ. હૃદયની આકૃતિ દોરી તેના ભાગો દર્શાવીને તેના કાર્યો જણાવો. ૮
- પ્ર-૨ અ. ક્વાસીયોકોર અને મરાસ્મસની તકાવત લખો. ૪
બ. રાધવાની પધ્ધતિઓ ની યાદી બનાવી અને ખોરાક સાચવણી વિષે સમજાવો ૬
ક. ખેરાકની તંદુરસ્તી સાથેની સંબંધ જણાવો. ૪
- પ્ર-૩ અ. ડીકેન્સ મીકેનીઝમ એટલે શું ? તેની યાદી તૈયાર કરો અને કોઈપણ એક ડીકેન્સ મીકેનીઝમ સમજાવો. ૮
બ. માંદગી દરમ્યાન વર્તનમાં થતા ફેરફાર લખો. ૪
- પ્ર-૪ અ. ધર વપરાશના પાણીના નિકાલની જુદી જુદી પધ્ધતિઓ જણાવી કીચન ગાર્ડન વિષે સમજાવો. ૬
બ. પ્રોટીનના કાર્યો જણાવો. ૪
- પ્ર-૫ અ. નીચેનામાંથી કોઈપણ ત્રણના હેતુઓ જણાવો. ૬
૧. એનિમા -
૨ આઇ.વી.ઇન્જેક્શન -
૩. બેડ મેકીંગ -
૪. ફેર વીશ -
બ. ઉંમરલાયક વ્યક્તિમાં જોવા મળતી તકલીફો વિશે લખો. ૩
ક. સુર્ય પ્રકાશ થી થતા ફાયદા જણાવો. ૩
- પ્ર-૬ અ. નીચેના વિધાનો ખરાં છે કે ખોટાં તે લખો. ૭
૧. લોહી જામવા માટે વિટામીન કે જરૂરી છે. ✓
૨ મીડ ૩ મીલ યોજનાથી બાળકોનું પોષણ સ્તર ઊંચું આવે છે. ✓
૩. ચરબી શરીરને આકાર આપે છે. ✓
૪. ચક્ત એપી ગેસ્ટ્રીક એબડોમીનલ કેવીટીના રીજીયનમાં આવેલ છે.
૫. હવાના બંધારણમાં ઓક્સીજનનું પ્રમાણ ૩૦% છે.
૬. રેસનેલાઇઝેશન એટલે ગળે ઉતરે તેવો ખુલાશો.
૭. વિટામીન 'ઇ'ના અભાવે સ્ત્રીઓમાં સ્ટરીલીટી આવે છે.
- બ. ખાલી જગ્યા પૂરો : ૮
૧. સ્પંજ આપતી વખતે પાણીનું ઉષ્ણતામ 100 હોવું જોઈએ.
૨ માઉથ કલીનીંગ ન કરવામાં આવે તો ગલેન્ડને ચેપ લાગે છે.
૩. દુધને જંતુરહિત કરવાની સારામાં સારી પધ્ધતિ બોઇલિંગ છે.
૪. આપણા શરીરમાં કોલેસ્ટ્રોલ અવયવમાં ઇન્સ્યુલીન ઉત્પન્ન થાય છે.
૫. વિટામીન 'સી'ની ખામી થી સ્કોર્વિટ રોગ થાય છે.
૬. નોર્મલ બ્લડ પ્રેસર 120/80 એમ.એમ.ઓક એચ.જી હોય છે.
૭. શરીરમાં સરવાઇકલ વરટીબાની સંખ્યા 12 હોય છે.
૮. વીટામીન 'બી' અને 'સી' વિટામીન માં દ્રાવ્ય છે.



IV

Forum -II

HP

29/6/18

5

તારીખ :- ૧૬-૨-૧૬

બેઠક નંબર. _____
સમય:-૧૦ થી ૧
કુલ ગુણ :- ૭૫

- નોંધ:- તમામ પ્રશ્નના ઉત્તર લખવા.
 - તમારું નામ અથવા તમારી સંસ્થાનું નામ લખવું નહી.
 - જમણી બાજુ દર્શાવેલ આંક પ્રશ્નના માર્ક્સ દર્શાવે છે.
 - જરૂર લાગે ત્યાં આકૃતી દોરવી
 - અક્ષર સ્વરણ અને સુધડ રાખવા.

1

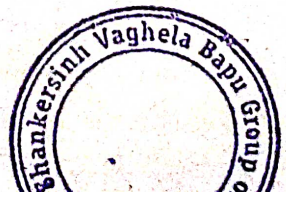
- પ્ર-૧ અ. ખોરાકના ઘટકો જણાવી. કોઈપણ એક ઘટકના કાર્યો વર્ણવી. ૪
 બ. પાચનતંત્રમાં આવતા અવયવોની યાદી બનાવી લીવર (ચક્ર) વિષે વિસ્તારથી વર્ણવી. ૪
 ક. પાણી પ્રદુષિત થવાના કારણો જણાવી તે ન થાય તે માટે લોકોને શું આરોગ્ય શિક્ષણ આપશો ? તે લખો . ૪

- પ્ર-૨ નીચેના પ્રશ્નોના જવાબ આપો.
 અ. ૬૦ વર્ષના શાંતાબેન તમારી પાસે વૃધ્ધત્વની સમસ્યાઓ (Geriatric problem) લઈ ને આવે છે. આ માટે તમે એ. એન. એમ. તરીકે શું સારવાર અને સલાહ આપશો ૮
 બ. ફીમેલમાં ન્યુટ્રીશનલ એનીમીયા અટકાવવા માટે તમે એ. એન. એમ તરીકે કયા કયા ઉપાયો બતાવશો? ૪

- પ્ર-૩ નીચેનામાંથી કોઈપણ બે ના ટૂંકમાં જવાબ આપો :- ૧૨
 અ. સમતોલ આહાર એટલે શું ? કીશોરાવસ્થામાં કેવો ખોરાક લેવા માટે સુચવશો ?
 બ. હવા દુષિત થવાના કારણો જણાવી તેના અટકાયતિ પગલાં જણાવી.
 ક. પર્સનલ હાઈજીન (વ્યક્તિગત સ્વચ્છતા) માટે તમે શું સલાહ આપશો.

- પ્ર-૪ નીચેનામાંથી કોઈપણ ત્રણની ટૂંકનોંધ લખો :- ૧૨
 ૧. વિટામીન 'એ'
 ૨ કચરાના નિકાલની પદ્ધતિઓ.
 ૩. માણસની મૂળભૂત જરૂરિયાતો.
 ૪. ક્વોશિયોરકોર

- પ્ર- ૫અ. નીચેનામાંથી કોઈપણ ત્રણની વ્યાખ્યા આપો. ૬
 ૧. ન્યુટ્રીશન ૨ માલ એડજસ્ટમેન્ટ
 ૩. આદર્શ કુવો ૪. વેન્ટીલેશન
 બ. નીચેનામાંથી કોઈપણ ત્રણના ક્ષેત્રો જણાવી ૬
 ૧. નેઇલ કટીંગ ૨ બેક કેર
 ૩. સોપ વોટર એનીમા ૪. ઇન્હાલેશન



P.T.O.

BF102ER17

ગુજરાત નર્સિંગ કાઉન્સિલ

ઓક્ટોબર નર્સ મિડવાઇફ પ્રથમ વર્ષ

હેલ્થ પ્રોમોશન

Date:- 18-07-2017

૧/૭/૧૮

સમય:- 10 to 1 P.M.

માર્ક્સ :- 75

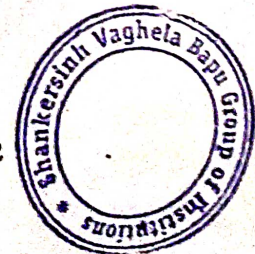
વિદ્યાર્થીની સહી _____

Note:- અંક્ષર સ્વચ્છ અને સુધડ રાખવા

- જમણીબાજુ દર્શાવેલ આંક પ્રશ્નના માર્ક્સ દર્શાવે છે
- જરૂર લાગે ત્યા આકૃતિ દોરવી

1

- પ્ર.1 નીચેના પ્રશ્નોના જવાબ આપો
- અ. વેન્ટીલેશનના પ્રકાર લખો 02
- બ. પ્રોટીનના પ્રાપ્તિસ્થાનો અને કાર્યો લખો 04
- ક. સ્ટમકની આકૃતિ દોરી તેની રચના અને કાર્યો લખો 06
- અથવા
- અ. માનસિક બિમાર વ્યક્તિના લક્ષણો જણાવો 03
- બ. ફેટની પ્રાપ્તિસ્થાનો જણાવો. શરીરમાં ફેટનું મહત્વ સમજાવો 04
- ક. બેડસોર થવાના કારણો વિસ્તારથી સમજાવો 05
- પ્ર.2 નીચેના પ્રશ્નોના જવાબ આપો.
- અ. માનસિક રીતે બિમાર વ્યક્તિના કાઉન્સિલીંગમાં ANM તરીકે તમારો રોલ વર્ણવો. 08
- બ. ખોરાકના મુખ્ય ઘટકો જણાવી સમતોલ આહાર એટલે શું તે જણાવો. 04
- પ્ર.3 નીચેના પ્રશ્નોના જવાબ આપો. (કોઈ પણ બે) 6x2=12
- અ. આદર્શ ફૂલો એટલે શું? આદર્શ ફૂલો બનાવતી વખતે શું-શું ધ્યાન રાખશો ?
- બ. Cella ની આકૃતિ દોરી સમજાવો.
- ક. રાંધવાની પદ્ધતિઓ જણાવી ખોરાકની સાચવણી વિશે લખો.
- પ્ર.4 નીચેનામાંથી કોઈપણ ચારના હેતુઓ જણાવો 4x3=12
- અ. કેથેટરાઇઝેશન બ. માઉથક્લીનીંગ
- ક. સ્પંજ બાથ ડ. એનિમા
- ઇ. બેક કેર
- પ્ર.5 નીચેની વ્યાખ્યા લખો (કોઈ પણ છ) 6x2=12
1. ન્યુટ્રીશન, 2. સ્કીઝોફેનીયા, 3. સેનીટેશન, 4. વેન્ટીલેશન,
5. કેલરી, 6. મેન્ટલ હેલ્થ, 7. ડીહાઇડ્રેશન, 8. બેલેન્સ ડાયટ



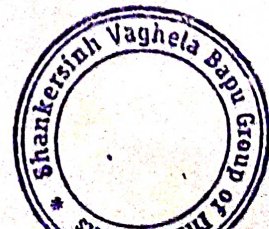
P.T.O.

તારીખ :- ૧૪-૨-૧૭

- નોંધ:- તમામ પ્રશ્નના ઉત્તર લખવા.
- જમણી બાજુ દર્શાવેલ આંક પ્રશ્નના માર્ક્સ દર્શાવે છે.
- જરૂર લાગે ત્યાં આકૃતિ દોરવી
- અક્ષર સ્વરૂપ અને સુધસ રાખવા.

1

- પ્ર-૧ નીચેના પ્રશ્નોના જવાબ આપો.
અ. રેસીરેટરી સીસ્ટીમના અવયવોની યાદી બનાવો અને કેક્સાની આકૃતિ દોરી તેના કાર્યો લખો. ૮
- બ. નીચેના પ્રશ્નોના એક એક વાક્યમાં જવાબ આપો. ૪
૧. સલામત પાણી એટલે શું ?
 ૨. આર.બી.સી.નું ઉત્પત્તિ સ્થાન કયું છે.
 ૩. વિટામીન-એ ની પ્રથમ ડોઝ કયારે અને કેટલો આપવામાં આવે છે ?
 ૪. હવાનું બંધારણ જણાવો.
- પ્ર-૨ નીચેના પ્રશ્નોના જવાબ આપો.
અ. તમારી પાસે ૫૦ વર્ષના કમળાબેન આવે છે તે માનસિક રીતે તંદુરસ્ત છે તેમ તમે શાના પરથી નક્કી કરી શકશો ? ૬
- બ. નીચેનામાંથી કોઈપણ બેના કાર્ય જણાવો :- ૬
૧. ચામડી
 ૨. જઠર
 ૩. લીવર
- પ્ર-૩ નીચેના પ્રશ્નના જવાબ આપો :-
તમારા કલીનીકમાં પાંચ વર્ષના પાર્થને લઈને તેની માતા આવે છે તેણીની ફરીયાદ છે કે પાર્થને રાત્રીના સમયે ઓછું દેખાય છે.
અ. પાર્થને શું હોઈ શકે ? ૨
બ. પાર્થને તમે શું સારવાર અને સલાહ આપશો ? ૪
- ક. નીચેનામાં થી કોઈપણ બે ના હેતુઓ જણાવો ૬
૧. કીમેન્ટેશન
 ૨. હેન્ડ વીશીંગ
 ૩. યુરીન સુગર આલબ્યુમીન
- પ્ર-૪ નીચેના પ્રશ્નોના જવાબ આપો :-
અ. ઇમોશનને કંટ્રોલમાં રાખવાના મુદ્દાઓ જણાવો. ૪
બ. ખોરાક રાંધવાની જુદી જુદી રીતો જણાવો , ખોરાક રાંધવાની સૌથી સારી રીત વિશે વર્ણન કરો. ૪
ક. બેડ સોર એટલે શું ? તે અટકાવવા માટે તમે શું પગલાઓ લેશો ? ૪
- પ્ર-૫ નીચેના પ્રશ્નોના જવાબ આપો :-
અ. તમે કરશનપુર ગામ ખાતે એ. એન. એમ. તરીકે ફરજ બજાવો છો. ગામમાં ચાલતા સ્વચ્છતા અભિયાનમાં તમારી ભૂમિકા જણાવો. ૪
બ. નીચેનામાંથી કોઈપણ બે ની ટુંકનોંધ લખો :- ૮
૧. આદર્શ લેટ્રીન
 ૨. સમતીલ આક્ષર
 ૩. આંગણવાડી



P.T.O.

9/7/18

BF102SE18

ગુજરાત નર્સિંગ કાઉન્સિલ
ઓક્ટીલરી નર્સ મીડવાઇફ પહેલું વર્ષ
હેલ્થ પ્રમોશન

Date:- 27-02-2018

સમય:- 2.30 to 5.30 P.M.

માર્ક્સ :- 75

વિદ્યાર્થીની સહી _____

Note:- અક્ષર સ્વચ્છ અને સુધઠ રાખવા.

- જમણીબાજુ દર્શાવેલ આંક પ્રશ્નના માર્ક્સ દર્શાવે છે.
- જરૂર લાગે ત્યા આકૃતિ દોરવી.

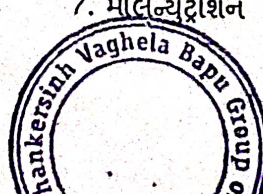
- પ્ર-1 અ. જુદા જુદા વિટામીનની તેમના પ્રકાર પ્રમાણે યાદી બનાવો. 03
બ. ખોરાકનો તંદુરસ્તી સાથેનો સબંધ સમજાવો. 04
ક. વિટામીન 'એ' ની ઉણપથી શરીરમાં થતી તકલીફો જણાવો. 05
- અથવા
- અ. ચામડીના કાર્યો જણાવો. 03
બ. જનરલ બ્લડ સરક્યુલેશન વિશે લખો. 04
ક. યુરીનરી સીસ્ટમના અવયવો જણાવી ક્રીડની વિશે સમજાવો. 05

- પ્ર-2 નીચેના પ્રશ્નોના જવાબ આપો
- અ. બેડશોર એટલે શું ? તેના અટકાવના ઉપાયો જણાવો. 08
બ. કચરાના નિકાલની જુદી જુદી પધ્ધતી જણાવી હોસ્પિટલના કચરાના નિકાલની રીત વર્ણવો. 04

- પ્ર-3 નીચેના પ્રશ્નોના જવાબ આપો (કોઇ પણ બે)
- અ. ક્વોશ્યોકોર અને મરાસ્મસનો તફાવત લખો. 2x6=12
બ. રાંધવાની પધ્ધતિઓ જણાવી ખોરાક સાચવવાની ઘરઘથ્થુ રીતનું વર્ણન કરો.
ક. માલ એડજસ્ટમેન્ટના કારણો લખો.

- પ્ર-4 ટ્રેકનોધ લખો. (કોઇપણ ત્રણ)
1. વેન્ટીલેશન 2. કીચન ગાર્ડન 3. આદર્શ ગામ 4. ફુડ એડલ્ટરેશન 3x4=12

- પ્ર-5 નીચેના માંથી કોઇપણ છ વ્યાખ્યા આપો . 6x2=12
1. ઇમ્યુનીટી 2. બેલેન્સ ડાયટ 3. વાઇટલ સાઇન 4. હેલ્થ
5. ડિફેન્સ મીકેનીઝમ 6. કલોરીનેશન 7. માલન્યૂટ્રીશન 8. કેલરી



P.T.O

BF102AE19

ગુજરાત નર્સિંગ કૉલેજિલ

ઓકઝીલરી નર્સ મીડવાઈફ - પ્રથમ વર્ષ

હેલ્થ પ્રમોશન

તારીખ: ૦૯-૦૯-૨૦૧૯

સમય : ૨.૩૦ PM. થી ૫.૩૦ PM.

માર્ક્સ: ૭૫

વિદ્યાર્થીનો નંબર _____

- નોંધ: - અક્ષર સ્વચ્છ અને સુઘડ રાખવા.
 - જમણી બાજુના આંક માર્ક્સ દર્શાવે છે.
 - જરૂર લાગે ત્યાં આકૃતિ દોરવી.

પ્રશ્ન-૧ નીચેના પ્રશ્નોના જવાબ લખો.

- (અ) ધસનતંત્રના અવયવોની યાદી બનાવો. (૩)
 (બ) ફેફસાની આકૃતિ દોરી તેના કાર્યો લખો. (૪)
 (ક) વેન્ટીલેશનના પ્રકારો જણાવો અને નેચરલ વેન્ટીલેશન વિશે વર્ણવો. (૫)

અથવા

- (અ) ન્યૂટ્રીશન એટલે શું? (૩)
 (બ) એ.એન.એમ. એ ન્યૂટ્રીશન શા માટે લણવું જોઈએ? (૪)
 (ક) રાંધવાની જુદી જુદી પદ્ધતિઓના નામ લખો અને કોઈ એક પદ્ધતિ વિશે લખો. (૫)

પ્રશ્ન-૨ નીચેના પ્રશ્નોના જવાબ લખો.

- (અ) ડિફેન્સ મિકેનિઝમ એટલે શું? તેના પ્રકારો જણાવો. (૮)
 (બ) વિટામીન "સી" ના પ્રાપ્તિસ્થાન અને તેના કાર્યો લખો. (૪)

: અથવા

- (અ) ખોરાકના વિવિધ ઘટકોના નામ લખો તથા પ્રોટીનના પ્રાપ્તિસ્થાન જણાવી તેના કાર્યો લખો. (૮)
 (બ) લીવરના કાર્યો લખો. (૪)

પ્રશ્ન-૩ નીચેના પ્રશ્નોના જવાબ લખો. (કોઈપણ બે)

(૬x૨=૧૨)

- (અ) બેડશોર કઈ કઈ જગ્યાએ થઈ શકે છે? તેને અટકાવવા એ.એન.એમ. તરીકે તમે શું પગલાં લેશો?
 (બ) પાણીના પ્રાપ્તિસ્થાનો જણાવી આદર્શ કુવા વિશે લખો.
 (ક) કિશોરીમાં થતા એનીમીયાના કારણો જણાવી તેને અટકાવવામાં એ.એન.એમ. તરીકે શું સલાહ સુચન કરશો?

(૬) નીચેના હેતુઓ લખો

(૧) બેક કેર (૨) ટી.પી.આર.

પ્રશ્ન-૪ ટૂંક નોંધ લખો. (કોઈ પણ ત્રણ)

(૩x૪=૧૨)

- (અ) આર્ટરી અને વેઈનનો તફાવત (બ) માનસિક રીતે સ્વસ્થ વ્યક્તિના લક્ષણો
 (ક) પાણીનું શુદ્ધીકરણ (૬) ફૂડ એડલ્ડેશન (૬) ઓર્થોટોલ્યુડીન ટેસ્ટ

P.T.O.

BF102AE23
 ગુજરાત નર્સિંગ કાઉન્સિલ
 ઓકઝીલરી નર્સ મીડવાઈફ (પ્રથમ વર્ષ)
હેલ્થ પ્રોમોશન

તારીખ: ૩૧/૦૧/૨૦૨૩
 સમય: ૦૨:૩૦ થી ૦૫:૩૦

માર્ક્સ: ૭૫
 વિદ્યાર્થીનો નંબર: ૪૪૫૦

નોંધ:

- અક્ષર સ્વચ્છ અને સુઘડ રાખવા.
- જમણી બાજુના આંક માર્ક્સ દર્શાવે છે.
- જરૂર લાગે ત્યાં આકૃતિ દોરવી.

પ્રશ્ન-૧ નીચેના પ્રશ્નોના જવાબ લખો.

- (૧) ડાયજેસ્ટિવ સીસ્ટમ (પાચન તંત્ર) શું છે? તેના ઓર્ગનના નામ જણાવો. ૦૩
- (૨) મોટા આંતરડાના કાર્યો લખો. ૦૪
- (૩) સ્ટમક(જઠર) વિષે વિગતવાર સમજાવો. ૦૫

અથવા

- (૧) વિટામીન એટલે શું? તેનું કલાસીફિકેશન ટૂંકમાં સમજાવો. ૦૩
- (૨) દરેક ફેટ સોલ્યુબલ વિટામીન ના બે-બે કાર્યો લખો. ૦૪
- (૩) ખોરાક સાચવણીની પદ્ધતિઓ સમજાવો. ૦૫

પ્રશ્ન-૨ નીચેના પ્રશ્નોના જવાબ લખો.

- (૧) આદર્શ કુવો બનાવતી વખતે ધ્યાનમાં રાખવાની બાબતો લખો. ૦૮
- (૨) એક્સરસાઈઝ ના પ્રકારો જણાવી, એક્સરસાઈઝ થી થતા ફાયદાઓ લખો. ૦૪

અથવા

- (૧) ફૂડ નું કલાસીફિકેશન સમજાવો. ૦૮
- (૨) પાણીના શુદ્ધિકરણ માટેની કલોરીનેશન ની પ્રક્રિયા સમજાવો. ૦૪

પ્રશ્ન-૩ નીચેના પ્રશ્નોના જવાબ લખો. (કોઈપણ બે)

૬×૨=૧૨

- (૧) માલએડજેસ્ટમેન્ટ એટલે શું? તે થવાના કારણો જણાવો.
- (૨) સીસ્ટેમિક બ્લડ સર્ક્યુલેશન વર્ણવો.
- (૩) પ્રોટીન ના પ્રાપ્તિ સ્થાન જણાવી તેના કાર્યો લખો.

પ્રશ્ન-૪ ટૂંક નોંધ લખો. (કોઈપણ ત્રણ)

૧૨

- (૧) મેન્ટલી હેલ્થી વ્યક્તિ ની લાક્ષણિકતાઓ
- (૨) ઉવાનું બંધારણ તથા તેના કાર્યો
- (૩) બેડ સોરનું પ્રીવેન્શન
- (૪) વિટામીન સી

પ્રશ્ન-૫ વ્યાખ્યા લખો. (કોઈપણ છ)

૧૨

- (૧) ડિકે-સમીકેનીઝમ
- (૨) O.T.T
- (૩) P.E.M
- (૪) વેન્ટીલેશન
- (૫) પેસમેકર
- (૬) પોલીયુરીયા
- (૭) સમતોલ આહાર
- (૮) ફલુરોસીસ

P.T.O

પ્રશ્ન-૬ (અ) નીચેના માંથી સાચો જવાબ લખો.

૦૫

(૧) ક્વાશીયોરકોર માટે જવાબદાર તત્વ જણાવો.

(અ) પ્રોટીન (બ) કાર્બોહાઈડ્રેટ (ક) ફેટ (ડ) વિટામીન ડી

(૨) હાર્ટ માં ફૂલ કેટલા વાલ્વ આવેલા છે.

(અ) ૨ (બ) ૬ (ક) ૩ (ડ) ૪

(૩) નીચેનામાંથી કઈ બાબત માટે કાઉન્સેલીંગ વધારે ઉપયોગી છે.

(અ) માલએડજસ્ટમેન્ટ (બ) ગોઈટર (ક) ફેકરિ (ડ) એનીમીયા

(૪) નીચેનામાંથી કઈ બાબત આદર્શ ઘર માટે લાગુ પડતી નથી.

(અ) આદર્શ ઘર કંજેસ્ટેડ એરીયામાં ન હોવું જોઈએ.
(બ) આદર્શ ઘર માં ઓછામાં ઓછા બે રૂમ હોવા જોઈએ.
(ક) આદર્શ ઘર હોસ્પિટલ, બસ સ્ટેન્ડ અને બજાર થી દૂર હોવું જોઈએ.
(ડ) આદર્શ ઘર માં ઉત્તમ વેન્ટિલેશન હોવું જોઈએ.

(૫) નીચેનામાંથી કઈ ટર્મીનોલોજી ક્રિડની ને લાગુ પડતું નથી.

(અ) પોલીયુરીયા (બ) ડીમેયુરીયા (ક) ઓથોપ્નીયા (ડ) નેફ્રાઈટીસ

(બ) ખાલી જગ્યા પૂરો.

૦૫

(૧) શરીરના નાના માં નાના જીવીત એકમ ને _____ કહેવાય છે.

(૨) મનુષ્યના શરીરમાં _____ બોન સૌથી લાંબુ અને મજબૂત છે.

(૩) કેરેટો મલેશીયા _____ વીટામીનની ઉણપથી થાય છે.

(૪) વિટામીન બી૧ ની ઉણપ થી _____ બીમારી થાય છે.

(૫) ગંભીર મેન્ટલ રીટાર્ડેશન માં આઈ.ક્યુ _____ હોય છે.

(ક) નીચેના વિધાનો ખરા છે કે ખોટા તે જણાવો.

૦૫

(૧) પીચ્યુટરી ગ્લેન્ડ માંથી ગ્રોથ હોર્મોન નો સ્ત્રાવ થાય છે.

(૨) વિટામીન-ડી ની ખામી થી વંધ્યત્વ આવી શકે છે.

(૩) વાહનો દ્વારા હવાનું પ્રદૂષણ ફેલાય શકે છે.

(૪) કાન સાંભળવા ઉપરાંત શરીરનું બેલેન્સ જાળવવાનું કાર્ય પણ કરે છે.

(૫) પેરાથાઈરોઈડ હોર્મોનનો સ્ત્રાવ વધવા થી હાઈપોપેરાથાઈરોઈડીઝમ થાય છે.

-----XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX-----



ગુજરાત નર્સિંગ કાઉન્સિલ
એ. એન. એમ પ્રથમ વર્ષ
ચાઇલ્ડ હેલ્થ નર્સિંગ

4/7/18

2

તારીખ :- ૧૦-૭-૧૪

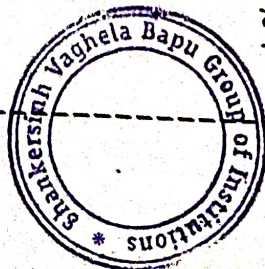
બેઠક નંબર. _____
સમય:-૧૦ થી ૧
કુલ ગુણ :- ૭૫

નોંધ:- તમામ પ્રશ્નના ઉત્તર લખવા.

- જમણી બાજુ દર્શાવેલ આંક પ્રશ્નના માર્ક્સ દર્શાવે છે.
- જરુર લાગે ત્યાં આકૃતી દોરવી
- અક્ષર સ્વરણ અને સુધડ રાખવા.

1

- પ્ર-૧ અ. બાળકના રમકડાની પસંદગી કરતી વખતે ધ્યાનમાં રાખવાની બાબતો જણાવો ? ૭
બ. બાળકોમાં જોવા મળતી જન્મજાત ખોડખાપણની યાદી બનાવી કોઈપણ એક વિષે સમજાવો. ૭
- પ્ર-૨ અ. સ્ત્રી ભુણ હેત્યા ના નિયંત્રણ માટે લેવામાં આવતાં પગલાં વિગતવાર લખો. ૪
બ. શાળા આરોગ્ય કાર્યક્રમની ઉપયોગીતા લખો. ૪
ક. બાળક માટે ઊંધ અને આરામનું મહત્વ જણાવો. ૪
- પ્ર-૩ અ. ઇન્ફન્ટ (૦ થી ૧ વર્ષ) ની મુળભુત જરુરીયાતો જણાવો ૪
બ. બાળકોમાં યતા સામાજિક અત્યાચાર વિસ્તારથી સમજાવો. ૮
- પ્ર-૪ અ. બાળકોમાં ઝાડા થવાના કારણો જણાવી તેના ચિન્હો અને લક્ષણો જણાવો. ૭
બ. તરુણાવસ્થામાં આવતા શારીરિક અને માનસિક પરિવર્તનો લખો. ૭
- પ્ર-૫ નીચેનામાંથી કોઈપણ ત્રણ પર ટૂંકનોંધ લખો ૧૨
૧. ગ્રોથ ચાર્ટ ૨. નિર્જલન
૩. વીનીંગ ડાયટ ૪. કાંગારુ મધર કેર
- પ્ર-૬ અ. ખાલી જગ્યા પુરા:- ૫
૧. સ્તનમાં દુધની ભરાવો થાય તેને _____ કહે છે.
૨. _____ માસનું બાળક ટેકા વગર બેસી શકે છે.
૩. બાળકોને મહત્ અને ફરજિયાત શિક્ષણનો ફાયદો _____ માં અમલમાં આવ્યો.
૪. જીભની કીકકાસ પર થી _____ નું નિદાન થાય છે.
૫. બાળકના પ્રથમ ઝાડાને _____ કહેવાય છે.
- બ. નીચેના વિધાનો ખરાં છે કે ખોટાં તે લખો. ૫
૧. શારીરિક રીતે ખોડખાંપણવાળા બાળકને અલગથી શિક્ષણ આપવું જોઈએ.
૨ જન્મ પછી તરતજ બાળકને કોરું કરવું જોઈએ.
૩. બાળક બિમાર હોય ત્યારે બેસ્ટ ફીડીંગ બાદ બર્પિંગ કરાવવું જોઈએ નહીં.
૪ એન્ટીરીયર ફન્ટાનેલ ૧ ૧/૨ વર્ષ પુરાય છે.
૫. માતાને એઇડ્સ હોય તો બાળકને વારસાગત ચેપ મળે છે.
- ક. નીચેના જોડકા જોડો:-
'અ' 'બ'
૧. ન્યુમોનિયા ૧. ગળામાં ભુખરા રંગના ચાઠા
૨. ડીપ્થેરીયા ૨. કોપ્લીક સ્પોટ
૩. ધનુર ૩. ઉધરસ ખાતી વખતે હુપ જેવો અવાજ
૪. ઓરી ૪. ધનુષ્ય આકારે શરીર વળી જવું
૫. હુપીંગ કક્ક ૫. કોટ્રાઇમોકસાઝીલ



Florence - IV

Child H. No. NSG.

બેઠક નંબર. _____

સમય:-૧૦ થી ૧

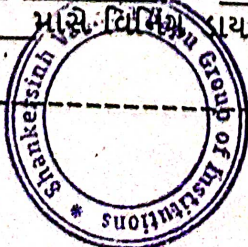
કુલ ગુણ :- ૭૫

તારીખ :- ૫-૨-૧૫

- નોંધ:- તમામ પ્રશ્નના ઉત્તર લખવા.
 - જમણી બાજુ દર્શાવેલ આંક પ્રશ્નના માર્ક્સ દર્શાવે છે.
 - જરૂર લાગે ત્યાં આકૃતિ દોરવી
 - અક્ષર સ્વરણ અને સુધડ રાખવા.

1

- પ્ર-૧ અ. નાના બાળકોમાં આવતા ટાલિયા તાવના ચિન્હો અને લક્ષણો જણાવો અને તેની પેટા આરોગ્ય કેન્દ્ર ખાતે અપાતી સારવાર લખો. ૭
 બ. બાળકો ઉપર કયા કયા પ્રકારના અત્યાચારો થાય છે તેના વિષે જણાવો. ૭
- પ્ર-૨ અ. ૭ માસ થી ૧ વર્ષ ના બાળક માટે માતાને બાળકના ખોરાક અંગે શું સલાહ આપશો. ૪
 બ. કાનમાં યથેલ ચેપના ચિન્હો અને લક્ષણો જણાવો. ૪
 ક. બાળકના વૃદ્ધિ અને વિકાસ પર અસર કરતાં પરિબળો જણાવો. ૪
- પ્ર-૩ નીચેના પ્રશ્નોના જવાબ લખો :-
 અ. ૦ થી ૫ વર્ષના બાળકના મૃત્યુના કારણો જણાવો. ૩
 બ. બાળકોમાં યતી જન્મજાત ખોડખાંપણ જણાવો. ૩
 ક. બેસ્ટ ક્રિડીંગના કાયદા જણાવો. ૩
 ડ. બાળકોના મુળભૂત ફકકો જણાવો. ૩
- પ્ર-૪ અ. તરુણાવસ્થા દરમિયાન છોકરીમાં યતા શારીરીક ફેરફાર જણાવો. ૪
 બ. શીશુ ની બેઝિક જરૂરીયાતો જણાવો. ૪
 ક. બેબી ફેન્ડલી હોસ્પિટલ અભિગમ જણાવો. ૪
- પ્ર-૫ અ. બાળકો માટે રમવાગમતનું મહત્વ જણાવો. ૩
 બ. ઓ. આર. એસ. ના ધટકોની યાદી બનાવી. તેને બનાવવાની રીત લખો. ૪
 ક. અપગાર સ્કોર વિશે સમજાવો. ૫
- પ્ર-૬ અ. નીચેના વિધાનો ખરાં છે કે ખોટાં તે લખો. ૭
 ૧. સિદ્ધ ભૂણ હત્યા અટકાવવા માટે પી. એન. ડી. ટી. ની કાયદો અમલમાં લાવવામાં આવ્યો છે.
 ૨. ઓરીની રસી બાળકો ને અગિયાર માસે આપવામાં આવે છે.
 ૩. નાના બાળકોમાં યતા કૃમિના ચેપ માટે આલ્બેન્ડાઝોલ દવા વપરાય છે.
 ૪. વીટામીન 'એ' ની ઊણપ થી બેરીબેરી નામનો રોગ થાય છે.
 ૫. કપાયેલા શેઠવાળા બાળક ને બોટલથી ક્રીડીંગ આપવું જોઈએ.
 ૬. બેસ્ટ ક્રીડીંગ પછી બાળકને બર્પિંગ કરવું જોઈએ.
 ૭. જન્મ પછી ૭ માસે વિનિંગ ડાયટ શરૂ કરવું જોઈએ.
- બ. ખાલી જગ્યા પૂરો :-
 ૧. _____ માસ નું બાળક ટેકા વગર બેસી શકે છે. ૮
 ૨. ન્યુમોનીયા એ _____ સીસ્ટમનો રોગ છે.
 ૩. એનસ નું કાણું બંધ થાય તેને _____ કહે છે.
 ૪. એ. આર. આઇ. ની સારવાર માં _____ નામની દવા વપરાય છે.
 ૫. ડી. પી. ટી. એટલે _____ અને _____
 ૬. એન્ટીરીયર કન્ટાનેલ _____ માસે વિનિંગ ડાયટ શરૂ કરવું જોઈએ.



Flower -IV

5

તારીખ :- ૪-૮-૧૬

Child H. Nsg.

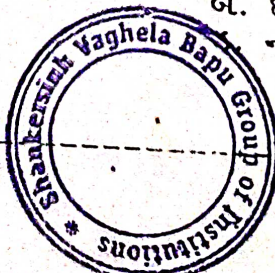
બેઠક નંબર. _____
સમય:-૧૦ થી ૧
કુલ ગુણ :- ૭૫

નોંધ:- તમામ પ્રશ્નના ઉત્તર લખવા.

- તમારું નામ અથવા તમારી સંસ્થાનું નામ લખવું નહીં.
- જમણી બાજુ દર્શાવેલ આંક પ્રશ્નના માર્ક્સ દર્શાવે છે.
- જરૂર લાગે ત્યાં આકૃતી દોરવી
- અક્ષર સ્વરછ અને સુધડ રાખવા.

1

- પ્ર-૧ અ. એક વર્ષ સુધીના બાળકોમાં જોવા મળતા અકસ્માત જણાવી તેના અટકાવવા માટેનાં ઉપાયો જણાવો. ૮
- બ. બાળકના વૃદ્ધિ અને વિકાસ ઉપર અસર કરતાં પરીબળો જણાવો. ૪
- પ્ર-૨ અ. બેબી ક્રેન્ડલી હોસ્પિટલ અભિગમ વિષે જણાવો. ૬
- બ. જાહેરનામાં મુજબ મળતા બાળકોનાં મુળભૂત ફકકો લખો. ૬
- પ્ર-૩ અ. સ્કુલ હેલ્થ પ્રોગ્રામમાં રેકોર્ડ અને રીપોર્ટસનું મહત્વ સમજાવો. ૪
- બ. બેસ્ટ કીડીગમાં બાળકમાં જોવા મળતી મુશ્કેલીઓ જણાવો. ૪
- ક. શાળામાં બાળકના આંખની ટ્રષ્ટી ખામી નિવારવામાં શિક્ષકની ભુમિકા લખો. ૪
- પ્ર-૪ અ. નાના બાળકમાં આવતા ટાહિયા તાવના ચિન્હો અને લક્ષણો જણાવી તેની પેટા આરોગ્ય કેન્દ્ર ખાતે અપાતી સારવાર લખો. ૬
- બ. ઝાડાની સારવાર માટેના ધરધથ્યુ ઉપચારો જણાવો. ૬
- પ્ર-૫ નીચેની કોઈપણ બે પરિસ્થિતિનાં ચિન્હો અને લક્ષણો લખી સારવાર લખો. ૧૨
૧. ગાલપચોળીયું ૨ ડીપ્થેરીયા ૩. કાકડા નો ચેપ
- પ્ર-૬ અ. નીચેનાના પુર્ણરુપ આપો ૫
૧. IMNCI ૨. PEM ૩. ORS ૪. MTP ૫. IMR
- બ. નીચેના વિધાનો ખરાં છે કે ખોટાં, તે લખો. ૫
૧. બાળકનું વજન જન્મના વજન કરતા ઇ મહીને વણગણુ થાય છે.
૨. તરુણાવસ્થાની સમયગાળો ૧૧ થી ૧૭ વર્ષનો હોય છે.
૩. ન્યુમોનિયા ના નિદાન ની ચાવી શ્વસન દર છે.
૪. ARI ની સારવારમાં બાળકને ઓ. આર. એસ અપાય છે.
- ૫ માતાને એઇડ્સ હોય તો બાળકને વારસાગત ચેપ મળે છે.
૬. નીચેના યોગ્ય વિકલ્પ પસંદ કરો. ૫
૧. કાંગારુ મધર કેર એટલે
- અ. કાંગારુ અને મધર બનેની કાળજી બ. માતા અને બાળક બંનેની કાળજી
- ક. ચામડી થી ચામડીનો સ્પર્શ ડ. માતા અને બાળકનો સ્પર્શ
૨. તરુણાવસ્થા દરમ્યાન છોકરાઓમાં થતાં ફેરફાર
- અ. માસીક સ્ત્રાવ આવે છે. બ. અવાજ ધેરો થાય છે.
- ક. કમર વળાંકવાળી થાય છે. ડ. કાંઈ ફેરફાર થતાં નથી.
૩. એન્ટીરીયર ફ્રન્ટાનેલ આટલા માસે પુરાય છે.
- અ. દોઢ માસે બ. ૧૮ માસે
- ક. જન્મ પછી તરતજ ડ. ૧૮ વર્ષ
૪. નીચેની પેકીની એક જન્મજાત ખાંડખાંપણ છે.
- અ. એચ. આઇ. વી. બ. એનસનું કાણુ બંધ હોવું
- ક. શરદી ઉધરસ ડ. એન્ટીરીયર ફ્રન્ટાનેલ
૫. જન્મ પછી ક્યારે ઉપરી આક્ષર ચાલુ કરવો જોઈએ.
- અ. ચાર માસે બ. છ માસે
- ક. જન્મ પછી તરત નવ માસે



IV

Forum -IV

CHID H. NISG.

૨૦/૧૨/૧૯૭૭

6

તારીખ :- ૧૮-૨-૧૯

બેઠક નંબર. _____
સમય:- ૧૦ થી ૧
કુલ ગુણ :- ૭૫

નોંધ:- તમામ પ્રશ્નના ઉત્તર લખવા.

- તમારું નામ અથવા તમારી સંસ્થાનું નામ લખવું નહીં.
- જમણી બાજુ દર્શાવેલ આંક પ્રશ્નના માર્ક્સ દર્શાવે છે.
- જરૂર લાગે ત્યાં આકૃતી દોરવી
- અક્ષર સ્વરંધ અને સુધડ રાખવા.

- પ્ર-૧ અ. બાળ અત્યાચાર એટલે શું ? બાળ અત્યાચાર અટકાવવા માટે સરકારશ્રી ધ્વારા કયા કયા કાયદાઓ અમલમાં મુકવામાં આવ્યા છે ? ૪
- બ. વૃદ્ધિ અને વિકાસને અસર કરતાં પરીબળોની યાદી બનાવી કોઈપણ બે વિષે વિગતવાર લખો. ૪
- ક. ૦ થી ૬ માસના બાળકનો વૃદ્ધિ અને વિકાસ (માઇલ સ્ટોન) લખો. ૪
- પ્ર-૨ અ. નાના બાળકોમાં થતાં અકસ્માતોની યાદી બનાવી અકસ્માત થતાં અટકાવવા માટેનાં પગલાંઓ વિષે લખો. ૪
- બ. ઝાડા એટલે શું ? ઝાડા થવાના કારણો, ચિન્હો અને લક્ષણો જણાવી ઓ.આર.એસ. (O.R.S.) બનાવવાની રીત લખો. ૮
- પ્ર-૩ નીચેનામાંથી કોઈપણ બે ના ટૂંકમાં જવાબ આપો :- ૧૨
- અ. શાળા આરોગ્ય કાર્યક્રમનાં હેતુઓ લખી શાળા આરોગ્ય કાર્યક્રમમાં એ.એન.એમ ની રોલ લખો.
- બ. કરમીયાનાં પ્રકારો સમજાવો તથા તેનાં અટકાયતી પગલાઓ વિષે લખો.
- ક. બાળકોમાં જોવા મળતી જન્મજાત ખોડખાંપણની યાદી બનાવી કોઈપણ બે વિષે લખો.
- પ્ર-૪ નીચેનામાંથી કોઈપણ ત્રણની ટૂંકનોંધ લખો :- ૧૨
૧. બેબી કેન્ડલી હોસ્પિટલ અભિગમ ૨ સ્તનપાનનાં ક્ષયકા
- ૩ કાંગારુ મધર કેર ૪. નવજાત શિશુ સંભાળનાં આવશ્યક મુદાઓ
- પ્ર-૫ અ. નીચેનામાંથી કોઈપણ છ ના જવાબ લખો. ૧૨
૧. સંપૂર્ણ રસીકરણ એટલે શું ?
- ૨ અપગાર સ્કોર એટલે શું ?
૩. તરુણીમાં જોવા મળતા શારીરિક ફેરફારોની યાદી જણાવો.
૪. એક્સકલ્યુઝીવ બેસ્ટ ફીડીંગ એટલે શું ?
૫. જાહેરનામાં મુજબ મળતા બાળકોનાં ફકકોની ફકત યાદી બનાવો.
૬. બાળકને લેવા અને સ્તનપાન કરાવવાની રીતો લખો.
૭. કાયમોસીસ એટલે શું ?



P.T.O.

પ્ર-૬ અ. નીચેના વિધાનો ખરાં છે કે ખોટાં, તે લખો.

૧. ચાઇલ્ડ લેબર અને પ્રોટેક્શન એન્ડ રેગ્યુલેશન એક્ટ ૨૦૧૦ માં પસાર કરવામાં આવ્યો.
૨. પોસ્ટીરીયર ફ્રન્ટાનેલ 1 ½ વર્ષે પુરાય છે.
૩. ખસની સારવારમાં જનશન વાયોલેટનામની દવા વાપરવામાં આવે છે.
૪. તરુણાવસ્થાનો સમયગાળો ૧૪ થી ૨૦ વર્ષની હોય છે.
- ૫ અપગાર સ્કોર સામાન્ય ૮ થી ૧૦ વર્ષની હોય છે.

બ. ખાલી જગ્યા પુરો :-

- ૧ શ્વાસનળી અને અન્નનળીનું કાણું એક જ હોવું તેને _____ કહે છે.
- ૨ કાકડાનાં લાગતો ચેપને _____ કહેવામાં આવે છે.
૩. એ.આર.આઇ.નું પુર્ણનામ _____ છે.
૪. નાળને લાગતો ચેપને _____ કહેવામાં આવે છે.
૫. બાળકનું વજન _____ માસે ત્રણ ગણું થાય છે.

ક. નીચેના જોડકા જોડો:-

‘અ’

‘બ’

- | | |
|---------------------------------------|--|
| ૧. પેન્ટાવેલેન્ટ | ૧ એચ.આઇ.વી.ની ચેપ ધરાવતી માતા હોય ત્યારે બાળકને આપવા |
| ૨. પી.સી.પી.એન, ડીટી એક્ટ(PCPNDT ACT) | ૨. કોટ્રીમોક્સાઝોલ (Cotrimoxazole) |
| ૩. નેવેરાપીન | ૩. ઓરીની વેક્સીન નવ માસે |
| ૪. ન્યુમોનિયા | ૪. ૧૯૯૪ |
| ૫. મીઝલ્સ | ૫. પાંચ રોગો સામે રક્ષણ |

૬. ૨૦૧૦

II

BF104ER17

ગુજરાત નર્સિંગ કાઉન્સિલ

ઓક્ટીલરી નર્સ મિડવાઇફ પ્રથમ વર્ષ

7

Date:- 20-07-2017

21/7/18 ચાઇલ્ડ હેલ્થ નર્સિંગ

સમય:- 10 to 1 P.M.

માર્ક્સ :- 75

વિદ્યાર્થીની સહી _____

Note:- અક્ષર સ્વચ્છ અને સુઘડ રાખવા.

- જમણીબાજુ દર્શાવેલ આંક પ્રશ્નના માર્ક્સ દર્શાવે છે.
- જરૂર લાગે ત્યા આકૃતિ દોરવી.

પ્ર.1 નીચેના પ્રશ્નોના જવાબ આપો.

અ. વૃદ્ધિ ને વિકાસ એટલે શું? 03

બ. બાળકના વૃદ્ધિ અને વિકાસ પર અસર કરતાં પરિબંધો લખો. 04

ક. અટલ સ્નેહ યોજનામાં કઈ-કઈ જન્મજાત ખોડ-ખાંપણ નો સમાવેશ થાય છે? 05

અથવા

અ. કોમ્પ્લીમેન્ટરી ફિડિંગ એટલે શું? 03

બ. બેબી ફેન્ડલી હોસ્પિટલ વિશે લખો. 04

ક. બાળમજૂરી અને બાળ અત્યાચાર અટકાવવાના પગલાં લખો. 05

પ્ર.2 નીચેના પ્રશ્નોના જવાબ આપો.

અ. તરૂણાવસ્થામાં જોવા મળતાં ફેરફારો જણાવો. આ ફેરફારોથી તે શરમ અનુભવે છે તો તેનું શું કાઉન્સિલીંગ કરશો? 08

બ. રસીકરણ શેડ્યુલ લખો. 04

પ્ર.3 નીચેના પ્રશ્નોના જવાબ આપો.

અ. બાળકોમાં જોવા મળતા ધસનતંત્રનાં રોગોના નામ લખી ન્યુમોનીયાના પ્રકાર અને સારવાર વિશે લખો. 06

બ. શાળા આરોગ્ય કાર્યક્રમનાં હેતુઓ લખી શાળા આરોગ્ય કાર્યક્રમમાં ANM તરીકેની ભૂમિકા લખો. 06

પ્ર.4 નીચેની ટૂંકનોંધ લખો (કોઈ પણ ત્રણ)

અ. બ્રેસ્ટ ફીડિંગ

બ. બાળકોમાં જોવા મળતા અકસ્માત

ક. મેન્સ્ટ્રુઅલ હાઇજીન

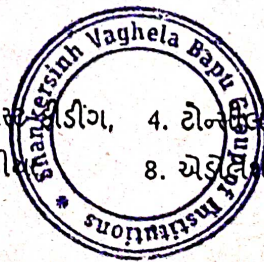
ડ. બાળકોના અધિકાર

3x4=12

પ્ર.5 નીચેની વ્યાખ્યા આપો. (કોઈ પણ છ)

1. કાઉન્સિલીંગ,
2. ચાઇલ્ડ એમ્બુઝ,
3. એક્સક્લુઝીવ બ્રેસ્ટ ફીડિંગ,
4. ટોન્સિલોઇટીસ
5. ન્યુબોર્ન,
6. એનીમીયા,
7. ઓટાઇટીસ મીડીયા,
8. એડેલ્મન

6x2=12



P.T.O.

II

2

પ્ર.6 અ. નીચેની ખાલી જગ્યા પૂરો.

05

- અ. બાળકનું વજન જન્મ પછી _____ મહિને ડબલ થાય છે.
બ. જન્મથી ૨૮ દિવસ સુધીની ઉંમરના શિશુને _____ કહેવાય છે.
ક. વર્ટીબ્રામાંથી મેનેન્જીસ બહાર આવી જાય તે કંડીશનને _____ કહેવાય છે.
ડ. બાળકમાં કરમીયાના ચેપ માટે _____ દવા વપરાય છે.
ઇ. પોસ્ટેરીયર ફોન્ટાનેલ _____ માસે પુરાય છે.

બ. નીચેના પૂર્ણ રૂપ લખો

05

- અ. MTP
બ. PEM
ક. ORS
ડ. IMR
ઇ. IMNCI

ક. નીચેના વિધાનો ખરાં છે કે ખોટા તે લખો.

05

- અ. તરૂણાવસ્થાનો સમયગાળો ૧૧ થી ૧૭ વર્ષનો હોય છે.
બ. ઓરીની રસી બાળકોને ૯ માસે આપવામાં આવે છે.
ક. બ્રેસ્ટ ફીડીંગ પછી બાળકને બર્પિંગ કરવું જોઈએ.
ડ. સ્કીન ઇન્ફેક્શનમાં ORS આપવામાં આવે છે.
ઇ. છ માસનું બાળક બેસી શકે છે.

-X-X-X-X-X-X-X-X-

૬/૭/૧૮



IX

BF104SE18

ગુજરાત નર્સિંગ પ્રાઉન્સિલ

ઓક્ટોબર નર્સ મીડવાઇફ પહેલું વર્ષ

ચાઇલ્ડ હેલ્થ કેર નર્સિંગ

29/6/18IV

9

pg no. 1

Date:- 1-03-2018

સમય:- 2.30 to 5.30 P.M.

માર્ક્સ :- 75

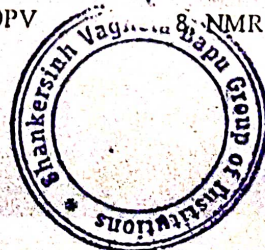
વિદ્યાર્થીની સહી _____

Note:- અક્ષર સ્વચ્છ અને સુધઠ રાખવા

- જમણીબાજુ દર્શાવેલ આંક પ્રશ્નના માર્ક્સ દર્શાવે છે

- જરૂર લાગે ત્યા આકૃતિ દોરવી

- પ્ર-1
- અ. બ્રેસ્ટ ફીડીંગ એટલે શું ? 03
- બ. બ્રેસ્ટ ફીડીંગના સિધ્ધાતો જણાવો. 04
- ક. બ્રેસ્ટ ફીડીંગ દરમિયાન માતા અને બાળકને થતી મુશ્કેલીઓ વર્ણવો. 05
- અથવા
- અ. પૂરક પોષણ એટલે શું ? 03
- બ. બે વર્ષ સુધીના બાળકને પૂરક આહાર તરીકે શું શું આપી શકાય? તે લખો. 04
- ક. વૃધ્ધિ અને વિકાસના તબક્કાઓ વર્ણવો. 05
- પ્ર-2 નીચેના પ્રશ્નોના જવાબ આપો
- અ. શાળા આરોગ્ય કાર્યક્રમનાં પાસાઓ જણાવો. 08
- બ. સ્ત્રી ભૂણ હત્યાના નિયંત્રણ માટે લેવામાં આવતાં પગલાં વિશે લખો. 04
- પ્ર-3 નીચેના પ્રશ્નોના જવાબ આપો (કોઇ પણ બે)
- અ. તરૂણાવસ્થા દરમિયાન છોકરા અને છોકરીમાં થતાં ફેરફાર વિશે લખો. 2x6=12
- બ. ન્યુમોનીયાવાળા બાળકમાં કયા કયા લક્ષણો જોવા મળશે અને આવા બાળકની શું સારવાર લેશો? 6x2=12
- ક. ગાના બાળકમાં થતાં ટાઢિયા તાવના ચિન્હો અને લક્ષણો જણાવી તેની સારવાર લખો.
- પ્ર-4 ટ્રેકનોધ લખો. (કોઇપણ ત્રણ) 3x4=12
1. ચાઇલ્ડ એબ્યુઝ 3. વેલ બેબી ક્લીનીક.
2. પાચનતંત્રમાં આવતી ખોડખાંપણ. 4. બાળકોમાં રમકડાનું મહત્વ.
- પ્ર-5 નીચેના માંથી કોઇપણ છ વ્યાખ્યા આપો. 6x2=12
1. એનેનકેફેલી 2. સ્પાઇના બાઇફીડા 3. પ્રિટર્મ બેબી 4. લાઇવ વેક્સીન
5. હાઇડ્રોકેફેલસ 6. બેડ વેટીંગ 7. OPV



P.T.O.

પ્ર- 6 અ. ખાલી જગ્યા પુરો:

05

1. ઓરીની રસી ચામડીના _____ પડમાં આપવામાં આવે છે.
2. એક વર્ષના બાળકનું વજન જન્મ સમયના વજન કરતાં _____ ગણું હોય છે.
3. ન્યુમોનિયાએ _____ અંગમાં થતો રોગ છે.
4. તફલાવરશાનો સમયગાળો _____ વર્ષનો છે.
5. ગોશ ચાઈની ઉભી લીટી _____ દર્શાવે છે.

બ. નીચેના વિધાનો ખરા છે કે ખોટા તે લખો.

05

1. પ્રોટીનની ઉણપને કારણે નાના બાળકમાં એનેમીયાનો રોગ થાય છે.
2. હૃદયની ખોડખાપણ સાથે જન્મેલ બાળકનું નિદાન જન્મ સમયે થઈ જતું હોય છે.
3. એક થી બે વર્ષના બાળકને પ્રિ-સ્કૂલ ચાઇલ્ડ કહે છે.
4. સરકાર દ્વારા કન્યા શિક્ષણ મફત આપવામાં આવે છે.
5. વજનમાં વધારો એ વૃદ્ધિની નિશાની છે.

ક. જોડકાં જોડો

05

અ

બ

- | | |
|-----------------------|----------------------------|
| 1. વિટામીન 'એ'ની ઉણપ | 1. ડીહાઇડ્રેશન |
| 2. વિટામીન 'ડી'ની ઉણપ | 2. કોપ્લીક સ્પોટ્સ |
| 3. ઓરી | 3. ગળામાં ભૂખરા રંગના ચાહા |
| 4. ડાચેરીયા | 4. રતાંધણાપણું |
| 5. ડિપ્થેરીયા | 5. રિકેટ્સ |

XXXXXXXXXXXXX

BF104AE19

ગુજરાત નર્સિંગ કાઉન્સિલ

ઓક્ટીલરી નર્સ મીડવાઈફ - પ્રથમ વર્ષ

ચાઇલ્ડ હેલ્થ નર્સિંગ

તારીખ: ૧૨-૦૯-૨૦૧૯
સમય : ૨.૩૦ PM. થી ૫.૩૦ PM.

માર્ક્સ: ૭૫
વિદ્યાર્થીનો નંબર _____

નોંધ: - અક્ષર સ્વચ્છ અને સુઘડ રાખવા.
- જમણી બાજુના આંક માર્ક્સ દર્શાવે છે.
- જરૂર લાગે ત્યાં આકૃતિ દોરવી.

પ્રશ્ન-૧ નીચેના પ્રશ્નોના જવાબ લખો.

- (અ) ગ્રોથ ચાર્ટનું મહત્વ જણાવો. (૩)
(બ) ગ્રોથ એન્ડ ડેવલપમેન્ટમાં ભાગ ભજવતાં પરિબલો જણાવો. (૪)
(ક) રમકડાંની પસંદગી કરતી વખતે ધ્યાનમાં રાખવાની બાબતો લખો. (૫)

અથવા

- (અ) કોમ્પ્લીમેન્ટ્રી ફિડીંગ એટલે શું? (૩)
(બ) બેબી ફેન્ડલી હોસ્પિટલ વિશે લખો. (૪)
(ક) બાળ મજૂરી અને બાળ અત્યાચાર અટકાવવાના પગલાં લખો. (૫)

પ્રશ્ન-૨ નીચેના પ્રશ્નોના જવાબ લખો.

- (અ) બાળકોને થતાં અકસ્માત નિવારણ માટે માતા-પિતાને શું માર્ગદર્શન આપશો? (૮)
(બ) કાનમાં થયેલ ચેપના ચિન્હો અને લક્ષણો જણાવો (૪)

અથવા

- (અ) એક માતા પોતાના ૩ માસના બાળકને લઈને તમારી પાસે આવે છે. તો I.M.N.C.I. મુજબ બાળકની શું-શું તપાસ કરશો? (૮)
(બ) શાળા આરોગ્ય કાર્યક્રમના હેતુઓ લખો. (૪)

પ્રશ્ન-૩ નીચેના પ્રશ્નોના જવાબ લખો. (કોઈપણ બે)

(૨x૬=૧૨)

- (અ) સ્કૂલ હેલ્થ પ્રોગ્રામની ઉપયોગિતા જણાવો
(બ) સબ સેન્ટર ખાતે વેલ બેબી ક્લીનિક કેવી રીતે તૈયાર કરશો?
(ક) ૦ થી ૧ વર્ષના બાળકોનો શારીરિક અને માનસિક વિકાસ સવિસ્તાર જણાવો.
(ડ) એમ.આર કેમ્પીંગ વિશે વિસ્તારથી વર્ણવો.

પ્રશ્ન-૪ ટૂંક નોંધ લખો. (કોઈ પણ ત્રણ)

(૩x૪=૧૨)

- (અ) બાળકોમાં થતાં સામાજિક અત્યાચાર
(બ) વીનીંગ ડાયટ
(ક) જાહેરનામાં મુજબ બાળકોના હક્કો
(ડ) ઝાડામાં ઘરગથ્થુ સારવાર
(ઇ) અટલ સ્નેહ યોજના

P.T.O.

BF104AE23
ગુજરાત નર્સિંગ કાઉન્સિલ
ઓકઝીલરી નર્સ મીડવાઈક (પ્રથમ વર્ષ)
ચાઈલ્ડ હેલ્થ નર્સિંગ

તારીખ: ૦૨/૦૨/૨૦૨૩
 સમય: ૦૨:૩૦ થી ૦૫:૩૦

માર્ક્સ: ૭૫
 વિદ્યાર્થીનો નંબર: 8850

નોંધ:

- અક્ષર સ્વચ્છ અને સુઘડ રાખવા.
- જમણી બાજુના આંક માર્ક્સ દર્શાવે છે.
- જરૂર લાગે ત્યાં આકૃતિ દોરવી.

પ્રશ્ન-૧ નીચેના પ્રશ્નોના જવાબ લખો.

- (૧) વૃદ્ધિ અને વિકાસ એટલે શું? ૦૩
- (૨) બાળકના વૃદ્ધિ અને વિકાસ પર અસર કરતાં પરિબલો લખો. ૦૪
- (૩) અટલ સ્નેહ યોજનામાં કઈ-કઈ જન્મજાત ખોડ-ખાંપણનો સમાવેશ થાય છે. ૦૫
- અથવા
- (૧) કોમ્પ્લીમેન્ટરી ફિડીંગ એટલે શું? ૦૩
- (૨) બેબી ફ્રેન્ડલી હોસ્પિટલ વિશે લખો. ૦૪
- (૩) બાળમજૂરી અને બાળ અત્યાચાર અટકાવવાના પગલાં લખો. ૦૫

પ્રશ્ન-૨ નીચેના પ્રશ્નોના જવાબ લખો.

- (૧) તરૂણાવસ્થામાં જોવા મળતાં ફેરફારો જણાવો. આ ફેરફારથી તે શરમ અનુભવે છે તો તેનું શું કાઉન્સિલીંગ કરશો? ૦૮
- (૨) રસીકરણ શેડ્યુલ લખો. ૦૪
- અથવા
- (૧) પ્રિમેર્યોર બેબી કોને કહેવાય? પ્રિમેર્યોર બેબીના ચિન્હો, લક્ષણો અને પ્રથમ કલાકની સઘન સારવારના પગથીયા વર્ણવો. ૦૮
- (૨) ૩ થી ૫ માસના બાળકનો માઈલસ્ટોન વર્ણવો. ૦૪

પ્રશ્ન-૩ નીચેના પ્રશ્નોના જવાબ લખો. (કોઈપણ બે)

૬×૨=૧૨

- (૧) બાળકોમાં જોવા મળતા સ્વસનતંત્રના રોગોના નામ લખી ન્યુમોનીયાના પ્રકારો અને સારવાર વિશે લખો. ૦૬
- (૨) શાળા આરોગ્ય કાર્યક્રમના હેતુઓ લખી શાળા આરોગ્ય કાર્યક્રમમાં એ.એન.એમ તરીકેની ભૂમિકા લખો. ૦૬
- (૩) બાળકો માટે રમકડા પસંદગી કરતી વખતે કઈ કઈ બાબત ધ્યાને લેશો?

પ્રશ્ન-૪ ટૂંક નોંધ લખો. (કોઈપણ ત્રણ)

૧૨

- (૧) બ્રેસ્ટ ફીડીંગ
- (૨) બાળકોમાં જોવા મળતા અકસ્માત
- (૩) મેન્ટલ અલ હાઈજીન
- (૪) બાળકના અધિકારો

પ્રશ્ન-૫ વ્યાખ્યા લખો. (કોઈપણ છ)

૧૨

- (૧) કાઉન્સિલીંગ
- (૨) ચાઈલ્ડ એબ્યુઝ
- (૩) એક્સકલુઝીવ બ્રેસ્ટ ફીડીંગ
- (૪) ટોન્સિલાઈટીસ
- (૫) ન્યુબોર્ન
- (૬) એનિમીયા
- (૭) ઓટાઈટીસ મીડીયા
- (૮) એડોલેશન

P.T.O

પ્રશ્ન-૬ (અ) નીચેના પૂર્ણ રૂપ લખો.

૦૫

(૧) MTP

(૨) PEM

(૩) ORS

(૪) IMR

(૫) IMNCI

(બ) ખાલી જગ્યા પુરો.

૦૫

(૧) બાળકનું વજન જન્મ પછી _____ મહિને ડબલ થાય છે.

(૨) જન્મથી ૨૮ દિવસ સુધીની ઉંમરના શિશુને _____ કહેવાય છે.

(૩) વર્ટીબ્રામાંથી મેનેન્જીસ બહાર આવી જાય તે કંડીશનને _____ કહેવાય છે.

(૪) બાળકમાં કરમીયા થયા હોય તો _____ દવા આપવામાં આવે છે.

(૫) પોસ્ટરીયર ફોન્ટાનેલ _____ માસે પુરાય છે.

(ક) નીચેના વિધાનો ખરા છે કે ખોટા તે જણાવો.

૦૫

(૧) તરૂણાવસ્થાનો સમયગાળો ૧૧ થી ૧૭ વર્ષનો હોય છે.

(૨) ઓરીની રસી બાળકોને ૮ માસે આપવામાં આવે છે.

(૩) બ્રેસ્ટ ફીડીંગ પછી બાળકને બર્પિંગ કરવું જોઈએ.

(૪) સ્કીન ઈન્ફેક્શનમાં ઓઆરએસ આપવામાં આવે છે.

(૫) છ માસનું બાળક બેસી શકે છે.

-----XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX-----